

## 嘉義市志航國小附幼103年11月午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品
11/3	週一	地瓜飯	麻油雞	麻婆豆腐	炒絲瓜	小魚味噌湯
11/4	週二	白飯	蔥燒鮮魚	刺瓜肉片	蒜香油菜	結球排骨湯
11/5	週三	麵條	海鮮炒麵	滷蛋	蒜香大陸妹	小白菜豆腐湯
11/6	週四	糙米飯	蘿蔔燜肉	小黃瓜炒雞柳	開陽白菜	玉米排骨湯
11/7	週五	五穀飯	紅燒烤麩	菜脯炒蛋	蒜香青江菜	紅豆西米露
11/10	週一	地瓜飯	椒鹽喜相逢	沙茶空心菜肉片	蒜香高麗菜	蘿蔔排骨湯
11/11	週二	白飯	鐵板肉片	黃瓜魚丸	蒜香鵝白菜	火鍋湯
11/12	週三	滷肉飯	香菇滷肉飯	蘿蔔油腐	蒜香油菜	冬瓜蛤蜊湯
11/13	週四	糙米飯	辣子雞丁	肉絲炒桂竹筍	蒜香青江菜	海芽蛋花湯
11/14	週五	五穀飯	咖哩洋芋	日式蒸蛋	薑絲小白菜	綠豆湯
11/17	週一	地瓜飯	*酥炸雞腿	蒜瓣三絲	季節青菜	鮮筍排骨湯
11/18	週二	白飯	蒸魚片	鐵板雞柳	季節青菜	刺瓜排骨湯
11/19	週三	羹飯	香菇肉羹飯	茶葉蛋	季節青菜	黑糖小饅頭
11/20	週四	糙米飯	三泰燉肉	滷豆包	季節青菜	玉米蛋花湯
11/21	週五	五穀飯	大滷燒鴨	洋蔥炒蛋	季節青菜	紅豆燕麥
11/24	週一	地瓜飯	黑胡椒雞丁	蝦炒四色	季節青菜	翡翠吻魚湯
11/25	週二	白飯	香酥魚丁	瓜仔肉	蒜炒青菜	佛跳牆
11/26	週三	麵條	榨菜肉絲拌麵	香滷什錦	炒青菜	鮮筍排骨湯
11/27	週四	糙米飯	糖醋排骨	五彩肉片	蒜炒青菜	油豆腐丸子湯
11/28	週五	五穀飯	砂鍋素滷	牛奶蒸蛋	蒜炒青菜	冬瓜愛玉

\*菜單如有變動，以國小網站公佈為準。