

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度下學期 05 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5/01	三	五穀饅頭+ 鮮奶	白米飯/肉絲蛋燴飯/香酥小雞塊/ 炒蚵白菜/關東煮湯	水果
5/02	四	玉米濃湯	地瓜飯/紅燒排骨/螞蟻上樹/ 炒葉萵苣/翡翠羹/水果	優格+生日蛋糕
5/03	五	皮蛋瘦肉粥	白米飯/蠔油鮮菇雞/玉米炒蛋/ 炒油菜/綠豆大麥湯	水果
5/06	一	銀絲卷+ 優酪乳	白米飯/洋蔥豬柳/刺瓜肉片/ 炒高麗菜/紫菜蛋花湯/水果	碗粿+ 柴魚湯
5/07	二	叻仔魚粥	紅藜麥飯/鹽酥鯖魚/麻婆豆腐/ 炒青江菜/蘿蔔魚丸湯/水果、鮮奶	白菜餛飩湯
5/08	三	紫菜蛋花湯餃	麵食/浮水魚羹麵/五香滷味/ 炒蚵白菜/奶酥餐包	水果
5/09	四	擔仔麵	地瓜飯/麻油雞/瓢瓜肉片/ 炒葉萵苣/結球排骨湯/水果	紅豆牛奶
5/10	五	高麗菜粥	白米飯/馬鈴薯燒雞/銀芽雞絲/ 炒油菜/檸檬愛玉	水果
5/13	一	鮮奶饅頭+ 黑豆漿	白米飯/香菇肉燥/小瓜魷魚/ 炒高麗菜/高鈣味噌湯/水果	紅豆地瓜湯
5/14	二	蔬菜粥	小米飯/樹子蒸虱目魚/回鍋肉片/ 炒蚵白菜/紅棗冬瓜雞湯/水果、履歷豆奶	鍋燒意麵
5/15	三	雞絲麵	白米飯/玉米滑蛋燴飯/香滷雞翅/ 炒油菜/刺瓜魚丸湯/玉米脆片奶酪	水果
5/16	四	鮮筍肉粥	地瓜飯/南瓜燉肉/鮮奶蒸蛋/枸杞絲瓜/ 蘿蔔排骨湯/水果	牛奶燕麥湯
5/17	五	山藥肉末粥	白米飯/鹹酥雞/冬瓜海帶素肉/炒空心菜/珍珠鮮奶茶	水果
5/20	一	海綿蛋糕+ 薏仁糙米漿	白米飯/馬鈴薯燉肉/絲瓜煨蛋/炒蚵白菜/ 玉米蛋花湯/水果	冬粉湯
5/21	二	鮮魚粥	胚芽飯/豆瓣蒸鮮魚/肉燥油腐/炒高麗菜/ 酸辣湯/水果、鮮奶	綠豆牛奶
5/22	三	番茄蛋麵	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷什錦/ 炒青江菜/巧克力餐包	水果
5/23	四	肉絲羹湯	地瓜飯/三杯雞/桂竹筍炒肉絲/炒油菜/ 玉米濃湯/水果	水煮玉米+麥茶
5/24	五	小白菜肉絲麵	白米飯/蜜汁雞丁/洋芋肉末/ 炒葉萵苣/冬瓜西米露	水果
5/27	一	全麥土司+ 鮮奶	白米飯/海結燒肉/京醬肉片/炒高麗菜/ 鮮筍排骨湯/水果	鍋燒烏龍麵
5/28	二	香菇雞肉粥	糙米飯/香酥烏魚/玉米豆腐羹/炒油菜/ 刺瓜魚丸湯/水果	紅豆紫米粥
5/29	三	酸辣湯	粥品/鮮筍松菇粥/冰糖滷味/ 炒青江菜/ 蒸紅豆玉兔包	水果
5/30	四	砂鍋冬粉湯	地瓜飯/筍乾豬腳/紅蘿蔔炒蛋/炒空心菜/ 玉米排骨湯/水果	綠豆薏仁湯
5/31	五	廣東粥	白米飯/滷豬排/砂鍋白菜滷/ 炒葉萵苣/仙草蜜	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材