



嘉義市宣信國民小學附幼營養午餐一週菜單

日期	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主食	五穀飯	白米飯	特餐	高纖飯	白米飯
副食	味噌燒肉	香菇雞	海鮮湯麵	蔥爆肉絲	洋蔥炒豬柳
副食	熱炒四色	蕃茄炒蛋	照燒雞翅	馬鈴薯燉肉	西芹炒雞柳
副食	炒葉萵苣	炒青梗白菜	炒油菜	炒高麗菜	炒大白菜
湯	刺瓜排骨湯	養生鮮菇湯	蒸起司饅頭	小白菜豆腐湯	珍珠鮮奶茶
水果		香蕉		桶柑	棗子
點心	牛奶		優酪乳		



嘉義市宣信國民小學附幼營養午餐一週菜單

日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主食	五穀飯	白米飯	特餐	高纖飯	白米飯
副食	糖醋肉片	醬燒雞丁	親子丼	豆瓣蒸鮮魚	筍乾燒肉
副食	醬香蔬菜年糕	桂竹筍炒肉絲	椰子麵包	回鍋肉片	刺瓜菇菇
副食	炒地瓜葉	炒油菜	炒青梗白菜	炒蚵白菜	炒高麗菜
湯	羅宋湯	菠菜吻魚湯	關東煮湯	雞肉粉絲湯	仙草凍鮮奶
水果		茂谷		柳丁	小蕃茄
點心	牛奶		優酪乳	陽光黑豆乳	

3/21(四) 早上廠商有提供政府補助豆漿，於8點到校，請導師安排學生至廚房外推車領取，謝謝



請填背面客服意見函