

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 11 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|-------|----|-------------|-------------------------------|-------------|
| 11/3 | 一 | 海綿蛋糕 +豆漿 | 白米飯/馬鈴薯燉肉/絲瓜煨蛋/炒高麗菜/翡翠羹/水果 | 綠豆牛奶 |
| 11/4 | 二 | 砂鍋冬粉湯 | 紅藜麥飯/豆瓣鮮魚/玉米豆腐羹/炒青江菜/蘿蔔魚丸湯/水果 | 米糕 +柴魚湯 |
| 11/5 | 三 | 肉羹湯 | 麵食/米粉湯/香滷獅子頭/炒鵝白菜/黑糖包 | 水果 |
| 11/6 | 四 | 鍋燒意麵 | 紅藜麥飯/香滷雞排/八寶肉醬/炒油菜/玉米排骨湯/水果 | 原味優格 |
| 11/7 | 五 | 高麗菜鹹粥 | 白米飯/梅干扣肉/醬油白菜滷/炒空心菜/仙草凍 | 水果 |
| 11/10 | 一 | 銀絲卷 +鮮奶 | 白米飯/南瓜燉肉/螞蟻上樹/炒小白菜/紫菜蛋花湯/水果 | 蔬菜粥 |
| 11/11 | 二 | 蔥燒豬肉拉麵 | 小米飯/鹽酥鯸魚/洋芋肉末/炒高麗菜/海芽味噌湯/水果 | 布丁 |
| 11/12 | 三 | 紫菜蛋花湯餃 | 粥品/肉燥美菇粥/香滷雞翅/炒青江菜/奶油小餐包 | 水果 |
| 11/13 | 四 | 雞絲麵 | 紅藜麥飯/海結燒肉/紅蘿蔔炒蛋/炒油菜/結頭魚丸湯/水果 | 水煮玉米 +麥茶 |
| 11/14 | 五 | 鮮魚粥 | 白米飯/蜜汁雞丁/刺瓜燴鴿蛋/炒鵝白菜/檸檬愛玉 | 水果 |
| 11/17 | 一 | 芝麻包 +優酪乳 | 白米飯/糖醋雞丁/和風洋芋/炒高麗菜/蘿蔔排骨湯/水果 | 番茄蛋麵 |
| 11/18 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 小米飯/樹子蒸虱目魚/回鍋肉片/炒油菜/海芽蛋花湯/水果 | 紅豆牛奶 |
| 11/19 | 三 | 蔬菜餛飩湯 | 蔬菜麵/義大利麵/麥克雞塊/炒大陸妹/玉米濃湯/履歷豆奶 | 水果 |
| 11/20 | 四 | 肉燥湯麵 | 紅藜麥飯/紅燒豬肉/鮮奶蒸蛋/炒豆芽菜/紅棗雞湯/水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 11/21 | 五 | 山藥肉末粥 | 白米飯/麻油雞/客家小炒/炒青江菜/紅豆小湯圓 | 水果 |
| 11/24 | 一 | 草莓饅頭 +鮮奶 | 白米飯/馬鈴薯燒雞/炒三絲/炒油菜/紫菜蛋花湯/水果 | 擔仔麵 |
| 11/25 | 二 | 翡翠吻仔魚粥 | 糙米飯/香酥烏魚/冬瓜油腐/炒高麗菜/酸辣湯/水果 | 蒸地瓜 +麥茶 |
| 11/26 | 三 | 鮮蔬麵線 | 白米飯/泰式打拋豬/滷蛋/炒大白菜/關東煮 | 水果 |
| 11/27 | 四 | 肉絲冬粉 | 紅藜麥飯/三杯雞/玉米炒蛋/炒大陸妹/高鈣味噌湯/水果 | 香菇雞湯 |
| 11/28 | 五 | 廣東粥 | 白米飯/滷豬排/冬瓜海帶素肉/炒小白菜/珍珠鮮奶茶 | 水果 |

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材