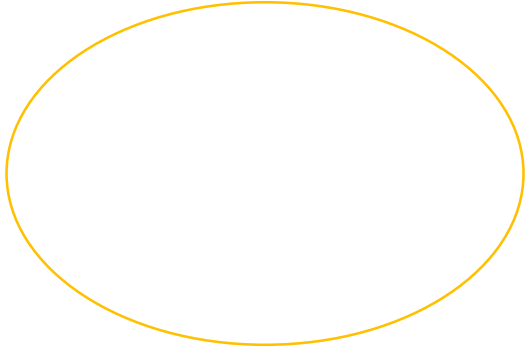


()的拿手菜介紹參考：

Who(何人) 奶奶	When(何時) 冬天的時候	Where(何地) 奶奶家
口感：	菜名： 黑蒜頭雞湯 自己拍照片或自己畫的圖片： 	想說的話：
What (何事) 補身體	How(如何) 1.將雞腿切塊、生大蒜去膜剝瓣、黑蒜頭去膜剝瓣、黑胡椒粒拍碎。 2.川燙雞肉，去除血水雜質。 3.將川燙好的雞腿、大蒜、黑胡椒爆香。 4.最後加入米酒、水放入電鍋悶煮。	Why(為何) 奶奶希望我能多補充營養，才能長得又高又壯。