

嘉義市政府 113 學年度教保服務機構親職教育 「一般地區—健康與生活」計畫書

- 一、依據：教育部國民及學前教育署 113 年 4 月 19 日臺教國署國字第 1135314048 號函辦理。
- 二、目的：(一)提升親子健康飲食觀念 (二)透過親子料理，增進親子間的情感。
- 三、宣傳方式：發文至各園廣為宣傳、網站公告研習訊息、張貼海報…等方式。
- 四、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 五、主辦單位：嘉義市政府
- 六、承辦單位：嘉義市立復國幼兒園
- 七、地點：嘉義市立復國幼兒園
- 八、時間：113年10月19日（星期六）上午8：30至12：00
- 九、參加對象及預計參與人數：就讀已立案教保服務機構之親子20對及社區親子5對，共25對名額，按報名順序錄取，額滿為止。
- 十、辦理內容：如課程表。
- 十一、報名方式：請於 113 年 10 月 9 日(三)前，掃 QR-Code 上網報名。
諮詢電話：05-2710552。
- 十一、經費：由教育部國民及學前教育署專款補助（如經費概算表）。
- 十二、本計畫呈教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。



課 程 表

時間	課程內容	主持人/講師資料
8:30~9:00	相見歡/領取資料/播放宣導短片	
9:00~10:00	主題：幼兒營養(對象：家長) 課程內容：幼兒期營養需求、每日飲食建議以及認識六大類食品等議題。	講師：楊雅婷營養師 現職：嘉義市玉山國民中學營養師
	主題：水果派對(對象：孩子) 課程內容： 1. 說故事—繪本「水果海水浴」 2. 遊 戲—水果蹲	講座助理：蔡淑萍老師 現 職：嘉義市立復國幼兒園 工作內容：協助照顧幼兒並說故事給幼兒聽，帶幼兒玩遊戲。
10:00~12:00	主題：親子料理DIY 1. 黑糖冬瓜果凍 2. 水果優格	講師：楊雅婷營養師 現職：嘉義市玉山國民中學營養師 講座助理：蔡淑萍老師 現 職：嘉義市立復國幼兒園 工作內容：協助講師準備食材及親子料理活動。

幼兒園親職教育講師學經歷

講 題	幼兒營養
講 師	楊雅婷
學經歷	學歷：私立弘光科技大學 經歷：嘉義市玉山國民中學營養師 嘉義市陽明醫院營養室組長
助理講座	蔡淑萍
學經歷	學歷：國立中正大學 教育研究所 經歷：嘉義市立復國幼兒園教師 台中市光復國小附設幼兒園老師