

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度上學期 01 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/1	一	元旦放假一天		
1/2	二	起司饅頭 +鮮奶	紅藜麥飯/鹽酥鯖魚/咖哩肉醬/ 炒高麗菜/玉米蛋花湯/水果、鮮奶	肉燥湯麵
1/3	三	小白菜肉絲麵	白米飯/肉絲蛋燴飯/香滷雞翅/ 炒蚵白菜/冬瓜雞湯	水果
1/4	四	紫菜蛋花湯餃	藜麥飯/麻油雞/玉米炒蛋/ 炒油菜/蘿蔔排骨湯/水果	原味優格
1/5	五	蔬菜粥	白米飯/泰式打拋豬/白花燴炒/ 炒大白菜/紅豆紫米湯	水果
1/8	一	銀絲卷 +豆漿	白米飯/鐵板豬柳/刺瓜肉片/ 炒高麗菜/關東煮湯/水果	鮮蔬麵線
1/9	二	叻仔魚粥	糙米飯/豆瓣鮮魚/泡菜肉片/ 炒菠菜/紫菜蛋花湯/水果	香菇雞湯
1/10	三	雞絲蛋麵	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷味/ 炒青梗白菜/蒸銀絲卷	水果
1/11	四	肉絲羹湯	藜麥飯/鮮菇燻雞/麻婆豆腐/炒有機荷葉白菜/ 結球排骨湯/水果	玉米脆片+鮮奶
1/12	五	番茄蛋麵	白米飯/咖哩豬/青花炒雞柳/ 炒大白菜/芋頭西米露	水果
1/15	一	黑糖饅頭 +鮮奶	白米飯/香菇肉燥/小瓜魷魚/ 炒油菜/刺瓜排骨湯/水果	綠豆薏仁湯
1/16	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯/香酥肉質魚/玉米豆腐羹/炒高麗菜/ 蘿蔔魚丸湯/水果、鮮奶	浮水魚羹
1/17	三	鍋燒意麵	白米飯/香菇肉絲羹飯/冰糖滷味/炒青梗白菜/ 蒸起司饅頭	水果
1/18	四	酸辣湯	藜麥飯/三杯雞/螞蟻上樹/ 炒蚵白菜/高鈣味噌湯/水果	水煮玉米+豆漿
1/19	五	擔仔麵	白米飯/糖醋雞丁/沙茶肉片/ 炒大白菜/珍珠鮮奶茶	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材