

**嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 11 月份餐點表**

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/3	一	海綿蛋糕 +豆漿	白米飯/馬鈴薯燉肉/絲瓜煨蛋/炒高麗菜/翡翠羹/水果	綠豆牛奶
11/4	二	砂鍋冬粉湯	紅藜麥飯/豆瓣鮮魚/玉米豆腐羹/炒青江菜/蘿蔔魚丸湯/水果	米糕 +柴魚湯
11/5	三	肉羹湯	麵食/米粉湯/香滷獅子頭/炒鵝白菜/黑糖包	水果
11/6	四	鍋燒意麵	紅藜麥飯/香滷雞排/八寶肉醬/炒油菜/玉米排骨湯/水果	原味優格
11/7	五	高麗菜鹹粥	白米飯/梅干扣肉/醬油白菜滷/炒空心菜/仙草凍	水果
11/10	一	銀絲卷 +鮮奶	白米飯/南瓜燉肉/螞蟻上樹/炒小白菜/紫菜蛋花湯/水果	蔬菜粥
11/11	二	蔥燒豬肉拉麵	小米飯/鹽酥鯰魚/洋芋肉末/炒高麗菜/海芽味噌湯/水果	布丁
11/12	三	紫菜蛋花湯餃	粥品/肉燥美菇粥/香滷雞翅/炒青江菜/奶油小餐包	水果
11/13	四	雞絲麵	紅藜麥飯/海結燒肉/紅蘿蔔炒蛋/炒油菜/結頭魚丸湯/水果	水煮玉米 +麥茶
11/14	五	鮮魚粥	白米飯/蜜汁雞丁/刺瓜燴鵪鶉蛋/炒鵝白菜/檸檬愛玉	水果
11/17	一	芝麻包 +優酪乳	白米飯/糖醋雞丁/和風洋芋/炒高麗菜/蘿蔔排骨湯/水果	番茄蛋麵
11/18	二	皮蛋瘦肉粥	小米飯/樹子蒸虱目魚/回鍋肉片/炒油菜/海芽蛋花湯/水果	紅豆牛奶
11/19	三	蔬菜餛飩湯	蔬菜麵/義大利麵/麥克雞塊/炒大陸妹/玉米濃湯/履歷豆奶	水果
11/20	四	肉燥湯麵	紅藜麥飯/紅燒豬肉/鮮奶蒸蛋/炒豆芽菜/紅棗雞湯/水果	蘿蔔糕湯
11/21	五	山藥肉末粥	白米飯/麻油雞/客家小炒/炒青江菜/紅豆小湯圓	水果
11/24	一	草莓饅頭 +鮮奶	白米飯/馬鈴薯燒雞/炒三絲/炒油菜/紫菜蛋花湯/水果	擔仔麵
11/25	二	翡翠吻仔魚粥	糙米飯/香酥烏魚/冬瓜油腐/炒高麗菜/酸辣湯/水果	蒸地瓜 +麥茶
11/26	三	鮮蔬麵線	白米飯/泰式打拋豬/滷蛋/炒大白菜/關東煮	水果
11/27	四	肉絲冬粉	紅藜麥飯/三杯雞/玉米炒蛋/炒大陸妹/高鈣味噌湯/水果	香菇雞湯
11/28	五	廣東粥	白米飯/滷豬排/冬瓜海帶素肉/炒小白菜/珍珠鮮奶茶	水果

**備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材**