

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
9/1	一	黑糖饅頭 豆漿	白米飯/香菇滷肉/蝦米肉絲朴瓜/ 炒油菜/紫菜蛋花湯/水果	擔子麵
9/2	二	皮蛋瘦肉粥	紅藜麥飯/鹽酥虱目魚柳/肉燥豆腐 /炒高麗菜/蘿蔔魚丸湯/水果	綠豆牛奶
9/3	三	鍋燒意麵	白米飯/肉絲蓋飯/綜合滷味/炒蚵 白菜/海芽味噌湯	水果
9/4	四	玉米濃湯	地瓜飯/紅燒豬肉/玉米炒蛋/炒大 陸妹/冬瓜中排骨湯/水果	原味優格
9/5	五	大滷麵	白米飯/薑香麻油雞/刺瓜燴肉片/ 炒空心菜/檸檬愛玉	水果
9/8	一	吐司 鮮奶	白米飯/韓式蜜汁烤肉/絲瓜煨蛋/ 炒小白菜/蘿蔔排骨湯/水果	浮水魚羹
9/9	二	玉米雞茸粥	小米飯/樹子蒸魚片/回鍋肉片/炒 油菜/玉米蛋花湯/水果	地瓜 麥茶
9/10	三	肉絲冬粉	/蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷什錦/炒高 麗菜/菠蘿餐包	水果
9/11	四	鮮蔬餛飩湯	地瓜飯/馬鈴薯燉肉/鮮奶蒸蛋/炒 豆芽菜/鮮筍排骨湯/水果	蘿蔔糕湯
9/12	五	肉燥湯麵	白米飯/蜜汁雞丁/和風洋芋/炒空 心菜/珍珠奶茶	水果
9/15	一	雜糧饅頭 鮮奶	白米飯/蠔油鮮菇雞/筍茸炒肉絲/ 炒有機荷葉白菜/翡翠羹/水果	味噌拉麵
9/16	二	廣東粥	小米飯/香酥鯰魚/玉米麻婆豆腐/ 炒高麗菜/紅棗雞湯/水果	紅豆紫米湯
9/17	三	絲瓜麵線	白米飯/台灣肉燥飯/滷蛋/蒜拌油 菜/關東煮	水果
9/18	四	肉羹湯	地瓜飯/梅干扣肉/沙鍋白菜滷/炒 小白菜/海芽蛋花湯/水果	米糕 柴魚湯
9/19	五	番茄蛋麵	白米飯/香滷雞腿/客家小炒/炒空 心菜/仙草凍	水果
9/22	一	全麥脆片 鮮奶	白米飯/糖醋雞丁/紅蘿蔔炒蛋/炒 青江菜/高鈣味噌湯/水果	翡翠吻仔魚粥
9/23	二	砂鍋冬粉	糙米飯/豆瓣鮮魚/八寶肉醬/炒高 麗菜/紫菜蛋花湯/水果	南瓜濃湯
9/24	三	鮮蔬豆腐湯	蔬菜麵/義大利麵/麥克雞塊/炒蚵 白菜/玉米濃湯/履歷豆奶	水果
9/25	四	紫菜蛋花湯餃	地瓜飯/海結燒肉/刺瓜燴鵪蛋/炒 空心菜/黃瓜魚丸湯/水果	綠豆薏仁湯
9/26	五	雞絲蛋麵	白米飯/三杯雞/螞蟻上樹/炒油菜/ 紅豆小湯圓	水果
9/29	一	彈性放假一天		
9/30	二	銀絲卷 優酪乳	糙米飯/清蒸鮮魚/冬瓜海帶素肉/ 炒高麗菜/酸辣湯/水果	紅豆牛奶

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材