

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	一	五穀饅頭 +鮮奶	白米飯/海結燒肉/小瓜黑輪/炒高麗菜/海芽蛋 花湯/水果	雞茸玉米粥
12/2	二	蔬菜粥	紅藜麥飯/酥炸魚柳/麻婆豆腐/炒蚵白菜/結球 雞湯/水果	紅豆牛奶
12/3	三	白菜餛飩湯	粥品/高麗菜鹹粥/香滷肉片/炒酸菜/蒸刈包	水果
12/4	四	雞絲蛋麵	紅藜麥飯/糖醋雞丁/鮮奶蒸蛋/炒油菜/鮮筍排 骨湯/水果	原味優格
12/5	五	肉絲羹湯	白米飯/馬鈴薯燉肉/刺瓜燴肉片/炒葉萵苣/冬 瓜西米露	水果
12/8	一	花卷+米漿	白米飯/紅燒排骨/螞蟻上樹/炒小白菜/紫菜蛋 花湯/水果	番茄蛋麵
12/9	二	鮮筍肉粥	小米飯/豆瓣蒸鮮魚/白菜肉片/炒油菜/羅宋湯/ 水果	冰心地瓜 +麥茶
12/10	三	酸辣湯	蔬菜麵/擔仔麵/紅燒獅子頭/炒青梗白菜/關東 煮湯/履歷豆奶	水果
12/11	四	鮮蔬麵線	紅藜麥飯/蠔油鮮菇雞/洋芋肉末/炒葉萵苣/刺 瓜魚丸湯/水果	綠豆湯
12/12	五	山藥肉末粥	白米飯/瓜仔肉燥/青花燴鮮蔬/炒蚵白菜/玉米 蛋花湯	水果
12/13	六	小餐包 +蜜豆奶	麵包/熱狗堡/薯條/炒高麗菜/檸檬愛玉	水果豆花
12/15	一	補假一天		
12/16	二	吐司+鮮奶	小米飯/泰式檸檬魚/紅絲炒蛋/炒蚵白菜/玉米 排骨湯/水果	碗粿 +柴魚湯
12/17	三	絲瓜麵線	白米飯/玉米滑蛋燴飯/五香滷味/炒青梗白菜/ 味噌湯	水果
12/18	四	浮水魚羹	紅藜麥飯/三杯雞/蕃茄豆腐煲/炒高麗菜/冬瓜 蛤蠣湯/水果	薏仁湯
12/19	五	鮮魚粥	白米飯/梅干扣肉/銀芽雞絲/炒油菜/紅豆小湯 圓	水果
12/22	一	補假一天		
12/23	二	芝麻包 +豆漿	糙米飯/香酥烏魚/回鍋肉片/炒蚵白菜/玉米蛋 花湯/水果	燕麥紫米粥
12/24	三	紫菜蛋花湯餃	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/香滷雞翅/炒大白菜/蒸起 司饅頭	水果
12/25	四	行憲紀念日放假一天		
12/26	五	擔仔麵	白米飯/麻油雞/青花炒雞柳/炒葉萵苣/珍珠鮮 奶茶	水果
12/29	一	銀絲卷 +優酪乳	白米飯/香滷雞排/蕃茄炒蛋/炒蚵白菜/結球排 骨湯/水果	水煮玉米 +麥茶
12/30	二	吻仔魚粥	糙米飯/樹子蒸魚片/家常豆腐/炒油菜/紫菜蛋 花湯/水果	紅豆湯
12/31	三	砂鍋冬粉湯	白米飯/肉絲蛋羹飯/五香滷味/炒青梗白菜/蘿 蔔魚丸湯	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材