

## 嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年8-9月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
30	星期五	黑糖饅頭+低糖豆漿	白米飯、滷雞排、洋蔥炒蛋、炒油菜、玉米排骨湯、水果	檸檬愛玉
2	星期一	大滷麵	白米飯、蘿蔔燒肉、家常豆腐、炒高麗菜、刺瓜排骨湯、水果	起司饅頭+米漿
3	星期二	鮮菇雞湯	幸福嘉義米、香酥魚丁、蒲瓜炒肉片、青江菜、酸辣湯	水果拼盤
4	星期三	關東煮	白米飯、肉羹飯、蔥肉餡餅、炒有機豆芽菜、滷油腐、水果	雜糧饅頭+低糖豆漿
5	星期四	三鮮烏龍麵	白米飯、古早味肉燥、紅人蔘炒蛋、油菜、冬瓜排骨湯	水果拼盤
6	星期五	肉絲炒飯	白米飯、洋芋燉雞、白菜凍腐煲、炒地瓜葉、檸檬愛玉、水果	綠豆鮮奶
9	星期一	芋頭鹹粥	白米飯、彩椒雞丁、古早味肉燥、炒蚵白菜、關東煮湯、水果	鮮奶麥片
10	星期二	什錦炒麵	幸福嘉義米、豆輪燒肉、螞蟻上樹、炒履歷青江菜、榨菜肉絲湯	水果拼盤
11	星期三	生日蛋糕+鮮奶	麵食、肉燥烏龍麵、滷雞翅、履歷油菜、紫菜蛋花湯、水果	冰心地瓜+麥茶
12	星期四	蔬菜煎餅	白米飯、洋芋雞丁、蝦皮蒲仔、履歷小白菜、鮮筍排骨湯	水果拼盤
13	星期五	青蔬拉麵	白米飯、可樂排骨、三色豆腐、炒高麗菜、珍珠奶茶、水果	紅豆麵包+無糖優酪乳
16	星期一	肉羹麵	白米飯、洋蔥肉片、冬瓜油腐、炒福山萵苣、蘿蔔排骨湯、水果	滷雞腿
18	星期三	蝦仁炒飯	粥、虱目魚粥、滷蛋、黑糖包、炒有機豆芽菜、水果	奶黃包+鮮奶
19	星期四	鍋燒意麵	白米飯、香酥虱目魚排、起司馬鈴薯蒸蛋、青江菜、鳳梨雞湯	水果拼盤
20	星期五	蘿蔔糕湯	白米飯、玉米燒鴨、竹筍肉絲、高麗菜、冬瓜仙草蜜、水果	鮮肉包+低糖豆漿
23	星期一	雞絲麵	白米飯、打拋豬、柴魚蒸蛋、炒地瓜葉、鮮蔬排骨湯、水果	南瓜濃湯
24	星期二	翡翠吻魚粥	幸福嘉義米、三杯雞丁、白菜燴菇、炒履歷青江菜、海芽魚丸湯	水果拼盤
25	星期三	蛋餅+米漿	鐵板麵、海鮮義大利麵、雞塊、履歷油菜、玉米濃湯、水果	藍莓優格
26	星期四	什錦炒飯	白米飯、樹子蒸魚、南瓜豆腐、炒履歷蚵白菜、肉骨茶湯	水果拼盤
27	星期五	番茄義大利麵	白米飯、可樂滷豬腳、蕃茄炒蛋、炒豆芽菜、綠豆番薯圓、水果	小餐包+燕麥奶
30	星期一	虱目魚玉米粥	白米飯、蔥油雞翅、茄汁魚輪、炒福山萵苣、青木瓜紅棗湯、水果	綜合豆花

\* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用