

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/01	三	雜糧饅頭 +鮮奶	白米飯/玉米滑蛋燴飯/紅燒獅子頭/炒青江菜/味噌湯/蛋黃酥	綠豆湯
10/02	四	雞絲蛋麵	地瓜飯/蠔油鮮菇雞/鮮奶蒸蛋/炒油菜/蘿蔔排骨湯/水果	優格
10/03	五	廣東粥	白米飯/筍乾豬腳/肉絲瓢瓜/炒蚵白菜/檸檬愛玉	水果
10/06	一	中秋節連假		
10/07	二	海綿蛋糕 +豆漿	紅藜麥飯/豆瓣蒸鮮魚/白菜肉片/炒小白菜/玉米濃湯/水果	番茄蛋麵
10/08	三	酸辣湯	麵食/擔仔麵/香滷雞翅/炒青江菜/關東煮湯/履歷豆奶	水果
10/09	四	砂鍋冬粉湯	地瓜飯/蔥油雞/洋芋肉末/炒油菜/鮮筍排骨湯/水果	碗糕 +柴魚湯
10/10	五	國慶日連假		
10/13	一	白吐司 +鮮奶	白米飯/紅燒排骨/銀芽雞絲/炒油菜/紫菜蛋花湯/水果	山藥肉末粥
10/14	二	鮮筍肉粥	小米飯/鹽酥虱目魚柳/家常豆腐/炒小白菜/紅棗雞湯/水果	地瓜 +麥茶
10/15	三	絲瓜麵線	白米飯/浮水魚羹飯/五香滷味/炒青江菜/奶酥餐包/	水果
10/16	四	浮水魚羹	地瓜飯/麻油雞/聰明鮪魚蛋/炒高麗菜/刺瓜魚丸湯/水果	客家蘿蔔糕湯
10/17	五	鮮魚粥	白米飯/滷豬排/螞蟻上樹/炒蚵白菜/珍珠鮮奶茶	水果
10/20	一	芝麻包 +豆漿	白米飯/香滷雞排/冬瓜海帶素肉/炒高麗菜/海芽蛋花湯/水果	燕麥紫米粥
10/21	二	雞茸玉米粥	小米飯/香酥鯰魚/麻婆豆腐/炒油菜/玉米排骨湯/水果	紅豆湯
10/22	三	白菜餛飩湯	蔬菜麵/味噌拉麵/關東滷味/炒青江菜/蒸奶皇包	水果
10/23	四	擔仔麵	地瓜飯/糖醋雞丁/小瓜什錦/炒大白菜/蘿蔔魚丸湯/水果	玉米脆片 +鮮奶
10/24	五	光復節連假		
10/27	一	銀絲卷 +米漿	白米飯/香菇肉燥/紅蘿蔔炒蛋/炒小白菜/蘿蔔排骨湯/水果	水煮玉米 +麥茶
10/28	二	叻仔魚粥	糙米飯/樹子蒸虱目魚/刺瓜肉片/炒高麗菜/玉米蛋花湯/水果	薏仁湯
10/29	三	紫菜蛋花湯 餃	白米飯/肉絲蛋羹飯/香酥小雞塊/炒薤菜/海芽味噌湯	水果
10/30	四	鮮蔬麵線	地瓜飯/三杯雞/香炒四色/炒青江菜/紫菜蛋花湯/水果	紅豆牛奶
10/31	五	蔬菜粥	白米飯/海結燒肉/番茄豆腐煲/炒油菜/綠豆大麥湯	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材