

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 114 學年度第二學期 2、3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2/23	一	小鮮包 +豆漿	白米飯/蘿蔔燒肉/銀芽雞絲/炒 菠菜/紫菜蛋花湯/水果	燕麥紫米湯
2/24	二	鮮蔬菜粥	糙米飯/豆瓣蒸鮮魚/客家小炒/ 炒青梗白菜/結球魚丸湯/水果	番茄蛋麵
2/25	三	紫菜蛋花餃	蔬菜麵/義大利麵/香酥小雞塊/ 炒油菜/玉米濃湯	水果
2/26	四	肉燥麵	紅藜麥飯/糖醋雞丁/紅蘿蔔炒蛋 /炒高麗菜/海芽味噌湯/水果	玉米脆片 +鮮奶
2/27	五	和平紀念日補假一天		
03/02	一	海綿蛋糕 +優酪乳	白米飯/馬鈴薯燉肉/青花菜炒培 根/炒大白菜/玉米蛋花湯/水果	擔仔麵
03/03	二	高麗菜鹹粥	紅藜麥飯/鹽酥鯰魚/咖哩肉醬/ 鮮炒鵝白菜/結頭雞湯/水果	紅豆牛奶
03/04	三	浮水魚羹	白米飯/肉絲蓋飯/豬肉餡餅/炒 菠菜/關東煮	水果
03/05	四	鍋燒意麵	地瓜飯/三杯雞/泡菜年糕/蒜香 高麗菜/刺瓜魚丸湯/水果	原味優格
03/06	五	肉絲冬粉	白米飯/梅干扣肉/和風洋芋/炒 油菜/冬瓜西米露	水果
03/09	一	起司饅頭 +鮮奶	白米飯/香菇滷肉/回鍋肉片/清 香青江菜/翡翠羹/水果	番茄蛋麵
03/10	二	皮蛋瘦肉粥	小米飯/香酥烏魚/玉米肉末/炒 高麗菜/紫菜蛋花湯/水果	碗糕 +柴魚湯
03/11	三	紫菜蛋花湯 餃	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/香滷獅子頭 /鮮炒鵝白菜/鮮肉包/履歷豆奶	水果
03/12	四	雞絲麵	地瓜飯/蠔油鮮菇雞/鮮奶蒸蛋/ 炒油菜/蘿蔔魚丸湯/水果	蘿蔔糕湯
03/13	五	鮮魚粥	白米飯/滷豬排/螞蟻上樹/炒菠 菜/綠豆大麥湯	水果
03/16	一	黑糖饅頭 +豆漿	白米飯/咖哩豬/麻婆豆腐/鮮炒 鵝白菜/海芽蛋花湯/水果	水煮玉米 +麥茶
03/17	二	蔬菜粥	小米飯/豆瓣鮮魚/沙茶肉片/炒 高麗菜/酸辣湯/水果	綠豆牛奶
03/18	三	蔬菜餛飩湯	白米飯/雞肉飯/滷蛋/炒菠菜/海 芽味噌湯/玉米脆片奶酪	水果
03/19	四	砂鍋冬粉湯	地瓜飯/麻油雞/泡菜肉片/蒜香 炒油菜/玉米排骨湯/水果	燕麥紫米粥
03/20	五	玉米雞茸粥	白米飯/蔥爆豬柳/冬瓜海帶素肉 /清香青江菜/紅豆小湯圓	水果
03/23	一	銀絲卷+米 漿	白米飯/紅燒排骨/番茄炒蛋/清 炒鵝白菜/結頭排骨湯/水果	山藥肉末粥
03/24	二	翡翠叻仔魚 粥	糙米飯/香酥虱目魚柳/玉米豆腐 羹/炒大白菜/紫菜蛋花湯/水果	香菇雞
03/25	三	鮮蔬麵線	米粉/米粉湯/綜合滷味/炒菠菜/ 玉兔包	水果
03/26	四	蔥燒豬肉拉 麵	地瓜飯/塔香雞丁/客家小炒/蒜 香高麗菜/蘿蔔排骨湯/水果	薏仁湯
03/27	五	廣東粥	白米飯/香滷雞翅/八寶肉醬/蒜 香炒油菜/珍珠鮮奶茶	水果
03/30	一	草莓饅頭 +鮮奶	白米飯/豆輪燒肉/玉米炒蛋/炒 菠菜/紅棗冬瓜雞湯/水果	蒸地瓜 +麥茶
03/31	二	肉羹湯	糙米飯/樹子蒸虱目魚/沙茶白菜 滷/清炒鵝白菜/玉米濃湯/水果	雞茸玉米粥

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材