

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/1	四	元旦放假一天		
1/2	五	小餐包 +米漿	白米飯/豆輪燒肉/小瓜什錦/炒高麗菜/綠豆大麥湯	水果
1/5	一	起司饅頭 +鮮奶	白米飯/蔥爆豬柳/白花燴鮮蔬/炒蚵白菜/玉米蛋花湯/水果	雞茸蔬菜粥
1/6	二	叻仔魚粥	紅藜麥飯/香酥鯰魚/白菜肉片/炒菠菜/蘿蔔排骨湯/水果	紅豆牛奶
1/7	三	擔仔麵	白米飯/玉米滑蛋燴飯/紅燒獅子頭/炒葉萵苣/味噌湯/履歷豆奶	水果
1/8	四	酸辣湯	紅藜麥飯/蠔油鮮菇雞/鮮奶蒸蛋/炒大白菜/玉米排骨湯/水果	原味優格
1/9	五	鮮蔬麵線	白米飯/滷豬排/洋芋肉末/炒高麗菜/芋頭西米露	水果
1/12	一	銀絲卷 +豆漿	白米飯/紅燒排骨/螞蟻上樹/炒小白菜/酸辣湯/水果	綠豆湯
1/13	二	山藥肉末粥	小米飯/酥炸魚柳/麻婆豆腐/炒蚵白菜/紫菜蛋花湯/水果	蔥肉餡餅 +柴魚湯
1/14	三	紫菜蛋花湯餃	蔬菜麵/味噌拉麵/滷味拼盤/炒青梗白菜/蒸奶皇包	水果
1/15	四	浮水魚羹	紅藜麥飯/麻油雞/玉米炒蛋/炒油菜/結球魚丸湯/水果	玉米脆片 +鮮奶
1/16	五	鍋燒意麵	白米飯/香菇肉燥/青花炒培根/炒高麗菜/紅豆小湯圓	水果
1/19	一	黑糖饅頭 +優酪乳	白米飯/馬鈴薯燉肉/家常豆腐/炒菠菜/海芽蛋花湯/水果	冰心地瓜 +麥茶
1/20	二	鮮筍肉粥	小米飯/樹子蒸虱目魚/回鍋肉片/炒蚵白菜/翡翠羹/水果	番茄蛋麵
1/21	三	砂鍋冬粉湯	白米飯/肉絲羹飯/五香滷味/炒葉萵苣/冬瓜排骨湯	水果
1/22	四	絲瓜麵線	紅藜麥飯/三杯雞/蕃茄炒蛋/炒大白菜/關東煮湯/水果	紅豆紫米湯
1/23	五	白菜餛飩湯	白米飯/蜜汁雞丁/香炒四色/炒青梗白菜/珍珠鮮奶茶	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材