

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度下學期 04 月份餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心        | 午餐                                 | 下午點心    |
|------|----|-------------|------------------------------------|---------|
| 4/01 | 二  | 米糕+柴魚湯      | 紅藜麥飯/樹子蒸魚片/回鍋肉片/<br>炒油菜/檸檬愛玉/水果    | 山藥肉末粥   |
| 4/02 | 三  | 酸辣湯         | 蔬菜麵/義大利麵/麥克雞塊/炒高麗菜/玉米濃湯            | 水果      |
| 4/03 | 四  | 彈性放假一天      |                                    |         |
| 4/04 | 五  | 兒童節及清明節放假一天 |                                    |         |
| 4/07 | 一  | 黑糖饅頭<br>鮮奶  | 白米飯/紅燒豬肉/紅蘿蔔炒蛋/<br>蒜香油菜/海芽味噌湯/水果   | 肉燥湯麵    |
| 4/08 | 二  | 高麗菜粥        | 小米飯/鹽酥虱目魚柳/冬瓜油腐/炒青江菜/<br>酸辣湯/水果    | 水煮玉米+麥茶 |
| 4/09 | 三  | 紫菜蛋花湯餃      | 白米飯/泰式打拋豬/滷蛋/<br>炒高麗菜/關東煮/履歷豆奶     | 水果      |
| 4/10 | 四  | 擔仔麵         | 地瓜飯/香滷雞腿/洋蔥肉片/炒小白菜/<br>玉米蛋花湯/水果    | 原味優格    |
| 4/11 | 五  | 鮮魚粥         | 白米飯/蠔油鮮菇雞/客家小炒/<br>炒大陸妹/紅豆小湯圓      | 水果      |
| 4/14 | 一  | 鮮奶饅頭<br>黑豆漿 | 白米飯/馬鈴薯燒雞/螞蟻上樹/<br>蒜拌油菜/翡翠羹/水果     | 雞絲麵     |
| 4/15 | 二  | 皮蛋瘦肉粥       | 小米飯/豆瓣鮮魚/肉燥豆腐/炒高麗菜/<br>紅棗雞湯/水果     | 紅豆牛奶    |
| 4/16 | 三  | 肉絲冬粉        | 蔬菜麵/紅燒豬肉麵/香滷雞翅/<br>炒大陸妹/雙色饅頭       | 水果      |
| 4/17 | 四  | 鍋燒意麵        | 地瓜飯/梅干扣肉/醬油白菜滷/炒豆芽菜/<br>海芽蛋花湯/水果   | 蘿蔔糕湯    |
| 4/18 | 五  | 雞茸玉米粥       | 白米飯/蜜汁雞丁/和風洋芋/<br>炒小白菜/仙草蜜         | 水果      |
| 4/21 | 一  | 海綿蛋糕<br>鮮奶  | 白米飯/香菇滷肉/刺瓜燴肉片/<br>炒大陸妹/蘿蔔排骨湯/水果   | 紅豆湯     |
| 4/22 | 二  | 鮮蔬粥         | 糙米飯/鹽酥虱目魚柳/玉米豆腐羹/<br>炒高麗菜/紫菜蛋花湯/水果 | 地瓜+麥茶   |
| 4/23 | 三  | 大滷湯麵        | 粥品/高麗菜鹹粥/滷什錦/炒小白菜/<br>藍莓餐包/玉米脆片奶酪  | 水果      |
| 4/24 | 四  | 砂鍋冬粉湯       | 地瓜飯/馬鈴薯燉肉/鮮奶蒸蛋/<br>蒜香青江菜/玉米排骨湯/水果  | 叻仔魚粥    |
| 4/25 | 五  | 鮮蔬豆腐湯餃      | 白米飯/薑香麻油雞/肉絲蒲瓜/<br>炒油菜/珍珠奶茶        | 水果      |
| 4/28 | 一  | 起司饅頭<br>優酪乳 | 白米飯/三杯雞/麻婆豆腐/炒高麗菜/<br>玉米蛋花湯/水果     | 紫米紅豆湯   |
| 4/29 | 二  | 白菜餛飩湯       | 糙米飯/香酥鯰魚/冬瓜海帶素肉/<br>炒油菜/蘿蔔魚丸湯/水果   | 廣東粥     |
| 4/30 | 三  | 肉羹湯         | 白米飯/肉絲蛋羹飯/綜合滷味/<br>炒小白菜/海綿蛋糕       | 水果      |

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材