

教育部105年紫錐花運動暑假反毒學習單

國小高年級、國中版

親愛的家長與同學：

暑假即將來臨，在同學滿心期盼假期到來的同時，也正是毒品勢力乘隙而入的危險時機，拒絕毒品的誘惑與侵害，需要老師、家長與同學們一起合作，共同做好反毒工作。

根據研究發現，「好奇」與「誤用」是青少年吸毒的主要原因，而藥頭利用散播不正確的資訊(例如：這個藥不會上癮，試試看，不喜歡就別用等說詞)，誘惑好奇心強的青少年或小朋友使用毒品。事實上，毒品都具有成癮性，對於使用者的心智與身體會造成極大的傷害(例如：腦神經受損、智力退化、肢體不協調、心臟機能受損、膀胱纖維化而需要終生包尿布或洗腎等)。存心不良者會以未成年犯罪刑責較輕來誤導、唆使、引誘無知學生吸食毒品、販賣毒品等犯罪行為。事實上，在毒品危害防制條例及少年事件處理法中，對於未成人之犯罪均訂有刑責。我們應該在暑假期間保持規律的作息，並從事正當的休閒活動，以健康反毒行動來愛護自己與親愛的家人，現在請一同來加入「為愛反毒」的行動，出發GO！

愛的小叮嚀

親愛的家長：

101年起教育部推動「紫錐花運動」，傳達健康、反毒、愛人愛己的拒毒觀念，呼籲大家成為一個「勇於向毒品說不」的積極進取、自愛自信的健康國民。

【反毒劇場】

請根據情境描述，回答下列問題：

~~ 父母的擔憂 ~~

小殊升上了國中後，很希望自己在學業上有好成績，因此經常半夜熬夜唸書，導致白天上課的時候精神不濟。同學小炎發現了，就建議他吸食「安非他命」來提振精神。小殊使用一段時間後，開始出現了妄想和幻覺等可怕的症狀。父母親察覺到小殊的異狀，趕緊帶他去看醫生，醫生告訴小殊的父母，小殊是因為使用了毒品「安非他命」才會產生妄想和幻覺，父母親聽了以後，非常地擔心與難過…。

小殊因誤信小炎的建議吸食「安非他命」，不僅傷害了自己的健康也讓愛他的父母親傷心…。

- (D) 1. 下列何者為吸食安非他命的危害？
- (A) 偶爾使用也會對身體造成傷害
 - (B) 長期使用會並出現妄想型精神分裂症
 - (C) 會造成情緒不穩、幻聽、幻覺
 - (D) 以上皆是
- (D) 2. 如果小殊已經毒品成癮了，可能對他造成的影響會有哪些？
- (A) 個人身體器官功能受損
 - (B) 影響學習能力
 - (C) 好的朋友會離開，壞的朋友會接近。
 - (D) 以上皆是
- (D) 3. 小殊使用毒品，所觸犯之法律為何？
- (A) 稅捐稽徵法
 - (B) 勞動基準法
 - (C) 食品安全衛生管理法
 - (D) 毒品危害防制條例、少年事件處理法
- (D) 4. 小炎建議小殊吸食「安非他命」來提振精神，如果你是小炎應該怎麼想才正確？

- (A) 吸毒是違法的
 - (B) 不論吸菸或吸毒都有害健康
 - (C) 我吸毒會讓父母、師長傷心
 - (D) 以上皆是
- (B) 5. 如果你是小殊的親友，發現他有使用毒品的情形，你應該怎麼幫助他才是正確的？
- (A) 盡可能遠離他，不要受到他的影響
 - (B) 鼓勵小殊向師長及父母尋求協助
 - (C) 幫忙他隱瞞，不要告訴任何人
 - (D) 同情他，借錢給他買毒品

~~聚會的陷阱~~

學校放暑假了，真心和小學同學們相約到 KTV 歡唱。在包廂裡太宇同學拿出了幾顆藥丸請她吃，強調吃了之後可以讓人忘記煩惱與壓力。真心懷疑這些藥丸可能是毒品「搖頭丸」，就用「自己不能亂吃藥」的藉口拒絕了。後來歐陽同學神祕地拿出了一些來路不明的糖果、果凍、巧克力請大家吃，這時真心沒有懷疑就吃了，沒想到不久便覺得注意力無法集中、頭昏不舒服，接著便無意識地昏睡了…。

- (D) 6. 如果太宇同學長期濫用搖頭丸，他可能會出現哪些症狀？
- (A) 橫紋肌溶解、視力模糊
 - (B) 體溫增高(43°C 以上)、脫水
 - (C) 急性腎衰竭、死亡
 - (D) 以上皆是
- (B) 7. 當真心在 KTV 吃了歐陽同學給的糖果後，覺得頭昏不舒服，你認為此時她應該怎麼做才是正確的？
- (A) 不要太在意，多喝點飲料來減輕不舒服
 - (B) 馬上起身離開現場並求救
 - (C) 可能是太累了，就先在包廂內休息一下
 - (D) 繼續留下來和大家唱歌，因為有其他同學會照顧自己

- (A) 8. 真心吃的糖果，可能被摻入下列哪一種藥物？
- (A) FM2 (會造成注意力無法集中、迅速誘導昏睡)
 - (B) 愷他命 (會產生頻尿、血尿)
 - (C) 喵喵 (會造成血壓升高、神智不清、胸痛、嚴重時可能全身抽筋、死亡)
 - (D) 安非他命 (會造成情緒不穩、視幻覺、聽幻覺)
- (B) 9. 如果你是真心，在聚會的時候有人提供來路不明 (疑似毒品) 的糖果、果凍、巧克力等，下列何者才是正確的作法？
- (A) 是朋友提供的應該沒問題，不妨試試看
 - (B) 要有警覺心，懷疑可能是毒品，千萬不要食用，並立即通知老師及家長
 - (C) 跟著其他朋友一起吃，這樣才能融入大家
 - (D) 將這些糖果、果凍、巧克力收下，帶去學校送給同學吃
- (D) 10. 參加聚會時，下列敘述何者正確？
- (A) 應先瞭解參加聚會的人員、性質、環境背景，以免深陷危險中
 - (B) 應告知家人或朋友你的活動去處，最好要結伴同行，彼此照應
 - (C) 不隨便接受陌生人或來路不明的飲料、食物，因為裡面可能隱藏著危險
 - (D) 以上皆是

【健康行動家】



堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，我是個健康的學生，我願意拒絕毒品：（自己願意展現的拒絕技巧，請在空格前打「✓」）

- 堅持拒絕法：例如「不行，我真的不想吸」。
- 告知理由法：例如「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 自我解嘲法：例如「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」
- 遠離現場法：例如「太晚了，我要回家了，我先走了。」

- 友誼勸服法：例如「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯。」
- 轉移話題法：例如「ㄟ，你看這個點心好特別，你也吃看看。」
- 反說服法：例如「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，所以你也
不要吸啦！」
- 反激將法：例如「如果因為你們說我沒種，我就吸，那才真的沒
種呢！」

愛的留言板

親愛的家長：您的陪伴與參與，讓孩子遠離毒品危害，就是「為愛拒毒」最佳的表現。請陪孩子寫下您對孩子「反毒的叮嚀」：

學生班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

拒絕網霸，我們挺你！

iWIN熱線(02)3393-1885
內政部警政署報案專線110
教育部防制校園霸凌專線
0800-200-885
衛生福利部安心專線
0800-788-995

iWIN網址:www.win.org.tw

廣告

【相關資訊可參考紫錐花運動官方網站<http://enc.moe.edu.tw/>

及教育部防制校園霸凌專https://csrc.edu.tw/bully/message_list.asp】

~教育部、地方政府、學校關心你的健康與成長~