

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 112 學年度下學期 03 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
03/01	五	全麥吐司+ 豆漿	白米飯/海結燒肉/沙茶白菜滷/ 翠綠青江菜/芋頭西米露	水果
03/04	一	海綿蛋糕+ 鮮奶	白米飯/咖哩豬/青花炒肉片/ 蒜香炒油菜/刺瓜排骨湯/水果	白菜餛飩湯
03/05	二	鮮魚粥	紅藜麥飯/香酥肉魚/玉米豆腐羹/ 鮮炒鵝白菜/蘿蔔魚丸湯/水果	地瓜綠豆湯
03/06	三	肉羹湯	米粉/米粉湯/綜合滷味/ 炒菠菜/海綿蛋糕	水果
03/07	四	玉米濃湯	地瓜飯/三杯雞/冬瓜油腐/ 炒高麗菜/玉米蛋花湯/水果	原味優格+ 生日蛋糕
03/08	五	鍋燒意麵	白米飯/梅干扣肉/和風洋芋/ 炒大白菜/紅豆小湯圓	水果
03/11	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯/香菇滷肉/刺瓜肉片/ 炒高麗菜/結球排骨湯/水果	三鮮拉麵
03/12	二	高麗菜鹹粥	紫米飯/豆瓣鮮魚/回鍋肉片/ 翠綠青江菜/紫菜蛋花湯/水果、鮮奶	薏仁紅豆湯
03/13	三	肉絲冬粉	白米飯/玉米滑蛋燴飯/滷雞翅/ 炒菠菜/刺瓜魚丸湯	水果
03/14	四	雞絲麵	地瓜飯/麻油雞/家常豆腐/清香油菜/ 蘿蔔排骨湯/水果、履歷豆奶	水煮玉米+麥茶
03/15	五	玉米雞茸粥	白米飯/蘿蔔燒肉/鮮奶蒸蛋/ 炒大白菜/檸檬愛玉	水果
03/18	一	黑糖饅頭+ 米漿	白米飯/咖哩雞/螞蟻上樹/炒菠菜/ 冬瓜排骨湯/水果	砂鍋冬粉湯
03/19	二	皮蛋瘦肉粥	紫米飯/樹子蒸魚片/沙茶肉片/ 炒高麗菜/高鈣味噌湯/水果	鮮蔬麵線
03/20	三	紫菜蛋花湯 餃	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷什錦/ 鮮炒鵝白菜/奶皇包	水果
03/21	四	肉燥湯麵	地瓜飯/蠔油鮮菇雞/蝦米肉絲朴瓜/ 炒大白菜/玉米濃湯/水果	薏仁湯
03/22	五	酸辣湯	白米飯/壽喜肉片/桂竹筍炒肉絲/ 翠綠青江菜/珍珠鮮奶茶	水果
03/25	一	米糕+柴魚湯	白米飯/沙茶雞丁/黃金玉米蛋/ 清炒鵝白菜/結球排骨湯/水果	擔仔麵
03/26	二	翡翠吻仔魚 粥	糙米飯/香酥虱目魚柳/麻婆豆腐炒大白菜/ 紅棗冬瓜雞湯/水果、鮮奶	紅豆紫米粥
03/27	三	芝麻包+豆漿	白米飯/台灣滷肉飯/滷蛋/ 蒜香油菜/關東煮湯	水果
03/28	四	蔬菜粥	地瓜飯/糖醋雞丁/冬瓜海帶素肉/ 炒高麗菜/酸辣湯/水果	地瓜+麥茶
3/29	五	蔬菜肉餛飩	白米飯/香滷雞腿/泡菜肉片/ 蒜香青江菜/綠豆大麥湯	水果

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材