

嘉義市立嘉義國中防災宣導

平時的防震常識：

1. 檢查建築物的耐震性能，請專家評估，有震損危險之建築結構物或附屬建物，應採取更新或補強措施。
2. 施工中的建築物，施工人員應養成戴安全帽的習慣，並加強施工鷹架及機具的安全管理措施。
3. 加強室內家具安全，固定家具、物品、擺飾、花盆等，以免被震倒、掉落，而傷及人體。
4. 新建築避免選擇興建於地震斷層帶附近，因距離地震斷層越近震力越大。
5. 平時加強自宅的安全及整修，家庭成員具備充分的防震常識，充實地震時、地震後的緊急應變能力。
6. 平時家中應備有乾電池、收音機、手電筒、急救箱，並讓家人都知道這些用品儲放的地方。
7. 知道家中瓦斯、自來水、電源安全開關位置，讓家人都知道如何關閉。
8. 地震危害區較高的地方，可對自己及家人、房屋、財物等投保意外險，以備萬一遭震害時，供醫療或修復之用。

地震時的緊急措施：

室內

1. 遠離窗戶、玻璃、高的家具，迅速躲在堅固的桌椅或高度較矮且重心穩固的家具旁邊，或靠站在內牆柱子邊，隨手以棉被、座墊、安全帽保護頭部。
2. 迅速熄滅瓦斯、煙蒂或其他火種，關閉電源，避免地震引起的間接災害。
3. 除非房子老舊或屋外有大片空地、房屋已出現嚴重裂痕者，否則留在室內比室外安全。
4. 住在大樓或公寓，避難時勿搭乘電梯，搭乘電梯有被震落的危險，或因停電而受困。
5. 地震時身處公共場所，勿驚慌奪門而出，以免混亂而發生踩傷、擠傷的情形。

室外

1. 在人口密集的都市，注意可能掉落的招牌、花盆、玻璃等，如正走在陸橋、地下道，應儘速離開，更要遠離建築工地。
2. 地震時正在行車中，應立即減速停車，將車停靠在安全島的一邊，等地震過後再開。
3. 在郊區行駛的車輛，地震時不要進入長橋、堤壩、隧道，如已進入要儘速離開。
4. 地震時，當你在山崖邊、山崖下面，如有小落石，這是山崩前的警兆，一定要快速穿過或離開。
5. 地震時，在河堤或海邊要儘速離開，居住海邊民眾，如發現地震後海邊有急速退潮現象，顯示海嘯將要來襲，應迅速往高處避難。

地震逃生避難守則：

1. 確保緊急逃生門路，地震時，水泥住宅或高層公寓難免因震動使門戶歪斜無法打開，故地震時應先打開正門，方能確保安全逃生。
2. 勿慌張衝到屋外，地震後，觀察周圍狀況，穩定採取緊急避難行動。
3. 小巷、牆邊、斷崖、河邊勿靠近，小巷、牆邊會有磚瓦掉落或水泥牆倒塌的危險，斷崖或河邊有時會因地盤鬆軟而崩塌，應儘可能遠離。

4. 避難時應少帶行李，攜帶用品限於緊急糧食和飲水、少量急救藥品，放入背包，保持雙手自由活動。
5. 掌握正確資訊，對於主震後發生次數頻繁的餘震，應充分注意，採取冷靜沈著的行動，勿輕易聽信謠言，造成紛擾。
6. 在電影院、百貨公司等公共場所，應服從公司員工指示，勿湧到出入口；注意掉落物，用衣服、攜帶物品保護頭部；不要慌張由樓上往樓下跑，勿驚叫，保持冷靜；停電時應冷靜隨引導燈採取避難行動。

身陷險境的逃生秘訣：

1. 身陷在倒塌的房子裡，應先冷靜，以減低氧氣和體力的消耗。
2. 憑著記憶找出應急用品，如手電筒、收音機等，以提供照明、瞭解外面情況。
3. 可用磚塊規律地敲打水管或牆壁，引起搜救人員注意，但不可過分用力，以免引起崩塌。
4. 試播電話對外求援，或找尋其他可能逃生通道。
5. 等待救援時，仔細傾聽外面動靜，隨時呼救。