

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度下學期 03 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
03/03	一	海綿蛋糕+ 豆漿	白米飯/馬鈴薯燉肉/冬瓜油腐/ 炒大白菜/刺瓜排骨湯/水果	擔仔麵
03/04	二	高麗菜鹹粥	紅藜麥飯/鹽酥鯰魚/麻婆豆腐/ 鮮炒鵝白菜/玉米濃湯/水果	紅豆牛奶
03/05	三	浮水魚羹	米粉/米粉湯/綜合滷味/ 炒菠菜/海綿蛋糕	水果
03/06	四	鍋燒意麵	地瓜飯/三杯雞/青花菜炒肉片/ 蒜香高麗菜/蘿蔔魚丸湯/水果	原味優格
03/07	五	肉絲冬粉	白米飯/梅干扣肉/和風洋芋/ 炒地瓜葉/冬瓜山粉圓	水果
03/10	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯香菇滷肉/蒲瓜肉絲/ 炒高麗菜/結頭排骨湯/水果	番茄蛋麵
03/11	二	皮蛋瘦肉粥	小米飯/豆瓣鮮魚/回鍋肉片/ 清香青江菜/紫菜蛋花湯/水果	香菇雞湯
03/12	三	紫菜蛋花湯餃	白米飯/肉絲蓋飯/麥克雞塊/ 炒菠菜/刺瓜魚丸湯	水果
03/13	四	雞絲麵	地瓜飯/蠔油雞/鮮奶蒸蛋/ 炒豆芽菜/蘿蔔排骨湯/水果	蘿蔔糕湯
03/14	五	鮮魚粥	白米飯/滷豬排/家常豆腐/ 鮮炒鵝白菜/檸檬愛玉/豆漿	水果
03/17	一	黑糖饅頭+ 豆漿	白米飯/爆炒雞丁/螞蟻上樹/ 炒菠菜/紫菜蛋花湯/水果	水煮玉米+麥茶
03/18	二	蔬菜粥	小米飯/酥炸烏魚/蔥爆肉片/ 炒高麗菜/酸辣湯/水果	綠豆牛奶
03/19	三	蔬菜肉餛飩	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷蛋/ 鮮炒鵝白菜/草莓餐包	水果
03/20	四	砂鍋冬粉湯	地瓜飯/麻油雞/刺瓜燴鵝蛋/ 炒大白菜/玉米排骨湯/水果	燕麥紫米粥
03/21	五	玉米雞茸粥	白米飯/壽喜肉片/塔香海草/ 清香油菜/珍珠鮮奶茶	水果
03/24	一	全麥吐司+ 鮮奶	白米飯/紅燒豬肉/番茄炒蛋/ 清炒鵝白菜/結頭排骨湯/水果	山藥肉末粥
03/25	二	翡翠吻仔魚粥	糙米飯/香酥虱目魚柳/玉米豆腐羹/炒大白菜/ 紅棗冬瓜雞湯/水果	碗粿+柴魚湯
03/26	三	鮮蔬麵線	粥品/肉燥美菇粥/五香滷味/ 蒜香油菜/奶酥餐包	水果
03/27	四	肉燥湯麵	地瓜飯/塔香雞丁/蝦米肉絲蒲瓜/ 蒜香高麗菜/海芽味噌湯/水果	薏仁湯
03/28	五	廣東粥	白米飯/香滷雞翅/客家小炒/ 炒地瓜葉/綠豆大麥湯	水果
03/31	一	鮮奶饅頭+ 優酪乳	白米飯/海結燒肉/砂鍋白菜滷/ 翠綠青江菜/玉米蛋花湯/水果	蒸地瓜+麥茶

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材