

主題：_____最拿手的一道料理

◆段落一：點出主題與感覺

我最喜歡吃的是（ ）煮的（ ）。每次（聞到／看到／聽到）（ ）時，我就知道這道（ ）又煮好了。那種（香味撲鼻／麻油香／蒜香味／香氣四溢／酸酸甜甜）的味道，讓我肚子馬上餓起來。

◆段落二：料理過程與感官描寫

煮這道（ ）需要準備（牛肉、紅蘿蔔、香菇、薑、蒜、蛋、蔥、青菜、麵條……等）。首先，（ ），接著（ ），再加上（ ），最後（ ）就完成了。整個廚房都充滿了（ ）的香氣，（ ）在廚房（忙進忙出／輕輕哼歌／專心翻炒），好厲害！吃起來（香噴噴／入口即化／甜中帶鹹／油而不膩／嫩嫩的／脆脆的），我一口接一口停不下來。

◆段落三：回憶中的時光

我常常在（星期天／寒假／生日／下雨天／考試後／家族聚餐）時吃到這道菜，那時我會和（ ）一起吃。我記得有一次，（ ）笑著叫我來吃，我一口氣吃了（ ）碗，真是太開心了！那天我覺得（溫暖／幸福／驕傲／想哭／很感動），到現在都忘不了。

◆段落四：總結與感想

這道菜真的（很有愛／很懷念／讓人安心／好吃到忘不了），我想對（ ）說：「（謝謝你／我以後也想學／請一直煮給我吃／我愛你）！」我希望將來可以（自己煮這道菜／和家人一起吃／教別人煮這道菜），讓大家也能感受到這份（ ）。

感官詞語

味道詞語

動作詞語

感覺詞語

香噴噴

麻油香

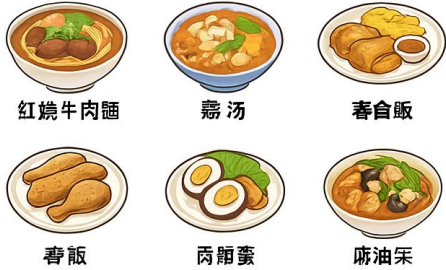
煮、炒、燉、炸

開心

感官詞語	味道詞語	動作詞語	感覺詞語
香氣四溢	酸酸甜甜	拌一拌、加醬油	幸福
冒泡聲	鹹鹹的	忙進忙出	懷念
咕嚕咕嚕	甜中帶鹹	翻炒、加水	感動
鍋鏟聲音	油而不膩	大火快炒	驕傲



爷爷 奶奶 爸爸 妈妈
哥哥 姐姐 姐姐 叔叔



红烧牛肉面 鸡汤 春合饭
春饭 肉丝蛋 麻油菜



牛肉 鸡肉 芹菜 蒜
人首 蛋 葱 蒜苗
麻油 酱油 雨目 食

手语墙

感官语	味道	动作语	感觉语
香喷喷	酸酸甜甜	煮、拌、煎	幸福
扁扁的	挑、拌伙	喝食、抄	凉快
油中煎差	动一候	拌一拌食好	好食

味道	入口百化	甜中煎差	炊羹
苦	清煎油量	坚心好熟	感觉
甜中要	粥、候、加凉	好客、焖煮	懂懂

題目：爺爺的紅燒牛肉麵

我最喜歡的料理，是爺爺的拿手菜——紅燒牛肉麵。每次只要聞到濃濃的香味，我就知道爺爺又開始煮他最得意的料理了。

爺爺煮牛肉麵的步驟我都記得。首先，他會準備新鮮的牛腱肉，切成塊狀，再加上紅蘿蔔、蔥、薑、蒜和八角，放進鍋子裡慢慢燉煮。湯頭滾了以後，整間廚房就充滿了香氣。接著，爺爺會煮麵條，煮到剛剛好，不會太硬也不會太

爛。等牛肉變得軟嫩入味，他就把麵、湯和肉一起放進大碗裡，上面再撒上一點香菜，看起來好美味！

我最喜歡的，就是星期天中午全家人一起吃牛肉麵的時候。那天爺爺總會笑咪咪地說：「今天牛肉煮得特別嫩喔！」我總是一口接一口，吃得津津有味，還會忍不住大喊：「爺爺，太好吃了，我還要一碗！」

爺爺的牛肉麵不只是填飽肚子的料理，更是我心中溫暖的回憶。我希望長大以後，也能學會煮這道菜，像爺爺一樣，把幸福的味道傳下去。

 寫作主題：_____的拿手菜（例如：爺爺的紅燒牛肉麵）

我最喜歡吃的料理，是_____的拿手菜——_____。每次只要聞到_____的香味，我就知道_____。

_____煮這道菜的步驟我都記得。首先，他／她會準備_____。再加上_____。等湯滾或煮熟後，整個_____，讓人忍不住肚子咕咕叫。

我最喜歡的，就是在_____（時間）和_____（誰）一起吃這道菜的時候。那時候_____。

_____的_____不只是填飽肚子的料理，更是我心中_____。

我希望_____。