

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/1	三	元旦放假一天		
1/2	四	起司饅頭+鮮奶	藜麥飯/蜜汁雞丁/洋芋肉末/ 炒青梗白菜/蘿蔔排骨湯/水果	原味優格
1/3	五	紫菜蛋花湯餃	白米飯/瓜仔肉燥/青花炒雞柳/ 炒高麗菜/綠豆大麥湯	水果
1/6	一	銀絲卷+豆漿	白米飯/梅干扣肉/麻婆豆腐/ 炒葉萵苣/玉米排骨湯/水果	擔仔麵
1/7	二	雞茸蔬菜粥	藜麥飯/香酥烏魚/白菜肉片/ 炒菠菜/榨菜肉絲湯/水果	水煮玉米+麥茶
1/8	三	酸辣湯	白米飯/香菇肉絲羹飯/五香滷味/ 炒油菜/草莓小餐包	水果
1/9	四	鮮蔬麵線	藜麥飯/薑母鴨/鮮奶蒸蛋/ 炒青梗白菜/刺瓜魚丸湯/水果	綠豆湯
1/10	五	雞絲蛋麵	白米飯/馬鈴薯燒雞/雞茸玉米/ 炒高麗菜/芋頭西米露	水果
1/13	一	黑糖饅頭+鮮奶	白米飯/紅燒排骨/刺瓜肉片/ 炒大白菜/味噌湯/水果	肉燥湯麵
1/14	二	山藥肉末粥	小米飯/豆瓣蒸鮮魚/回鍋肉片/ 炒菠菜/紅棗雞湯/水果	紅豆紫米粥
1/15	三	浮水魚羹	麵食/擔仔麵/香酥小雞塊/ 炒油菜/關東煮湯	水果
1/16	四	鍋燒意麵	藜麥飯/三杯雞/客家小炒/ 炒小白菜/紫菜蛋花湯/水果	吻仔魚粥
1/17	五	白菜餛飩湯	白米飯/馬鈴薯燉肉/蕃茄炒蛋/ 炒青梗白菜/冬瓜西米露	水果
1/20	一	碗粿+柴魚湯	白米飯/香滷雞排/玉米豆腐羹/ 炒油菜/羅宋湯/水果	玉米脆片+鮮奶

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材