

教育部105年紫錐花運動寒假反毒學習單

親愛的家長與同學：

寒假即將來臨，在同學滿心期盼假期到來的同時，也正是毒品勢力乘隙而入的危險時機，拒絕毒品的誘惑與侵害，需要家長與同學們一起合作，共同做好反毒工作。

根據研究發現，「好奇」與「誤用」是青少年吸毒的主要原因，而藥頭常散播不正確的資訊(例如：這個藥不會上癮，試試看，不喜歡就別用等說詞)，誘惑好奇心強的青少年或小朋友使用毒品。其實，毒品都具有成癮性，對於使用者的心智與身體會造成極大的傷害(例如：腦神經受損、智力退化、肢體不協調、心臟機能受損、膀胱纖維化而需要終生包尿布或洗腎等)。存心不良者會以未成年犯罪刑責較輕來誤導、唆使、引誘無知學生吸食毒品、販賣毒品等犯罪行為。事實上，在毒品危害防制條例及少年事件處理法中，對於未成人之犯罪均訂有相關的刑責。法律上的處罰是最後一道防線，我們應該在寒假期間保持規律的作息，並從事正當的休閒活動，以健康反毒行動來愛護自己與親愛的家人，現在請一同來加入為愛反毒的行動，出發GO！

愛的小叮嚀

親愛的家長：

101年起教育部推動「紫錐花運動」，傳達健康、反毒、愛人愛己的拒毒觀念，呼籲大家成為一個「勇於向毒品說不」的積極進取、自愛自信的健康國民。

【反毒劇場】

請根據以下情境描述，回答相關問題：

~~社群網聚陷阱篇~~

貞心透過網路社群認識到一群網友，大家相約聚會，就在大家用餐的過程中，有一位網友皮皮利用貞心去上廁所離開座位時，偷偷在貞心的飲料中放入了不明藥物，貞心回座時，在不知情的情況下，喝下了桌上的飲料…不久後，突然覺得頭昏、全身無力……

- (A) 01. 皮皮在貞心的飲料中放入了不明藥物，貞心喝了之後覺得頭昏無力，此時，貞心應該怎麼做？
- (A) 運用各種方式馬上求救，並儘速離開現場
 - (B) 可能是自己昨晚沒睡好，不管它，繼續喝
 - (C) 吃飯的地方是公眾場所，出入的人很多，應該沒有關係
 - (D) 有一群網友在，應該不會有事，休息一下就好

- (C) 02. 貞心為避免誤飲了可能被摻入將人迷昏的藥物或動過手腳的飲料，應該採取下列哪一種方式？
- (A) 要相信網友不會害自己，可以請網友幫忙看飲料
 - (B) 離開座位再回座，繼續喝自己的飲料
 - (C) 應自備飲料，最好不飲用網友準備的飲料
 - (D) 網友幫忙倒的飲料，為表示禮貌一定要喝
- (A) 03. 皮皮趁貞心離開座位時，在貞心的飲料中放入的不明藥物可能是毒品，請問皮皮的行為是否違法呢？
- (A) 皮皮讓貞心誤用毒品，是嚴重的違法行為
 - (B) 皮皮的行為只算是惡作劇，所以沒有違法
 - (C) 皮皮只要承認錯誤就不算違法
 - (D) 皮皮沒有吸食毒品，所以沒有違法
- (D) 04. 如果懷疑自己在不知情的狀況下誤食毒品，除了立即告訴父母及學校師長之外，還可如何尋求協助？
- (A) 查詢「紫錐花運動」官方網站內各縣市校外會聯絡方式，請求協助。
 - (B) 洽詢各縣市毒品危害防制中心之藥癮戒治醫療機構
 - (C) 可撥打戒毒成功專線電話0800-770-885(請請你-幫幫我)，諮詢問題。
 - (D) 以上皆是
- (D) 05. 參加聚會時，你應該要注意下列哪些事項？
- (A) 聚會地點儘量選擇公共場所，更要注意避免落單
 - (B) 應告知家人你的活動去處，最好要結伴同行，彼此照應
 - (C) 聚會時不要喝來路不明或離開視線的飲料
 - (D) 以上皆是

~~校園小霸王篇~~

太宇是校園裡的小霸王，時常派手下欺負同學，尤其是同班較瘦小的阿弘時常是被欺負的對象。阿弘也因為怕被報復，都默默承受。有一天太宇跟一群人正在樓梯間抽菸，煙霧裡帶著一股塑膠燃燒味，太宇順手拿了一根給阿弘，要阿弘一起吞雲吐霧。阿弘害怕的看著那根菸…

- (D) 01. 下列哪些是使用此毒品後常見的危害及後遺症？
- (A) 記憶力減退
 - (B) 腎水腫、腎衰竭而終身洗腎
 - (C) 膀胱萎縮發炎
 - (D) 以上皆是

(D) 02. 無論在校內或是校外遭遇霸凌事件，你有哪些管道可以尋求協助？

- (A) 向導師及家長反映
- (B) 撥打教育部防制校園霸凌專線0800-200-885
- (C) 寫信給學校投訴信箱
- (D) 以上皆是

(B) 03. 太宇抽菸時，煙霧裡帶著一股「塑膠燃燒」的氣味，請問太宇的菸中可能摻入何種毒品？

- (A) 強力膠
- (B) 愷他命(K他命)
- (C) 大麻
- (D) 海洛因

~~不明成分的咖啡隨身包篇~~

小華與阿弘是一起打工認識的朋友，有一天阿弘拿著一包咖啡隨身包給小華，神秘地告訴小華這個特殊加料的咖啡隨身包可以提神喔，喝了後保證不會打瞌睡。小華不疑有他立刻飲用，果然有精神可以整夜不睡！沒想到，後來小華對這可能摻有毒品的咖啡產生「耐受性」越喝越多，開銷也越來越大。後來小華因為需要錢購買這些不明成分的咖啡隨身包，也開始幫阿弘販毒了…

(A) 01. 小華使用摻有毒品的咖啡隨身包一段時間之後，用量越變越多，這是毒品何種特性所致？

- (A) 毒品的耐受性
- (B) 毒品的揮發性
- (C) 毒品的刺激性
- (D) 毒品的傳染性

(B) 02. 如果有朋友主動拿一包摻有不明成份的咖啡隨身包給你飲用，告訴你飲用下去精神會很好，你應該採取下列哪一種作法？

- (A) 朋友介紹的一定沒問題，應該安全，不妨試試
- (B) 懷疑可能是毒品，並找機會立即通知老師及家長
- (C) 將不明咖啡隨身包收下，說不定哪天派上用場
- (D) 收下來這包不明咖啡隨身包，秀給同學看

【健康行動家】



堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，我是個健康的學生，我願意拒絕毒品：（自己願意展現的拒絕技巧，請在空格前打「✓」）

- 堅持拒絕法：例如「不行，我真的不想吸」。
- 告知理由法：例如「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 自我解嘲法：例如「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」
- 遠離現場法：例如「太晚了，我要回家了，我先走了。」
- 友誼勸服法：例如「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯。」
- 轉移話題法：例如「ㄟ，你看這個點心好特別，你也吃看看。」
- 反說服法：例如「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，所以你也不要吸啦！」
- 反激將法：例如「如果因為你們說我沒種，我就吸，那才真的沒種呢！」

愛的留言板

親愛的家長：您的陪伴與參與，讓孩子遠離毒品危害，就是「為愛拒毒」最佳的表現。請陪孩子寫下您對孩子「反毒的叮嚀」：

學生班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

【相關資訊可參考紫錐花運動官方網站<http://enc.moe.edu.tw/>

及教育部防制校園霸凌專區https://csrc.edu.tw/bully/message_list.asp】

~教育部、嘉義市政府、學校關心你的健康與成長



拒絕網霸，我們挺你！



iWIN熱線(02)3393-1885

內政部警政署報案專線110

教育部防制校園霸凌專線

0800-200-885

衛生福利部安心專線

0800-788-995

iWIN網址:www.win.org.tw



廣告