

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/2	一	吐司+鮮奶	白米飯/鐵板豬柳/小瓜魷魚/炒高麗菜/翡翠羹/水果	擔仔麵
12/3	二	叻仔魚粥	藜麥飯/豆瓣鮮魚/回鍋肉片/炒油菜/紅棗雞湯/水果	客家蘿蔔糕湯
12/4	三	雞絲蛋麵	白米飯/泰式打拋豬/香滷雞翅/炒蚵白菜/關東煮湯	水果
12/5	四	肉絲羹湯	藜麥飯/筍乾豬腳/鮮奶蒸蛋/ 炒大白菜/結球排骨湯/水果	優格
12/6	五	廣東粥	白米飯/馬鈴薯燉肉/白花燴炒/ 炒青梗白菜/冬瓜西米露	水果
12/9	一	米糕+柴魚湯	白米飯/蠔油鮮菇雞/刺瓜肉片/ 炒油菜/蘿蔔魚丸湯/水果	綠豆湯
12/10	二	山藥肉末粥	小米飯/樹子蒸虱目魚/白菜肉片/炒葉萵苣/ 紫菜蛋花湯/水果、鮮奶	酸辣湯
12/11	三	紫菜蛋花湯餃	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/五香滷味/炒地瓜葉/藍莓小餐包	水果
12/12	四	海鮮烏龍麵	藜麥飯/三杯雞/麻婆豆腐/ 炒高麗菜/玉米排骨湯/水果	紅豆牛奶
12/13	五	蘑菇濃湯	白米飯/香菇肉燥/銀芽雞絲/炒青梗白菜/鮮筍排骨湯	水果
12/14	六	草莓餐包+ 豆漿	麵包/香酥卡拉雞腿堡/炸薯條/洋蔥炒蛋/檸檬愛玉	虎皮蛋糕+ 果汁
12/16	一	12/14 校慶運動會，今日補假一天		
12/17	二	黑糖饅頭+ 米漿	小米飯/泰式檸檬魚/雞茸玉米/ 炒高麗菜/結球排骨湯/水果	廣東粥
12/18	三	鍋燒意麵	白米飯/高麗菜鹹粥/五香滷味/ 炒青梗白菜/奶油小餐包	水果
12/19	四	浮水魚羹	藜麥飯/麻油雞/蝦米肉絲蒲瓜/ 炒葉萵苣/味噌湯/水果	蒸地瓜+ 麥茶
12/20	五	砂鍋冬粉湯	白米飯/ /鹹酥雞/玉米豆腐羹/ 炒蚵白菜/紅豆小湯圓/履歷豆奶	水果
12/23	一	12/21 管樂節踩街活動，今日補假一天		
12/24	二	芝麻包+鮮奶	糙米飯/豆瓣蒸鮮魚/家常豆腐/ 炒高麗菜/刺瓜魚丸湯/水果、鮮奶	雞茸玉米粥
12/25	三	白菜餛飩湯	蔬菜麵/義大利肉醬麵/香酥小雞塊/炒油菜/玉米濃湯	水果
12/26	四	大滷麵	藜麥飯/蔥油雞/螞蟻上樹/ 炒地瓜葉/紫菜蛋花湯/水果	紅豆紫米粥
12/27	五	鮮魚粥	白米飯/紅燒排骨/青花炒雞柳/炒大白菜/珍珠鮮奶茶	水果
12/30	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯/糖醋雞丁/紅蘿蔔炒蛋/炒油菜/ 結球魚丸湯/水果	蔬菜麵線
12/31	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯/鹽酥虱目魚柳/冬瓜海帶素肉/炒菠菜/ 高鈣味噌湯/水果	水煮玉米+ 冬瓜茶

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材