

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度上學期 08.09 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	三	鮮奶饅頭 +豆漿	白米飯/玉米滑蛋燴飯/綜合滷味/炒大陸妹/ 紅棗冬瓜雞湯	水果拼盤
8/31	四	玉米雞茸粥	地瓜飯/紅燒燉雞/家常豆腐/炒大白菜/紫菜蛋花湯 /水果	綠豆薏仁湯
9/1	五	擔子麵	白米飯/蘿蔔燒肉/刺瓜肉片/炒有機荷葉白菜/檸檬愛玉	水果拼盤
9/4	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯/香菇滷肉蛋/沙茶白菜滷/炒青江菜 / 蘿蔔排骨湯/水果	珍珠丸+麥茶
9/5	二	鮮魚粥	紅藜麥飯/豆瓣鮮魚/八寶肉醬/炒空心菜/高鈣味噌湯 /水果	高纖地瓜 +優酪乳
9/6	三	火腿玉米濃湯	麵食/浮水魚羹麵/麥克雞塊/炒油菜/黑糖饅頭	水果拼盤
9/7	四	白菜餛飩湯	地瓜飯/蠔油鮮菇雞/扁蒲肉片/炒高麗菜/筍片排骨湯 /水果	藍莓優格 +生日蛋糕
9/8	五	鍋燒意麵	白米飯/南瓜燉肉/和風洋芋/炒有機小松菜/仙草蜜	水果拼盤
9/11	一	吐司 +薏仁糙米漿	白米飯/咖哩雞/黃金玉米蛋/炒小白菜/冬瓜排骨湯 /水果	香菇雞湯
9/12	二	高麗菜鹹粥	紫米飯/樹子蒸魚片/回鍋肉片/炒油菜/玉米排骨湯 /水果	檸檬愛玉湯
9/13	三	肉絲冬粉	粥品/肉燥美菇粥/滷什錦/炒青江菜/奶黃包	水果拼盤
9/14	四	肉羹湯	地瓜飯/海結燒肉/竹筍炒肉絲/炒高麗菜/翡翠羹/水果	水煮玉米 +米漿
9/15	五	關東煮	白米飯/鹹酥雞/麻婆豆腐/炒有機小松菜/珍珠鮮奶茶	水果拼盤
9/18	一	芝麻包 +豆漿	白米飯/糖醋雞丁/鮮奶蒸蛋/炒青江菜/刺瓜排骨湯 /水果	地瓜條 +鮮奶
9/19	二	皮蛋瘦肉粥	紫米飯/香酥肉魚/泡菜年糕/炒空心菜/蘿蔔魚丸湯 /水果	碗糕 +柴魚湯
9/20	三	紫菜蛋花湯餃	胡蘿蔔麵/味噌拉麵/滷雞排/炒油菜/虎皮蛋糕/豆漿	水果拼盤
9/21	四	肉燥湯麵	地瓜飯/鐵板豬柳/塔香海茸/炒小白菜/玉米濃湯/水果	蔬菜肉餛飩
9/22	五	肉絲酸辣湯	白米飯/香滷雞腿/螞蟻上樹/炒有機小松菜/綠豆大麥湯	水果拼盤
9/23	六	翡翠吻仔魚粥	白米飯/塔香雞丁/沙茶肉片/炒高麗/冬菜鴨湯	紅豆紫米湯圓
9/25	一	鮮奶饅頭 +優酪乳	白米飯/蜜汁雞丁/冬瓜油腐/炒青江菜/紫菜蛋花湯 /水果	綜合火鍋湯
9/26	二	海鮮麵	糙米飯/香酥虱目魚柳/雞蓉玉米/炒油菜/酸辣湯 /水果	鮮奶仙草蜜
9/27	三	浮水魚羹	白米飯/台灣滷肉飯/滷蛋/炒豆芽菜/關東煮湯	水果拼盤
9/28	四	雞絲麵	地瓜飯/咖哩豬/番茄炒蛋/炒有機荷葉白菜/榨菜肉絲湯 /水果	客家蘿蔔糕湯
9/29	五	中秋節放假一天		

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材