

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期 08.09 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	五	鮮奶饅頭+豆漿	白米飯/馬鈴薯燉肉/紅蘿蔔炒蛋/ 炒高麗菜/綠豆大麥湯	水果
9/2	一	芝麻包+鮮奶	白米飯/三杯雞/螞蟻上樹/ 炒有機豆芽菜/蘿蔔魚丸湯/水果	擔仔麵
9/3	二	蔬菜粥	紅藜麥飯/鹽酥虱目魚柳/肉燥豆腐 / 炒高麗菜/紫菜蛋花湯/水果	水煮玉米+麥茶
9/4	三	紫菜蛋花湯餃	白米飯/肉絲蓋飯/綜合滷味/ 炒蚵白菜/海芽味噌湯	水果
9/5	四	浮水魚羹	地瓜飯/紅燒豬肉/回鍋肉片/ 炒油菜/冬瓜中排骨湯/水果	原味優格
9/6	五	鮮筍肉粥	白米飯/蜜汁雞丁/沙茶白菜滷/ 炒青江菜/紅豆小湯圓	水果
9/9	一	吐司+優酪乳	白米飯/韓式蜜汁烤肉/絲瓜燉蛋/ 炒有機小松菜/黃瓜排骨湯/水果	玉米肉茸粥
9/10	二	鮮魚粥	小米飯/清蒸鮮魚/沙茶肉片/ 炒高麗菜/紅棗雞湯/水果、鮮奶	牛奶脆片
9/11	三	白菜餛飩湯	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷什錦/ 炒小白菜/草莓餐包	水果
9/12	四	鍋燒意麵	地瓜飯/薑香麻油雞/鮮奶蒸蛋/ 炒豆芽/鮮筍排骨湯/水果、蛋黃酥	蘿蔔糕湯
9/13	五	翡翠吻仔魚粥	白米飯/鹹酥雞/玉米麻婆豆腐/ 炒空心菜/檸檬愛玉	水果
9/16	一	海綿蛋糕+米漿	白米飯/咖哩雞丁/刺瓜燴肉片/ 炒高麗菜/玉米蛋花湯/水果	肉絲冬粉
9/17	二	中秋節放假一天		
9/18	三	米糕+柴魚湯	白米飯/台灣肉燥飯/滷蛋/ 蒜拌油菜/關東煮	水果
9/19	四	番茄蛋麵	地瓜飯/梅干扣肉/和風洋芋/ 炒美生菜/酸辣湯/水果、履歷豆奶	綠豆牛奶
9/20	五	廣東粥	白米飯/香滷雞腿/客家小炒/ 炒空心菜/仙草蜜	水果
9/23	一	黑糖饅頭+ 優酪乳	白米飯/咖哩豬/冬瓜海帶素肉/ 蒜拌油菜/高鈣味噌湯/水果	玉米濃湯
9/24	二	雞絲麵	糙米飯/豆瓣鮮魚/鐵板炸醬丁/ 炒高麗菜/紫菜蛋花湯/水果、鮮奶	蒸地瓜+麥茶
9/25	三	肉羹湯	蔬菜麵/義大利麵/麥克雞塊/ 炒大陸妹/玉米濃湯	水果
9/26	四	肉燥湯麵	地瓜飯/馬鈴薯燒雞/鮪魚聰明蛋/ 炒空心菜/黃瓜魚丸湯/水果	紅豆牛奶
9/27	五	皮蛋瘦肉粥	白米飯/糖醋雞丁/蝦米肉絲木瓜/ 炒有機小松菜/珍珠奶茶	水果
9/30	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯/滷豬排/冬瓜油腐/ 蒜拌油菜/蘿蔔排骨湯/水果	砂鍋冬粉湯

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材