

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度上學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	五	全麥土司+鮮奶	白米飯/紅燒豬肉/麻婆豆腐/ 炒大陸妹/紅豆小湯圓	水果
12/4	一	米糕+柴魚湯	幸福嘉義米/三杯雞/螞蟻上樹/ 炒油菜/蘿蔔魚丸湯/水果	海鮮烏龍麵
12/5	二	叻仔魚粥	紅藜麥飯/樹子蒸魚片/回鍋肉片/炒空心菜/玉米蛋 花湯/水果、鮮奶	滷蛋+ 番茄豆腐湯
12/6	三	酸辣湯	白米飯/肉絲蓋飯/綜合滷味/ 炒小白菜/海芽味噌湯	水果
12/7	四	擔仔麵	地瓜飯/梅干扣肉/和風洋芋/ 炒大陸妹/冬瓜中排骨湯/ 水果、履歷豆奶	生日蛋糕+ 原味優格
12/8	五	山藥肉末粥	白米飯/蜜汁雞丁/沙茶白菜滷/ 炒有機小松菜/翡翠羹	水果
12/9	六	鮮奶饅頭+ 黑豆漿	麵包/熱狗堡/薯條/炒高麗菜/ 檸檬愛玉	杯子蛋糕+ 果汁
12/11	一	12/9 學校園遊會，今日補假一天		
12/12	二	芝麻包+鮮奶	紫米飯/清蒸鮮魚/沙茶肉片/ 炒高麗菜/紅棗冬瓜雞湯/水果	紫菜蛋花湯餃
12/13	三	鍋燒意麵	胡蘿蔔麵/紅燒豬肉麵/滷什錦/ 炒小白菜/雙色饅頭	水果
12/14	四	肉羹湯	地瓜飯/薑香麻油雞/鮮奶蒸蛋/ 炒豆芽/蘿蔔排骨湯/水果	廣東粥
12/15	五	鮮蔬肉絲麵	白米飯/鹹酥雞/玉米麻婆豆腐/ 炒有機小松菜/綠豆大麥湯	水果
12/18	一	黑糖饅頭+ 鮮奶	白米飯/咖哩雞丁/刺瓜燴肉片/ 蒜拌油菜/結頭排骨湯/水果	紫米燕麥粥
12/19	二	菇菇玉米濃湯	紫米飯/香酥肉魚/泡菜肉片/ 炒小白菜/酸辣湯/水果、鮮奶	紅豆湯
12/20	三	大滷麵	白米飯/台灣肉燥飯/滷蛋/ 炒高麗菜/關東煮	水果
12/21	四	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯/香滷雞腿/客家小炒/ 炒大陸妹/黃瓜排骨湯/水果	香菇雞湯
12/22	五	三鮮拉麵	白米飯/韓式蜜汁烤肉/紅蘿蔔炒蛋/ 炒有機荷葉白菜/冬瓜西米露	水果
12/25	一	起司饅頭+ 優酪乳	白米飯/咖哩豬/冬瓜海帶素肉/ 蒜拌油菜/高鈣味噌湯/水果	地瓜湯
12/26	二	雞絲蛋麵	糙米飯/豆瓣鮮魚/鐵板炸醬丁/ 炒高麗菜/紫菜蛋花湯/水果	白菜餛飩湯
12/27	三	蔬菜粥	胡蘿蔔麵/義大利麵/麥克雞塊/ 炒大陸妹/玉米濃湯	水果
12/28	四	肉燥湯麵	地瓜飯/馬鈴薯燒雞/鮪魚聰明蛋/炒空心菜/ 黃瓜魚丸湯/水果	綠豆薏仁湯
12/29	五	鮮魚粥	白米飯/糖醋雞丁/蝦米肉絲朴瓜/炒有機小松菜/ 珍珠奶茶	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材