

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度上學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	三	吐司+鮮奶	白米飯/肉絲蛋羹飯/冰糖滷味/ 炒青江菜/蒸奶皇包	水果
11/2	四	海鮮拉麵	地瓜飯/香菇肉燥/小瓜魷魚/ 炒高麗菜/玉米蛋花湯/水果	生日蛋糕+ 原味優格
11/3	五	雞茸玉米粥	白米飯/三杯雞/螞蟻上樹/ 炒油菜/仙草蜜	水果
11/6	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯/壽喜燒肉/紅蘿蔔炒蛋/ 炒大陸妹/刺瓜排骨湯/水果	鮮蔬粥
11/7	二	叻仔魚粥	紅藜麥飯/豆瓣鮮魚/泡菜肉片 /炒高麗菜/味噌油腐湯/水果	肉燥湯麵
11/8	三	擔仔麵	蔬菜麵/茄汁義大利麵/ 香酥小雞塊/炒蚵白菜/玉米濃湯	水果
11/9	四	肉絲羹湯	地瓜飯/麻油雞/麻婆豆腐/ 炒油菜/蘿蔔魚丸湯/水果	碗粿+米漿
11/10	五	小白菜肉絲麵	白米飯/咖哩雞丁/絲瓜煨蛋/ 炒青江菜/珍珠鮮奶茶	水果
11/13	一	黑糖饅頭+ 鮮奶	白米飯/鐵板豬柳/刺瓜肉片/ 炒高麗菜/關東煮湯/水果	綠豆薏仁湯
11/14	二	皮蛋瘦肉粥	紫米飯/香酥肉質魚/玉米豆腐羹/炒大白菜/紫菜蛋 花湯/水果、鮮奶	水煮玉米+ 豆漿
11/15	三	鍋燒意麵	白米飯/肉絲燴飯/香滷雞翅/ 炒大陸妹/酸辣湯/鮮奶酪	水果
11/16	四	酸辣湯	地瓜飯/馬鈴薯燉肉/鮮奶蒸蛋/ 炒蚵白菜/黃瓜魚丸湯/水果	浮水魚羹
11/17	五	雞絲蛋麵	白米飯/蜜汁雞丁/冬瓜海帶素肉/炒青江菜/ 綠豆大麥湯	水果
11/20	一	肉包+ 紫米燕麥	白米飯/海結燒肉/泡菜寬粉/ 炒油菜/高鈣味噌湯/水果	白菜餛飩湯
11/21	二	鮮魚粥	紫米飯/樹子蒸魚片/沙茶肉片/ 炒大陸妹/玉米排骨湯/水果、鮮奶	紅豆地瓜湯
11/22	三	鮮蔬麵線	胡蘿蔔麵/味噌拉麵/五香滷味/ 炒蚵白菜/蒸銀絲卷	水果
11/23	四	客家蘿蔔糕湯	地瓜飯/糖醋雞丁/刺瓜燴魷魚/ 炒高麗菜/蘿蔔排骨湯/水果	玉米脆片+牛奶
11/24	五	山藥肉末粥	白米飯/鹹酥雞/家常豆腐/ 炒青江菜/冬瓜山粉圓	水果
11/27	一	起司饅頭+ 豆漿	白米飯/南瓜燉肉/蕃茄炒蛋/ 炒油菜/冬瓜排骨湯/水果	滷蛋+ 味噌豆芽湯
11/28	二	蔬菜粥	糙米飯/鹽酥鯖魚/咖哩肉醬/ 炒大陸妹/紅棗雞湯/水果	香菇雞湯
11/29	三	紫菜蛋花湯餃	白米飯/雞肉飯/滷什錦/ 炒大白菜/味噌湯	水果
11/30	四	蔥燒豬肉麵	白米飯/馬鈴薯燒雞/瓢瓜肉片/ 炒高麗菜/紫菜蛋花湯/水果、豆漿	紅豆牛奶

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材