

## 嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年8月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
1	星期四	麻油肉片麵線	白米飯 洋蔥豬柳 紅蘿蔔炒蛋 炒小白菜 竹筍湯	水果拼盤
2	星期五	關東煮	白米飯 花枝排 肉絲炒菇 炒空心菜 蘿蔔排骨湯	雜糧饅頭+低糖豆漿
5	星期一	蔬菜雞肉藜麥粥	白米飯 蝴蝶棒腿 肉絲豆干 炒青江菜 海芽銀魚湯	黑糖仙草蜜
6	星期二	燒賣+魚丸湯	白米飯 絞肉滷油腐 油燜冬瓜 炒高麗菜 金針排骨湯	水果拼盤
7	星期三	玉米湯餃	蝦仁炒麵 滷味 蘿蔔魚丸湯	小饅頭+黑豆漿
8	星期四	翡翠吻魚粥	白米飯 香酥魚排 紅絲炒蛋 炒油菜 南瓜濃湯	水果拼盤
9	星期五	雞絲麵	白米飯 洋芋雞丁 黃瓜甜不辣 空心菜 玉米排骨湯	藍莓優格
12	星期一	廣東粥	白米飯 獅子頭燉白菜 南瓜豆腐 炒油菜 榨菜肉絲湯	蒸地瓜+鮮奶
13	星期二	銀絲捲+米漿	白米飯 鮑菇雞丁 三色燴蛋 炒小白菜 蘿蔔海結湯	水果拼盤
14	星期三	鮮菇雞湯	肉絲炒飯 胖胖果 竹筍排骨湯	紅豆湯圓
15	星期四	培根炒飯	白米飯 蜜汁雞腿 油蔥蒸蛋 炒福山萵苣 酸辣湯	水果拼盤
16	星期五	芋泥包+豆漿	肉粽 青菜豆腐湯 水果	統一布丁
19	星期一	雞絲麵	白米飯 干丁滷肉燥 蝦米絲瓜 大陸妹 針菇肉絲湯	紅豆地瓜芋圓
20	星期二	粿仔條	白米飯 糖醋鯨魚丁 蔥花蛋 炒豆芽菜 空心菜小魚乾湯	水果拼盤
21	星期三	芝麻包+鮮奶	擔仔湯麵 香酥雞塊 炒青江菜	蔥抓餅+決明子茶
22	星期四	油腐冬粉	白米飯 蘿蔔滷肉 洋蔥培根 炒油菜 玉米蛋花湯	水果拼盤
23	星期五	麵包+保久乳	蔬菜瘦肉粥 魯蛋 水果	愛玉

\*本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\*本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用