

嘉北國小 104 學年度環境教育暨健康促進學校與視力保健有獎徵答辦法

一、依據：本校 104 學年度行事曆辦理

二、目的：增進全校師生對於環境教育暨健康促進學校與視力保健的知識，並能確實落實於日常生活中。

三、徵答主題：以環境教育暨健康促進學校與視力保健為主題。

四、實施時間：104/9/22—104/9/25 有獎徵答

104/10/01—9：20 在一樓中廊公開抽獎，公佈得獎者

五、比賽組別：分為一年級、二年級、三年級、四年級、五年級、六年級。

六、徵答辦法：

(一) 事先公佈題目，每班一張，請老師利用時間指導。

(二) 題目公佈後，由學童自行利用時間完成答案卡後，在期限內交至衛生組。

(三) 公佈各年級得獎的學童名單於公布欄區。

(四) 有獎徵答成績達到 100 分者，答案卡將投入摸彩箱。

(五) 由衛生組於 104/10/01--9：20 在一樓中廊公開抽獎。

七、獎勵：得獎的學童將頒發獎狀以資鼓勵。

八、經費來源：由健康促進學校或相關經費支付。

項目	單價	數量	合計	備註
獎品	60.	60 份	3600	
合計			3600	

九、本辦法呈請 校長核可後實施，修正時亦同。

嘉北國小 104 學年度環境教育暨健康促進學校與視力保健有獎徵答題目

年級： 班級： 座號： 姓名：

是非題：對的打○，錯的打×，每題 10 分

1. () 環保署每年針對臺灣 20 座主要水庫進行例行性水質監測，並以總磷、葉綠素 a 及透明度三項測值，計算卡爾森指數，藉以表示水質優養化程度。
2. () 氣候變化綱要公約規定簽約國訂出一氧化碳氣體的排放標準。
3. () 飲用水水質之物理性標準分為三種項目：臭度、濁度、色度。
4. () 眼睛是孩子探索世界的主要工具，視力不良不但造成生活不便，學習能力也會變差。
5. () 造成孩子視力不良的因素，除了少數是由先天性視網膜病變、白內障、青光眼等引起外，最常見的就是近視、弱視及斜視，如果不好好處理，甚至會造成眼睛永久性的傷害，使孩子的世界失去光彩。
6. () 長時間近距離用眼、姿勢不良，戶外活動少，都會使眼球負責調節水晶體厚度的睫狀肌過度收縮，無法發揮調整焦距的功能造成近視。近視年齡愈早，不但度數進展愈快，日後也更容易成為高度近視和產生病變。
7. () 牙齒排列出現空隙，最主要的原因是恆齒的體積跟發育中的頷骨不配合。
8. () 蛀牙會引致牙痛，特別當進食冷、熱、甜、酸的食物時候。如果蛀壞的部分深入牙髓，牙髓便會受細菌感染而發炎，引致更劇烈和持續的痛楚。
9. () 衛生署建議理想的 BMI(身體質量指數)應維持在 18.5-24 之間，每人每天建議攝取的熱量(大卡) = 現有體重 x 每公斤體重的熱量攝取，個人的熱量攝取會受到性別與活動量的影響。
- 10 () 1981 年，美國發現一群年輕男性感染罕見的肺囊蟲肺炎以及卡波西氏肉瘤，並因此而去世，經美國國立疾病管制中心(CDC)調查研究後證實，他們的死因特徵都是免疫系統喪失機能的同一類症候群，因此於 1982 年將它命名為後天免疫缺乏症候群，原文:AIDS(Acquired Immune Deficiency Syndrome)。

嘉北國小 104 學年度環境教育暨健康促進學校與視力保健有獎徵答答案卷

年級： 班級： 座號： 姓名：

是非題：對的打○，錯的打×，每題 10 分

1. (○) 環保署每年針對臺灣 20 座主要水庫進行例行性水質監測，並以總磷、葉綠素 a 及透明度三項測值，計算卡爾森指數，藉以表示水質優養化程度。
2. (×) 氣候變化綱要公約規定簽約國訂出一氧化碳氣體的排放標準。
3. (○) 飲用水水質之物理性標準分為三種項目：臭度、濁度、色度。
4. (○) 眼睛是孩子探索世界的主要工具，視力不良不但造成生活不便，學習能力也會變差。
5. (○) 造成孩子視力不良的因素，除了少數是由先天性視網膜病變、白內障、青光眼等引起外，最常見的就是近視、弱視及斜視，如果不好好處理，甚至會造成眼睛永久性的傷害，使孩子的世界失去光彩。
6. (○) 長時間近距離用眼、姿勢不良，戶外活動少，都會使眼球負責調節水晶體厚度的睫狀肌過度收縮，無法發揮調整焦距的功能造成近視。近視年齡愈早，不但度數進展愈快，日後也更容易成為高度近視和產生病變。
7. (○) 牙齒排列出現空隙，最主要的原因是恆齒的體積跟發育中的頷骨不配合。
8. (○) 蛀牙會引致牙痛，特別當進食冷、熱、甜、酸的食物時候。如果蛀壞的部分深入牙髓，牙髓便會受細菌感染而發炎，引致更劇烈和持續的痛楚。
9. (○) 衛生署建議理想的 BMI(身體質量指數)應維持在 18.5-24 之間，每人每天建議攝取的熱量(大卡) = 現有體重 x 每公斤體重的熱量攝取，個人的熱量攝取會受到性別與活動量的影響。
10. (○) 1981 年，美國發現一群年輕男性感染罕見的肺囊蟲肺炎以及卡波西氏肉瘤，並因此而去世，經美國國立疾病管制中心(CDC)調查研究後證實，他們的死因特徵都是免疫系統喪失機能的同一類症候群，因此於 1982 年將它命名為後天免疫缺乏症候群，原文:AIDS(Acquired Immune Deficiency Syndrome)。