

踏入毒品路 邁向黃泉路

◎認識毒品

第一級毒品：古柯鹼、海洛因、鴉片、嗎啡

第二級毒品：安非他命、大麻、罌粟、搖頭丸（MDMA）、搖頭丸（LSD）、白板

第三級毒品：青發、紅中、FM2、K他命

第四級毒品：蝴蝶片、安定、煩寧、一粒眠、紅豆

◎吸食毒品易產生的行為現象

1. 睡眠少或睡眠習慣改變、食慾不振、多話、情緒不安
2. 反應過度激烈、精神常處於緊張、亢奮、妄想及行為暴躁、血壓上升
3. 意識模糊不集中或精神恍惚、嚴重者會精神分裂並致死

◎吸毒的害處

毒品會對腦中樞神經造成影響，一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至不惜以暴力或偷竊等不正當的手段謀財，以設法取得毒品，造成嚴重的社會問題

◎預防毒品近身的六個方法

1. 摒拒不良嗜好
2. 善用好奇心，不要以身試毒
3. 尊重自我、堅決拒毒
4. 建立正當的情緒抒解方法
5. 認識正確用藥觀念
6. 遠離是非場所

◎拒絕六不

如果你的朋友邀你做不好的事，你不想做，你該如何應付呢？教你六種說「不」的方法：

1. **肯定友誼**：以誠懇態度表示雖然很重視雙方友誼，但不希望做自己不想做的事情。
2. **家教嚴厲**：面臨難以推託的壓力時，以家教嚴厲為藉口，加以拒絕。
3. **自我解嘲**：不理會朋友的嘲笑，並以幽默的語氣緩和不愉快的氣氛。
4. **轉換話題**：談到你不喜歡或是感到壓力的話題時，設法轉換一個新的話題。
5. **遠離現場**：朋友邀你做觸犯法律或校規的事情時，明確拒絕立刻找藉口離開現場。
6. **堅持拒絕**：無論朋友如何勸說，要始終明確地、堅定地說「不」，不必做任何解釋。

****與毒品有關的違法行為（製造、販賣、運輸、意圖販賣而持有、以強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用、引誘他人施用、轉讓、施用、持有）都是必須處以刑責或是罰以重金的喔！**