

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度上學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/2	一	草莓餐包+鮮奶	白米飯/薑香麻油雞/刺瓜燴肉片/ 炒青江菜/蘿蔔魚丸湯/水果	檸檬愛玉
10/3	二	吻仔魚粥	紅藜麥飯/豆瓣鮮魚/田園咖哩/ 炒高麗菜/針菇肉絲湯/水果	燒賣+小白菜豆腐湯
10/4	三	紫菜湯餃	胡蘿蔔麵/義大利麵/麥克雞塊/ 炒空心菜/玉米濃湯	水果
10/5	四	擔子麵	地瓜飯/馬鈴薯燒雞/泡菜冬粉/ 蒜拌油菜/黃瓜排骨湯/水果	生日蛋糕+ 大布丁
10/6	五	關東煮	白米飯/香菇滷肉/蝦米肉絲朴瓜/ 炒有機荷葉白菜/珍珠奶茶	水果
10/9	一	彈性放假一天		
10/10	二	國慶日放假一天		
10/11	三	白吐司+ 薏仁糙米漿	白米飯/玉米燴飯/綜合滷味/ 蒜拌青江菜/海芽味噌湯	水果
10/12	四	鍋燒意麵	地瓜飯/紅燒豬肉/麻婆豆腐/ 炒高麗菜/榨菜肉絲湯/水果	菇菇 玉米濃湯
10/13	五	鮮魚粥	白米飯/蜜汁雞丁/筍茸肉絲/ 炒有機小松菜/仙草蜜	水果
10/16	一	奶黃包+黑豆漿	白米飯/咖哩雞丁/沙茶白菜滷/ 蒜拌油菜/冬瓜枸杞排骨湯/水果	綠豆地瓜湯
10/17	二	肉絲湯麵	紫米飯/香酥肉魚/回鍋肉片/ 蒜拌青江菜/酸辣湯/水果	車輪餅+ 冬瓜茶
10/18	三	白菜餛飩湯	白米飯/台灣肉燥飯/香滷雞腿/ 炒高麗菜/關東煮	水果
10/19	四	玉米瘦肉粥	地瓜飯/糖醋雞丁/冬瓜海帶素肉/ 炒大陸妹/黃瓜魚丸湯/水果、豆漿	海鮮烏龍麵
10/20	五	酸辣湯	白米飯/梅干扣肉/和風洋芋/ 炒有機荷葉白菜/冬瓜西米露	水果
10/23	一	黑糖饅頭+米漿	白米飯/三杯雞/螞蟻上樹/ 炒空心菜/味噌油腐湯/水果	香菇雞湯
10/24	二	鮮蔬粥	紫米飯/清蒸鮮魚/沙茶肉片/ 炒高麗菜/玉米排骨湯/水果	米糕+柴魚湯
10/25	三	雞絲麵	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷什錦/ 炒小白菜/雙色饅頭	水果
10/26	四	肉羹湯	地瓜飯/壽喜肉片/八寶肉醬/ 枸杞絲瓜/紅棗雞湯/水果	火鍋湯
10/27	五	大滷湯麵	白米飯/鹹酥雞/玉米麻婆豆腐/ 炒有機小松菜/檸檬愛玉	水果
10/30	一	起司饅頭+ 優酪乳	白米飯/咖哩豬/冬瓜油腐/ 炒大陸妹/高鈣味噌湯/水果	紅豆 紫米湯圓
10/31	二	高麗菜鹹粥	糙米飯/香酥鯖魚/泡菜肉片/ 炒有機荷葉白菜/結頭排骨湯/水果	水果豆花

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材