

嘉義市校園空氣品質旗宣導計畫宣導單

親愛的家長，您好：

您是否發現最近抬頭一看時，天空氣候狀況常常灰濛濛的一片，且電視新聞常出現空氣品質不佳的報導呢？當下我們該如何做好防護措施呢？

本校(園)參與嘉義市空氣品質教育宣導計畫，此計畫是根據美國空氣汙染指標(AQI)和行政院環保署「空氣品質監測網」登載的即時空氣汙染指標(PSI)和即時細懸浮微粒(PM2.5)指標，訂定嘉義市空氣品質旗幟懸掛準則，依據此標準當作日空氣品質旗幟顏色之判定；藉旗幟顏色反映空氣品質，進行健康防護作業，以降低空氣汙染對師生之健康影響，並在校園中進行揚旗，讓師生及學校(幼兒園)周邊住戶都能即時掌握當地的空氣品質現況。舉例來說，當您發現校園升起「橘色」空氣品質旗時，代表今天的空氣品質屬於「略差」等級，此時一般體質的師生可以正常活動；但對於敏感體質的師生，若感受到健康癥狀時，必須減少體力消耗，特別是減少戶外活動。

以下事項煩請家長協助並配合：

1. 請每日為孩子準備一個乾淨、清潔的口罩(建議選用醫療用外科口罩)放在書包(餐袋)裡，以便適度防護。
2. 若您的孩子屬於敏感體質(氣喘、慢性呼吸道疾病、心血管疾病及過敏體質)，要特別留意並隨時攜帶個人藥品，也請您事先和導師聯繫、告知。

下表是嘉義市校園空氣品質旗的顏色及代表意義，並提供活動建議與健康防護措施，請您參考，也期盼您和我們一同關心空氣品質、守護孩子們的健康。

旗幟	PM2.5濃度	活動建議
綠旗	正常活動 0-12ug/m ³	空氣品質良好，可正常戶外活動。
黃旗	初級防護 13-35ug/m ³	空氣品質普通，敏感族群應依個人體質及癥狀調整戶外活動，主動注意空氣品質狀態。
橘旗	初級防護 36-55ug/m ³	空氣品質略差，敏感族群感受到癥狀時應考慮減少體力消耗，特別是戶外活動。
紅旗	中級防護 56-150ug/m ³	<ol style="list-style-type: none">1. 空氣品質不良，建議減少戶外活動時間與強度並適時配戴口罩;上課期間若有不適如眼痛、喉嚨痛，應需告知老師。2. 學生(幼兒)於上下學途中，應配戴口罩等個人防護用具。3. 於室內時，得適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。4. 敏感族群應注意個人健康自主管理，減少體力消耗，特別是減少戶外活動時間與強度並配戴口罩防護。如具有氣喘狀況且有常規使用相關藥劑之患者，可依醫師指示後調整使用呼吸劑的使用頻率。

紫色	緊急防護 151-250 ug/m3	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生(幼兒)於上下學途中或戶外活動時，應配戴口罩等個人防護用具。 2. 於室內時，得適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。 3. 敏感族群應注意個人健康自主管理，減少體力消耗，特別是減少戶外活動時間與強度並配戴口罩防護。如具有氣喘狀況且有常規使用相關藥劑之患者，可依醫師指示後調整使用呼吸劑的使用頻率。 4. 學校應考量戶外教學或觀摩活動地點之空氣品質條件，必要時將課程活動調整於室內或延期辦理。
褐色	緊急防護 > 250 ug/m3	當空氣品質惡化至PSI達300或PM2.5達250.5以上，國民中小學及幼兒園應立即停止活動，並由主管機關決定是否達停課標準。

空氣品質Q&A

1. 什麼是空氣汙染指標(PSI)?

空氣汙染指標是包含空氣中懸浮微粒(PM10)(粒徑10微米以下之微粒)、二氧化硫、二氧化碳、一氧化碳、二氧化氮、及臭氧濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同污染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為當日之空氣汙染指標值(PSI)。

2. 什麼是細懸浮微粒(PM2.5)?

空氣中存在許多污染物，其中漂浮在空氣中類似灰塵的粒狀物稱為懸浮微粒(PM)，其直徑大小有別，小於或等於2.5微米的粒子就稱為細懸浮微粒(PM2.5)，單位以微克/立方公尺($\mu\text{g}/\text{m}^3$)表示，它的直徑不到人的頭髮絲粗細的1/28，可穿透肺部氣泡，並直接進入血管中隨著血液循環全身，人體及生態將造成嚴重影響。

3. 當空氣品質不良時，家長能為小朋友做什麼？

當空氣品質不良時，有害身體健康，請家長隨時注意空氣品質狀況，幫小朋友準備個人呼吸防護用品(如口罩)，並提醒小朋友空氣品質狀況及適度防護，或有氣喘或呼吸道敏感小朋友要特別留意，並隨時攜帶個人藥品。

4. 該如何得知每日空氣品質的訊息？

下載環境即時通APP或透過學校懸掛空品旗及里民辦公室的空氣品質轉盤可以即時知道嘉義市空氣品質狀況。注意新聞報導或至「[環保署空氣品質監測網](#)」了解全臺灣各地區的「即時空氣汙染指標品質狀況。詳細資訊請至「[環保署空氣品質改善維護資訊網](#)」。