

## 給家長的一封信

敬愛的家長：

依據教育部校園安全中心校園安全通報及媒體報導顯示，近期溺水事件頻傳，造成年輕學子生命威脅，家長及親友對突如其來之意外均造成莫大打擊與遺憾。基於「預防重於發生」原則，加強宣導游泳或戲水安全觀念及發生溺水事件之應變能力，消弭相關溺水事件發生。面對即將到來的暑假假期，想藉此提出一些請託與呼籲，請家長們一起來為孩子的安全做些努力。

首先，懇請家長們特別關注孩子暑假期間的安全與健康。對於國小剛畢業的大孩子，固然宜尊重他們的興趣與志向，由其自主安排參加社團活動、課輔、遊學或登山旅遊活動，惟仍請了解其規劃與動向，叮囑必要的安全意識和健康的維護。

至於國小及幼稚園小朋友的家長，除注意上述安全外，更要費心處理孩子暑期水上安全的問題。在此，提出幾點減少溺水危險因子建議：

- 一、到符合標準的游泳池戲水游泳：目前雖然合格的游泳池相當的多，但在使用時也需要注意自己的能力，不要勉強進入深水區游泳，如此才能減少意外發生的機會。
- 二、在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳：特別是在開放水域中進行水上活動時，一定要在受過專業訓練救生員的看顧下進行，否則一旦發生意外時便會求救無門。
- 三、在水域遊憩活動安全旗幟範圍內戲水游泳，並且遵守安全標示，不要到一些沒有標示的區域活動；另當對水域環境不熟時，不隨意下水，以防意外的發生。
- 四、當在開放水域活動時，千萬不要游離岸邊太遠，而游泳技術不純熟者也切勿涉險，貿然到深水區活動，以免發生危險。
- 五、進行水上活動時決不單獨下水，要有人照顧或結伴而游，除彼此能有所照應外，且在意外發生時也較便於求援。
- 六、勿在剛用完餐後、服用藥物或引用酒精飲料後馬上游泳，以防一些突發事件所衍生的意外。

- 七、下水時一定要穿著游泳專用衣物，不穿著牛仔褲，長裙或長褲下水，以防止衣物吸水後過重，產生太大的負擔。
- 八、如遇危險或抽筋時應先鎮靜並設法立即上岸，而倘若當自覺有所困難時則應及早舉手呼救。
- 九、發現有人溺水時，立即大聲呼救，請求他人協助，未熟練救生技術者，不要妄自赴救，應利用現地既有之竹竿、木條、物品或衣物等間接進行搭救。
- 十、了解自己的體能，選擇適當的活動地點，不逞自己所不能。此外當體力不佳時，也不要逞能勉強下水。
- 十一、請指導學生安排暑期休閒生活，並鼓勵孩子參與校內、外各種學習體驗或服務學習活動，如農漁村體驗、參觀各類型社教館所的藝文展演活動、或鄉土文化巡禮等，以增進其多元探索機會及體驗各類學習活動經驗。
- 十二、請向學生宣導注意假期生活及活動安全，如果時間許可，請儘量利用時間陪伴子女，共同參與各項校內、外學習活動，增進親子感情。

孩子是我們的希望，投資教育就是投資國家的未來。增進孩子的安全、健康的學習、成長，是我們共同的責任，而且沒有假期之別，期望大家一起來關心我們的孩子。

謹以短箋，誠摯與各位家長共勉，攜手凝心為教育打拼，但願家庭、學校、社會三方面相互配合，讓臺灣的莘莘學子能免於紛擾與侵害，於健康和樂的學習環境中，正向成長、開創未來！

專此，敬祝

闔家身體健康 事事如意順心

