

2021
06 月

民生點點

你我都是點

當點點相遇，串起生命的點點滴滴

民生故事就此展開...

109 學年度夏季刊

撕下首位無性別閣員的標籤，我就是我自己而已

摘自〈女人迷 Womany, 性別力, By [Phoebe](#)〉

25 歲那年，她在部落格宣布自己的跨性別身份，寫下：「不管現在、過去或未來，我很樂意大家用女性的名詞來稱呼我。」

十年後的 2016 年，因為將成為政務委員，她的性別認同議題再度浮出檯面，面對媒體提問「身分證性別欄是否已經轉換？」她回應「在行政院人事資料表上，我的政黨欄和性別欄填的都是『無』。」同年，她接受法國媒體《新觀察家》（Le Nouvel Observateur）訪問，提及自己在性別議題上屬於「後性別」（Post-gender），並表示「在性別爭論中我不選邊站。並不是說我認為這個議題不重要，而是我認為爭論不能解決任何問題。」

接著，她接受《青春發言人》VR 實境採訪，高中生詢問標注「無性別」用意如下：

高三學生：我有一個關於政務委員旁支的一個小問題，當你在註冊政務委員身份的時候，在表上的性別你是註冊「無性別」，對我來講，我覺得一個人是男生、是女生，其實並不需要特別向別人宣稱。你在寫「無性別」時，你的用意及目的是什麼？

唐鳳：你知道南非嗎？以前南非的白人跟黑人是分開住的，不能上一樣的學校。

（中略）但除了黑人跟白人之外，其實也有別種人，（無性別）大概是這樣一種想法。

被問及是否有做變性手術，唐鳳也回應：「我其實沒有變性，我一直都是我自己的樣子啊！」而唐鳳父親唐光華也曾公開表態，支持唐鳳成為自己。「如果她覺得性別的轉變可以讓她更快樂、更能發揮創造力，又不會傷害任何人，沒有理由不接受。」

唐鳳之所以爆紅，不單因為是智商 180 的政務委員，也不僅是跨性別身份。而是不論她身處什麼位置，位在什麼地方，都能持續忠於自己，堅持為自己相信的價值努力。在她身上，我們看見「萬事萬物都有缺口，缺口就是光的入口」這句話的具體

實踐。



圖片來源：唐鳳 臉書

千萬不要看輕自己，
因為其實你比想像還重。



© 毛筆 man maohong



當你不追求完美，
只追求完整的自己，
會是自己世界裡最獨特的存在

多元性別教育下，我們都能理解個性、顏色、職業...等都無性別之分，受到傳統環境下，仍習慣用二分法來區別。從小地方開始，我們練習跳脫二分框架欣賞自己與他人，才能讓我們社會有更多的包容和尊重。親愛的同學，想一想，寫下你對性別平等想法的跟大家分享！



圖/網路@ 圖片水印

多元性別、尊重包容

時常，我們受到他人眼光的影響，把自己真正的樣子隱藏起來，我覺得一切沒有什麼對錯，我們有自己喜歡的人、喜歡做的事，每個人都是獨一無二的，那些傳統觀念嚴重且愛分類別人的人，才是最無知的，時時刻刻提醒自己，不要以他人的方式活著，好好地做自己與愛自己，才是最重要！

816 林芮安

我認為「粉紅色=女生」的觀念，已經過時了，沒有任何一種顏色非何種性別莫屬，同樣是粉紅色，可以美麗，亦可以帥氣，只是我們如何看待。因此，藉由「粉紅旋風」，我們可以重新檢視自己是否有同樣的刻板印象？也許，我們可以先改變自己的價值觀，在進而影響同儕、家人，甚至社會！

907 王姝喬

去年剛開始，全球就開始受到新冠肺炎影響，而台灣階使要求在各大場所要戴口罩，但有些男生戴著粉色口罩而被戲弄。但我認為不管口罩的顏色是什麼，在這樣的情況，保護自己才是最重要的。現在社會中大家都知道的「性別平等」，不該只是說說，應該確實以這樣的觀念對待每一個人。

810 哈門瓜

刻板印象是難以逾越的框架，世上有許多因性別刻板印象摒棄自己最初的模樣，甚至遭到不平等對待。像是國際粉紅日，加拿大有兩名高中生，見另一位男同學穿粉色襯衫，就咒罵他，而其他人得知此事後，就一同穿上粉色的衣服支持。若能實踐性平，世界將更溫暖美好。

813 貝台台

口罩戴好
保護你我。



© 毛豆 mao dou

現今，性別平等已廣為宣導，不過未必每一個人都能確實做到那些出現無數次且耳熟能詳的標語。男性的性格無須侷限於陽剛，人人皆擁有內向的權利，女性能夠不被拘束地在外工作並自立自強，我們可以提倡性別平等，卻不必過於吹捧女權，也不用特意貶低男性。

813 陳友杯

在這男女平權的時代，雖然表面看起來還是有達到男女平等，但是內部還是存在著性別歧視的問題。我認為當你覺得你遭到不平等的對待時，你應該站出來，並試著去溝通，說出你的想法，不要畏懼，否則你永遠只會陷在不平等的圈子裡，男女平等不是口號，必須落實。

813 無雲

我覺得不能以顏色來規範男女性別，像我，我對藍色和綠色特別喜歡，因為會感到莫名的舒壓，但我也不排斥粉色系的，因為這就像是朋友之間，你有你喜歡或討厭的，我也有我喜歡或討厭的，我們不能去強迫朋友跟自己的想法一致，但我們也許能試著嘗試去欣賞、了解他。

810 香精奶粉

細雨濛濛的早晨，窗外粉紅色的櫻花搖曳生姿，粉紅，為一成不變的生活增添了驚喜。自古以來，人們總將「粉紅」定義為女子的專利，但是，真的是如此嗎？前陣子戴上粉紅色口罩的陳時中部長，揮別以往嚴肅的形象，帶給人親切的感覺。隨著性別平等意識崛起，粉紅不再是女性的專利，粉紅，也將成為彼此間最美的連繫。

719 陳亮瑾

顏色是不能決定性別的，不管一個人內心的靈魂是陽剛或是陰柔的，都不能用顏色去定義他人，這也是對性別的一種「尊重」，我想...這世界上會有彩虹，或許是世界想讓我們綻放屬於自己的顏色，而不是永遠侷限在刻板印象裡的「粉紅色」與「藍色」。

816 林祈均

因為新冠肺炎，所以全球大部分的人都有戴口罩，但有一位小男孩戴粉紅口罩被別人笑，我覺得不一定只有女生可以帶粉紅口罩，男生也可以戴，而且口罩是一個多麼珍貴的防疫物資，而當你在挑口罩的顏色時，有些人可能連口罩都沒有，口罩顏色不是重點，好好珍惜所有的醫療物資。

706 吳耕竹

因應疫情，大家都必須戴上口罩，也因為至這樣，現在的口罩花樣越來越多，然而在眾多款式中，總有個顏色會被「男生」排擠，那就是「粉紅色」，我認為不應該用顏色來區分性別，假如有個女生她喜歡藍色，那她喜歡藍色，那她就該被別人用異樣眼光看待嗎？「顏色」不能被當成性別的指標，而這種事應該從小開始教育。

304 IKUN



814 甜圈愛嚙貓



圖/網路@ 圖片水印

最近很多男生帶粉紅口罩被笑，我覺得男生戴粉紅色口罩沒有什麼不好，而且現在性別平等，不應該侷限男生不能有粉紅色的東西。我覺得粉紅色確實讓女生戴起來很漂亮，但是男生膚色比較黑，容易流汗，容易將粉紅色口罩弄髒，平常假日運動量小，我是不排斥戴粉紅色口罩。我認為每個顏色都很美，不該將它用性別來界定，最重要的是尊重。我也喜歡粉紅色，不行嗎？

709 方柏翔

我們學校的體育服就有男女之分，男生就是藍色，女生就是粉色，這樣就造成男女之分的問題，但我覺得學校可以把體育服的顏色改成男女相同，男生也不一定個性都是剛強的，女生也不一定個性柔弱的，不能以之前的說法來面對現在的社會，我們應該忘掉男女不平等的想法。

706 溫庭宜

顏色與性別的限制，都是一種商業炒作改變文化或習俗的結果，在每個文化中或多或少都會出現，要不要被這樣的刻板印象限制，是人的決定，而非顏色本身的問題。我覺得在這一點上，要平衡教育男孩，其實比女孩難，因為整個環境給予的支持相對少。

709 許芯瑜

誰說粉紅色是屬於女孩的顏色？誰說有男孩不能玩的玩具？現代提倡「男孩女孩一樣好」也就是性別平等，我們不應該被世俗眼光的枷鎖囚禁，沒有女孩做不到的事，也沒有男孩達不到的巔峰。性別平等，平等發展，不必畫地自限，女生和男生都是未來的主人翁。

718 葉宸妍

粉紅色，在老一輩的人們中，是幾乎就是不出現在男生上的。隨著性別平等的觀念日益進步，粉紅色也不怎麼彆扭了。但其實正值青春期的男生們，穿著粉紅色需要很大的勇氣。但我們大家也不能去排擠穿著粉紅色的人。世界知名網球選手 Nadal 也是穿螢光粉的運動衣和鞋，移動著，真像粉紅旋風。

718 黃靖勻

性別迷失的刻板印象，一旦習慣，就會有大災難。誰說男生就該陽剛，女生就該陰柔，每個人都有自己的 style，職業與顏色的選定，根本無關性別，男生喜歡家家酒，女生可以開怪手，我選擇我喜歡，不違法不敗俗，有何不可！

小心，別讓守舊的異樣眼光，敗露你的不成熟。

820 林碩恩

關於我的代表色，應該就是「黑色」了。黑色代表的謙虛、低調和謹慎，而黑色靈魂的我也總是對外界事物抱持著事不關己的態度，完整符合了黑色的含意。雖然老一輩的總是認為女生就是要喜歡紅色系的，但是我覺得要適合自己，且自己喜歡比較重要吧！

706 太陽

我喜歡自己具備樂觀的特質，因為我可以在遇到挫折時可以往樂觀的方面去想，這樣可以讓我保持樂觀的心情。我的代表色是紅色，因為紅色剛好可以代表我活潑樂觀的個性。我覺得可以利用「尊重」去維持性別平等的問題，因為不管他是男是女，他都是人，我們都應該去尊重他們。

718 呂家丞

每個人都有自己想要的性格、特質，然而，沒有一個是十全十美的，我們要努力做出改變，才能成為喜歡自己的人。我很慶幸自己有「愛整潔」這項特質，雖然會花費許多時間在看似不起眼的小事上，但日積月累、積沙成塔，他們能讓我在處理事情時，變得更加井然有序、公私分明。

709 林承恩

在生活中，常常聽到「娘炮」、「男人婆」等不雅詞彙。歧視他人，或許對於某些人來說，會讓自己更加高尚，但他們錯了，歧視他人，其實是貶低自己。任何事物，都不該貼上性別專用標籤，且不該對他人的性別氣質有所批評，多一點包容，或許能讓社或更加和諧！

814 性感手槍_4 號



915 迫害萊納是興趣



✂ 剪下截角，6/4 前投至輔導處抽獎箱，將 ✂ 抽出幸運兒數名，獲贈小禮物一份。

班級： _____ 姓名： _____

⇒落實多元性別是重要的，欣賞自我與尊重他人更是需要練習的，試著寫下欣賞自己或他人的地方。

我欣賞的人： _____ (自己需寫本名)

欣賞的部分： _____



網路交友該注意的 4 原則！讓你安心交友免於傷害

摘自 網路資料 元氣網

現代人有些因工作太忙沒空交際、有些生性害羞不敢在現實中與人打交道，不少人選擇透過網路或交友APP等管道認識新朋友！隨著網路科技日益興盛及普及，透過線上的方式與人互動雖然快速方便，但也需要小心隱藏於其中的危機。

浪漫邂逅勿突進 小心虛擬世界藏陷阱

依據衛生福利部統計資料顯示，108 年性侵害通報案件中，12-18 歲受暴人數共計 4,267 人，其中約有 9.3% (396 人) 之被害人是受到網友性侵害。另外，在國民健康署「青少年網站-性福 e 學園」之「諮詢特派員」免費線上諮詢服務，也收到數則青年朋友關於網路交友的求助留言：「我高中時在交友軟體上和網友互傳了私密照，現在好擔心照片外流，我該怎麼辦？」「我在網路上與認識一名可以聊心事的網友，感覺像在談戀愛，但朋友都說我被騙了，是真的嗎？」，顯示在網路虛擬世界中，青年朋友容易失去警戒心，且若在資訊不足且缺乏自我保護的情形下與網友見面，更可能進而遭受傷害。

網路交友謹記 4 原則

自我保護好安心

網路交友具有便利性、即時性及匿名性等特點，但同樣也存在許多交友陷阱，青年朋友們應提升自我保護的能力，面對網路交友的情況進行正確判斷及選擇，才能避免經歷危險的網路性危害。面對網路交友，國健署特別呼籲青年朋友們應掌握「避開地雷」、「用心察覺」、「保護自己」、「走為上策」網路交友 4 原則，才能自我保護，安心享受假期！

圖／國健署提供

小提醒：你可能有一起破關玩手遊的網友，因革命情誼、日久生情...各種情誼而成為在網路世界中的好朋友，你也許會覺得在網路上的互動讓你們相處得很合，而想要進一步發展，但請注意在現實生活中你跟他的相處機會並不多，他在現實生活中與網路世界裡是否一致很難判定，多留心多觀察，交往不及於一時，保護自己安全最重要！



圖/pinkdot.tw

國際粉紅日 (The International Day of Pink)，國際粉紅日起源於 2007 年，加拿大新斯高沙省的兩名高中生 David 和 Travis 在開學第一天，目睹一位陰柔氣質的男同學只因為穿著粉紅色襯衫就被霸凌，並被咒罵各種極度難聽針對同性戀與跨性別的攻擊，他們因此意識到並不是所有人都能在學校如此安心且平等地生活。為此，他們決定站出來制止這種行為，他們買光了商店內所有粉紅色的運動衣。並且說服 50 名支持反歧視的學生在隔日穿這些粉紅衣服上學，表示對於這位同學的支持！從這之後，**每年四月的第二個星期三就被定為國際粉紅日**，而這活動也逐漸從加拿大擴展到全球，**粉紅色也成了反性別霸凌的象徵！**