

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度下學期 05 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5/01	四	雜糧饅頭 鮮奶	地瓜飯/糖醋雞丁/玉米炒蛋/ 炒大白菜/冬瓜蛤蠣湯/水果	優格
5/02	五	酸辣湯	白米飯/蘿蔔燒肉/炒三絲/ 炒青梗白菜/檸檬愛玉	水果
5/05	一	米糕+柴魚湯	白米飯/馬鈴薯燉肉/炒四色/ 炒高麗菜/結球魚丸湯/水果	雞絲蛋麵
5/06	二	山藥肉末粥	紅藜麥飯/樹子蒸虱目魚/白菜肉片/炒薤菜/ 海芽蛋花湯/水果	地瓜+麥茶
5/07	三	海綿蛋糕 豆漿	麵食/擔仔麵/五香滷味/炒油菜/ 關東煮湯/履歷豆奶	水果
5/08	四	砂鍋冬粉湯	地瓜飯/蠔油鮮菇雞/洋芋肉末/ 炒豆芽菜/紫菜蛋花湯/水果	綠豆湯
5/09	五	蔬菜粥	白米飯/鹹酥雞/麻婆豆腐/ 炒蚵白菜/仙草蜜	水果
5/12	一	白吐司+鮮奶	白米飯/紅燒排骨/螞蟻上樹/ 枸杞絲瓜/海芽蛋花湯/水果	廣東粥
5/13	二	竹筍鹹粥	小米飯/豆瓣蒸鮮魚/回鍋肉片/ 炒油菜/酸辣湯/水果	水煮玉米 麥茶
5/14	三	絲瓜麵線	白米飯/玉米滑蛋燴飯/香酥小雞塊/ 炒青梗白菜/高鈣味噌湯	水果
5/15	四	白菜餛飩湯	地瓜飯/海結燒肉/鮮奶蒸蛋/ 炒薤菜/玉米排骨湯/水果	番茄蛋麵
5/16	五	鮮魚粥	白米飯/滷豬排/刺瓜燴鴿蛋/ 炒高麗菜/珍珠鮮奶茶	水果
5/19	一	芝麻包+豆漿	白米飯/梅干扣肉/銀芽雞絲/ 炒油菜/蘿蔔排骨湯/水果	燕麥紫米粥
5/20	二	雞茸玉米粥	小米飯/香酥鯰魚/家常豆腐/ 炒薤菜/紫菜蛋花湯/水果	紅豆湯
5/21	三	擔仔麵	肉粽/肉粽/香滷雞排/鮮菇燴絲瓜/ 鮮筍排骨湯/玉米脆片奶酪	水果
5/22	四	浮水魚羹	地瓜飯/蔥油雞/八寶肉醬/ 炒蚵白菜/玉米蛋花湯/水果	玉米脆片+鮮奶
5/23	五	鍋燒意麵	白米飯/蔥爆豬柳/小瓜魷魚/ 炒高麗菜/綠豆大麥湯	水果
5/26	一	銀絲卷+米漿	白米飯/香菇肉燥/紅蘿蔔炒蛋/ 炒油菜/海芽味噌湯/水果	客家蘿蔔糕湯
5/27	二	吻仔魚粥	糙米飯/鹽酥虱目魚柳/雞茸玉米/ 炒高麗菜/刺瓜排骨湯/水果	薏仁湯
5/28	三	紫菜蛋花湯餃	麵食/浮水魚羹麵/滷什錦/ 炒蚵白菜/草莓餐包	水果
5/29	四	鮮蔬麵線	地瓜飯/三杯雞/刺瓜肉片/炒薤菜/ 冬瓜魚丸湯/水果	紅豆牛奶
5/30	五	彈性放假一天		

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材