

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度下學期 06 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/03	一	海綿蛋糕+ 豆漿	白米飯/鮮菇栗子雞/刺瓜燴肉片/ 蒜香油菜/蘿蔔魚丸湯/水果	綠豆牛奶
6/04	二	鮮魚粥	紅藜麥飯/鹽酥鯖魚/麻婆豆腐/ 翠炒空心菜/紫菜蛋花湯/水果、鮮奶	水煮玉米+ 麥茶
6/05	三	肉羹湯	肉粽/肉粽/香滷雞排/鮮菇燴絲瓜/ 鮮筍排骨湯/玉米脆片奶酪	水果
6/06	四	鍋燒意麵	地瓜飯/紅燒豬肉/客家小炒/ 炒高麗菜/玉米濃湯/水果	原味優格
6/07	五	高麗菜鹹粥	白米飯/馬鈴薯燒雞/螞蟻上樹/ 翠炒小白菜/紅豆小湯圓	水果
6/10		端午節放假一天		
6/11	二	銀絲卷+鮮奶	小米飯/樹子蒸魚片/八寶肉醬/ 蒜炒空心菜/高鈣味噌湯/水果	三鮮拉麵
6/12	三	肉絲冬粉	麵食/浮水魚羹麵/滷什錦/ 翠綠青江菜/乳酪絲餐包	水果
6/13	四	雞絲麵	地瓜飯/馬鈴薯燉肉/鮮奶蒸蛋/ 翠炒小白菜/玉米排骨湯/水果	蘿蔔糕湯
6/14	五	玉米雞茸粥	白米飯/鹹酥雞/肉燥豆腐/ 炒高麗菜/檸檬愛玉	水果
6/17	一	黑糖饅頭+ 米漿	白米飯/三杯雞/冬瓜油腐/ 清香油菜/酸辣湯/水果	番茄蛋麵
6/18	二	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯/香酥虱目魚柳/玉米豆腐羹/ 炒大白菜/紅棗冬瓜雞湯/水果、鮮奶	紅豆牛奶
6/19	三	肉燥湯麵	白米飯/肉絲蓋飯/滷蛋/ 翠炒小白菜/關東煮湯	水果
6/20	四	紫菜蛋花湯餃	地瓜飯/蜜汁雞丁/蝦米肉絲蒲瓜/ 蒜炒空心菜/刺瓜魚丸湯/水果	砂鍋冬粉湯
6/21	五	鮮筍肉粥	白米飯/蘿蔔燒肉/紅蘿蔔炒蛋/ 炒高麗菜/仙草蜜	水果
6/24	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯/香菇滷肉/絲瓜煨蛋/ 翠綠青江菜/玉米蛋花湯/水果	擔仔麵
6/25	二	翡翠吻仔魚粥	糙米飯/豆瓣鮮魚/回鍋肉片/ 清香鵝白菜/海芽味噌湯/水果、履歷豆奶	蒸地瓜+麥茶
6/26	三	鮮蔬麵線	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/麥克雞塊/ 炒大白菜/小藍莓餐包	水果
6/27	四	白菜餛飩湯	地瓜飯/梅干扣肉/和風洋芋/ 炒高麗菜/冬瓜排骨湯/水果	紫米紅豆湯
6/28	五	蔬菜粥	白米飯/香滷雞腿/砂鍋白菜滷/ 蒜炒空心菜/珍珠鮮奶茶	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材