

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	五	黑糖饅頭+米漿	白米飯/蘿蔔燒肉/刺瓜肉片/炒空心菜/芋頭西米露	水果拼盤
11/4	一	海綿蛋糕+豆漿	白米飯/香菇滷肉/絲瓜煨蛋/炒鵝白菜/ 海芽味噌湯/水果	綠豆牛奶
11/5	二	肉絲冬粉	紅藜麥飯/香酥虱目魚柳/玉米豆腐羹/炒青江菜/ 蘿蔔魚丸湯/水果	水煮玉米+麥茶
11/6	三	肉羹湯	麵食/浮水魚羹麵/滷味/炒油菜/草莓餐包	水果拼盤
11/7	四	鍋燒意麵	地瓜飯/三杯雞/鮮奶蒸蛋/炒高麗菜/ 玉米排骨湯/水果	原味優格
11/8	五	高麗菜鹹粥	白米飯/梅干扣肉/客家小炒/炒空心菜/紅豆小湯圓	水果拼盤
11/11	一	銀絲卷+ 鮮奶	白米飯/咖哩豬/螞蟻上樹/炒小白菜/ 玉米蛋花湯/水果	蔬菜粥
11/12	二	蔥燒豬肉拉麵	小米飯/鹽酥鯰魚/麻婆豆腐/炒高麗菜/ 紅棗雞湯/水果、鮮奶	薏仁紅豆湯
11/13	三	紫菜蛋花湯餃	粥品/肉燥美菇粥/滷什錦/炒青江菜/虎皮蛋糕	水果拼盤
11/14	四	雞絲麵	地瓜飯/海結燒肉/沙茶白菜滷/ 炒油菜/翡翠羹/水果	蘿蔔糕湯
11/15	五	鮮魚粥	白米飯/蠔油鮮菇雞/紅蘿蔔炒蛋/ 炒大陸妹/檸檬愛玉	水果拼盤
11/18	一	碗粿+柴魚湯	白米飯/糖醋雞丁/和風洋芋/炒高麗菜/ 冬瓜排骨湯/水果	番茄蛋麵
11/19	二	皮蛋瘦肉粥	小米飯/豆瓣鮮魚/回鍋肉片/炒油菜/ 刺瓜魚丸湯/水果、履歷豆奶	香菇雞湯
11/20	三	蔬菜餛飩湯	蔬菜麵/義大利麵/麥克雞塊/炒大陸妹/玉米濃湯	水果拼盤
11/21	四	砂鍋冬粉湯	地瓜飯/馬鈴薯燉肉/冬瓜油腐/ 炒空心菜/蘿蔔排骨湯/水果	玉米雞茸粥
11/22	五	山藥肉末粥	白米飯/香滷雞腿/泡菜年糕/炒青江菜/綠豆大麥湯	水果拼盤
11/25	一	全麥土司+鮮奶	白米飯/蜜汁雞丁/蝦米肉絲蒲瓜/炒大陸妹/ 高鈣味噌湯/水果	擔子麵
11/26	二	翡翠吻仔魚粥	糙米飯/香酥烏魚/冬瓜海帶素肉/炒高麗菜/ 酸辣湯/水果、鮮奶	蒸地瓜+麥茶
11/27	三	鮮蔬麵線	白米飯/雞肉飯/滷蛋/炒豆芽菜/關東煮湯	水果拼盤
11/28	四	肉燥湯麵	地瓜飯/咖哩雞/炒三絲/炒空心菜/ 紫菜蛋花湯/水果	紅豆牛奶
11/29	五	廣東粥	白米飯/滷豬排/沙茶肉片/炒青江菜/珍珠奶茶	水果拼盤

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材