

勤洗手 遠離腸病毒



正確洗手，細菌不找我
洗手五時機



吃東西前



接觸幼兒前



擤鼻涕後



上廁所後



看病前後

腸病毒重症前兆 須留心

如出現下列任一症狀，立即送醫

1 嗜睡、意識不清、
活力不佳、手腳無力

2 肌躍型抽筋
無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮

3 持續嘔吐

4 呼吸急促或心跳加快



腸病毒
防治專區

酒精、乾洗手液
無法殺死腸病毒！
可自行調配
稀釋的含氯漂白水



1 : 100

含氯漂白水

清水

腸病毒重症責任醫院 ● 嘉義基督教醫院 ● 天主教聖馬爾定醫院

個人衛生好習慣 戴口罩 咳嗽禮儀謹牢記 勤洗手 不用手指摸口鼻 開門窗 環境通風要注意



嘉義市政府衛生局 關心您