

旗山芭娜娜BANANA探索體驗之旅

◎活動內容規劃參考：(可針對團體做調整)

暫定日期：未定

- 09:00-09:30 抵達場地~分組活動
09:30-11:30 團康活動&體驗
1. 垂降體驗
2. 攀岩活動
11:30-13:00 午餐聯誼時間~享用美味午餐
13:00-16:30 高空探索體驗
1. 滑降體驗-
2. 雙索活動
3. 旗山糖廠導覽(自費吃冰)
16:30~~ 快樂賦歸，帶著滿滿的回憶回家囉!!



◎估價單(一)：

人數：未定

日期：暫定

項次	摘要	規格	單價	數量	小計	備註
1	活動費	專業教練費、活動課程器材、入園費 高空探索體驗	450	/人		
2	膳食	午餐		/人		
總計						

◎如未參加遊戲及餐點則收取入園費 90 元/人(3 歲以下免費，若有操作活動則依活動費計算)

◎建議事項~~

膳食部分有多種選擇---

1.客家風味餐(1800 元起)、2.烤肉(1300 元起)、3 土窯(1850 元起)、4.代訂便當(65 元起)...等可依您的人數給您建議及規畫

◎有附活動及食材內容參考

精采戶外育樂有限公司

高雄市旗山區忠孝街 33-18 號

TEL:07-6622889 FAX:07-6622468

聯絡人:呂怡萱(小軒)0910-806355

其他活動內容參考：

	活動規劃	活動內容說明
1.	高空垂降	座位式下降-使用簡易的座位式下降工具，到達地面，學習高樓逃生技巧及訓練自我膽識。
2.	高空滑降	將滑輪固定於由高處斜架至低處的鋼索，再透過簡易的各項保險措施，從天而降安然到達低處。
3.	雙索	雙索突擊吊橋-使繩索在身上打一個保險繩結，再扣在懸吊於半空中的鋼索，橫渡空中鋼索走向對岸，體驗高空走鋼索的感覺。
4.	攀岩	攀岩大賽-由峭壁下方往上攀爬，最先到達頂端在順利回到地面的人就是本次的壁虎大王喔，訓練膽識及訓練肢體的協調性。
5.	漆彈	漆彈射擊/兩軍遭遇戰/超越障礙射擊競賽-既能體會身處戰場的緊張氣氛又不失趣味性，使你搖身一變，成為英勇的捍衛戰士！固定靶・對抗賽。 固定靶每人 20 發(50 元)、對抗賽每人 100 發 399 元
6.	攀樹	繩索攀樹顧名思義就是利用繩索作為攀樹的主要器材，再搭配安全座式吊帶、專用帶環或護繩管和其它攀登輔助器材，如上升器、下降器或連接繩所組成的安全攀樹系統；並利用一套專業且系統化的技術，正確且熟練地操作，並依實際情況靈活運用，攀爬者可直接利用繩索或搭配相關的器材，能夠自由上升、下降、轉換、橫渡、休息與工作，安全且快樂地穿梭樹林悠遊其間。
7.	走繩	走繩(slackline)最早是攀岩愛好者閒暇之餘，利用扁帶及鉤環在兩個固定點之間，架設一條可以訓練平衡感的水平扁帶繩，後來漸漸演變成一項饒富趣味的休閒運動。
8.	碰撞球	青春 舒壓 熱血 又燃指 最夯最安全的人體碰碰車 還沒體驗 就太落伍了穿上泡泡衣盡情的碰撞吧~ 刺激好玩的砲彈足球賽，參加者把自己套進大氣球裡， 整場 動作搞笑連連！
9.	毛毛蟲	乘坐在充氣的毛毛蟲上~運用團隊合作將毛毛蟲挺進至終點

◎注意事項：每項活動皆有活動教練帶領。

◎活動照片參考：

毛毛蟲：



碰撞球



滑降



攀樹：



走繩：



漆彈射擊：



攀岩：



漆彈對抗



食材材料明細表

◎土窯 1850 套餐/8 人份(已含清潔費)

	品名	數量/重量		品名	數量/重量
1	四物雞	1.3KG/隻	6	雞蛋	10 個/盒
2	蒜頭雞	1.3KG/隻	7	杏鮑菇	400G/包
3	窯燒時蔬小排	600G/包	8	飲料(麥茶)	2 瓶
4	帶葉玉米	8 支/約 2KG	9	用具	全套
5	番薯	8 個/約 2KG			

◎土窯 2150 套餐/8 人份(已含清潔費)

	品名	數量/重量		品名	數量/重量
1	四物雞	1.3KG/隻	7	番薯	8 個/約 2KG
2	蒜頭雞	1.3KG/隻	8	雞蛋	10 個/盒
3	豬腳		9	杏鮑菇	400G/包
4	豬心		10	飲料(麥茶)	2 瓶
5	窯燒時蔬小排	600G/包	11	用具	全套
6	帶葉玉米	8 支/約 2KG			

●用具全套說明表：

品名	數量	品名	數量
大型鋁箔碗	3 個	餐巾紙	1 包
衛生筷	10 雙	手扒雞手套	2 雙
紙碗	10 個	棉紗手套	1 雙
全張報紙	28 大張	控土窯操作說明	1 張

◎烤肉 1300 元—經濟餐/10 人份(已含清潔費)

	品名	數量		品名	數量
1	醬燒豬里肌肉片	800 克	7	甜不辣	10 片
2	匈牙利翅小腿	10 支	8	炭烤棉花糖	100 克
3	香腸	10 條	9	醬燒油豆腐	300 克
4	竹筒飯	1 支	10	鮮奶吐司	1 條
5	花枝丸	10 粒	11	佐料	全套
6	熱狗	10 條	12	用具	全套

◎烤肉 1500 元—活力餐/10 人份(已含清潔費)

	品名	數量		品名	數量
1	醬燒豬里肌肉片	800 克	9	甜不辣	10 片
2	碳烤秋刀魚	10 支	10	時蔬燒烤盒	450 克
3	和風烤雞翅	10 支	11	炭烤棉花糖	100 克
4	香腸	10 條	12	青椒或醬燒油豆腐	250 克(300 克)
5	墨西哥辣味腿骨	450 克	13	鮮奶吐司	1 條
6	鱈魚丸	20 粒	14	佐料	全套
7	鮮枝捲	12 條	15	用具	全套
8	熱狗	10 條			

◎烤肉 1800 元—歡樂餐/10 人份

	品名	數量		品名	數量
1	醬燒豬里肌肉片	800 克	9	Q 心麻糬燒	10 片
2	香烤羅勒雞排	450 克	10	客家鹹豬肉	300 克
3	酥烤魚下巴	480 克	11	甜不辣	10 片
4	碳烤豬肋排	400 克	12	墨西哥薄餅	10 片
5	香腸	10 條	13	青椒或時蔬燒烤盒	250 克(450 克)
6	花枝丸	10 粒	14	鮮奶吐司	1 條
7	匈牙利翅小腿	10 支	15	佐料	全套
8	醬燒油豆腐	300 克	16	用具	全套

◎烤肉 2300 元—元氣餐/10 人份(已含清潔費)

	品名	數量		品名	數量
1	醬燒豬里肌肉片	600 克	11	鱈魚丸	20 粒
2	碳烤豬肋排	400 克	12	食蔬燒烤盒	450 克
3	南洋沙嗲里肌肉串	12 串	13	甜不辣	10 片
4	蒙古沙茶刷羊肉	350 克	14	金甜玉米	1/2*10 支
5	德國 Q 肉香腸	8 條	15	墨西哥薄餅	10 片
6	客家鹹豬肉	300 克	16	鮮奶吐司	半條
7	嚴選薄鹽鯖魚	300 克	17	茶飲 2000CC	1 瓶
8	紐澳良骨腿	400 克	18	佐料	全套
9	冰烤地瓜	350 克	19	用具	全套
10	鮮枝捲	12 條			

◎烤肉 2800 元—豪華餐/10 人份(已含清潔費)

	品名	數量		品名	數量
1	醬燒豬里肌肉片	600 克	12	紐澳良骨腿	400 克
2	迷迭香松阪豬	350 克	13	竹筒飯	1 支
3	啤酒蝦	550 克	14	花枝丸	10 粒
4	泰式檸檬鯛魚片	350 克	15	Q 心麻糬燒	10 片
5	燒烤黃金腸	200 克	16	炭烤棉花糖	100 克
6	酥烤魚下巴	480 克	17	墨西哥薄餅	10 片
7	墨西哥辣味骨腿	450 克	18	鮮奶吐司	半條
8	蒙古沙茶刷羊肉	350 克	19	青椒或燒烤蔬菜盒	250 克(450 克)
9	德國 Q 肉香腸	8 條	20	茶飲 2000CC	1 瓶
10	客家鹹豬肉	300 克	21	佐料	全套
11	嚴選薄鹽鯖魚	300 克	22	用具	全套

◎用具箱

◎佐料表

1	烤肉網	9	衛生筷	1	烤肉醬	8	薑片
2	木炭	10	免洗碗	2	芝麻	9	花生粉
3	刷子	11	免洗杯	3	辣椒粉		
4	打火機	12	紙盤	4	胡椒粉		
5	火種	13	餐巾紙	5	精鹽		
6	竹籤	14	手套	6	奶油		
7	牙籤	15	垃圾袋	7	檸檬		
8	烤肉夾	16	鋁箔紙		依所訂食品而異		

※烤肉套餐另備素食可供選購

◎桶仔雞 500 元—淨重：1.5 公斤，特選土雞佐上配料，搭配專屬碳烤桶，體會古早味油桶雞的樂趣。
(附簡易式桶仔雞爐、木炭、免洗餐具等全套用具)

◎黃金烤雞 350 元—淨重 900 克，非供即食，需充分加熱！(限烤肉者加購，不另附烤網(爐))

◎烤乳豬 3800 元—淨重 5.5-6 台斤(8 分熟)，台灣特有品種小黑豬，數十種漢藥配方醃漬燻烤入味，已為八分熟狀態，僅需烤脆表皮，即可輕鬆上桌，保證讓您滑嫩爽口。(附專用烤乳豬爐、木炭、免洗餐具等全套用具)

◎竹筒飯一支 60 元。

※如有需要代客烤肉或控窯~價格另洽喔！

※烤肉食材組內含木炭及烤肉網*1 個~如用量較大，需另外自行自備木炭及烤肉網唷！

(也可以現場購買)