

# 嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園115年5月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點	
5月1日	星期五	五一勞動節放假			
5月4日	星期一	地瓜葉肉絲粥	黎麥飯 沙茶肉片 豆薯雞絲 炒產銷蔬菜 黃瓜排骨湯	起司麵包+鮮奶	
5月5日	星期二	海鮮拉麵	白米飯 滷雞腿 海根肉絲 炒高麗菜 番茄筍乾湯 鮮奶	水果拼盤	
5月6日	星期三	香椿抓餅+低糖豆漿	南瓜炒米粉 蒸雙拼 炒產銷蔬菜 紫菜蛋花湯	水果拼盤	
5月7日	星期四	什錦炒飯	地瓜飯 蒲燒鯛 薑絲滷冬瓜 炒蚵白菜 結頭海結湯 鮮奶	芋頭西米露	
5月8日	星期五	雞絲蛋麵	白米飯 咖哩肉丁 青花肉絲 炒有機蔬菜 蓮子木耳 國產豆漿	小雞塊+麥茶	
5月11日	星期一	炒米苔目	黎麥飯 蔥油雞 黃瓜烏蛋 炒產銷蔬菜 肉骨茶湯	虎皮蛋糕+鮮奶	
5月12日	星期二	什錦炒麵	白米飯 蘑菇肉燥 金菇炒蛋 炒高麗菜 火鍋湯 鮮奶	水果拼盤	
5月13日	星期三	蝦仁蛋炒飯	紅燒鴨肉羹飯 滷蛋 炒產銷蔬菜 草莓麵包	水果拼盤	
5月14日	星期四	菇菇麵線湯	地瓜飯 蔥燒鯛魚 蕃茄豆腐煲 炒油菜 酸辣湯 鮮奶	銀耳蓮子湯	
5月15日	星期五	清粥小菜	白米飯 香酥雞翅 壽喜燒 炒有機蔬菜 綠豆西米露	冰心地瓜+麥茶	
5月18日	星期一	鍋燒意麵	黎麥飯 地瓜燒雞 白菜肉絲 炒產銷蔬菜 紫菜蛋花湯	椰子麵包+鮮奶	
5月19日	星期二	結頭凍腐湯	白米飯 蔭鳳梨蒸魚 洋芋雞茸 炒青江菜 冬瓜雞湯 鮮奶	水果拼盤	
5月20日	星期三	生日蛋糕+鮮奶	筍子粥 卡拉雞排 炒產銷蔬菜 漢堡	水果拼盤	
5月21日	星期四	蔬菜煎餅	地瓜飯 筍乾排骨 柴魚蒸蛋 炒高麗菜 養生湯 鮮奶	小兔包+米漿	
5月22日	星期五	茄汁意大利麵	白米飯 酸菜鴨 螞蟻上樹 炒有機蔬菜 紅豆紫米湯	原味優格	
5月25日	星期一	越南河粉	黎麥飯 泡菜肉片 銀芽雞絲 炒產銷蔬菜 味噌湯	芝麻饅頭+原味優酪乳	
5月26日	星期二	鯛魚粥	白米飯 蔥燒蒸魚 番茄炒蛋 開陽白菜 冬瓜肉骨酥湯 鮮奶	水果拼盤	
5月27日	星期三	蘿蔔糕+紫菜蛋花湯	紅燒豬肉麵 炸翅小腿 炒產銷蔬菜 奶皇包	水果拼盤	
5月28日	星期四	南瓜濃湯	地瓜飯 紅蔥肉燥 泡菜年糕 炒空心菜 當歸排骨 鮮奶	鮮奶葡萄乾麥片	
5月29日	星期五	魷魚蔬菜粥	白米飯 南瓜燒雞 沙茶寬粉 炒有機蔬菜 珍珠鮮麥茶	香滷雞腿	

\*本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\*本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用