

嘉義市博愛國民小學附設幼兒園 113 學年度下學期 06 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/02	一	雜糧饅頭 優酪乳	白米飯/滷豬排/螞蟻上樹/ 蒜香油菜/結球魚丸湯/水果	鮮魚粥
6/03	二	竹筍鹹粥	紅藜麥飯/鹽酥鯰魚/麻婆豆腐/ 翠炒空心菜/紫菜蛋花湯/水果	紅豆牛奶
6/04	三	大滷麵	白米飯/泰式打拋豬/五香滷味/ 鮮炒高麗菜/關東煮	水果
6/05	四	酸辣湯	地瓜飯/紅燒豬肉/客家小炒/ 炒大白菜/玉米蛋花湯/水果	優格
6/06	五	雞絲蛋麵	白米飯/蜜汁雞丁/絲瓜煨蛋/ 翠炒小白菜/檸檬愛玉	水果
6/09	一	黑糖饅頭 鮮奶	白米飯/蠔油鮮菇雞/炒四色/ 鮮炒高麗菜/海芽蛋花湯/水果	翡翠吻仔魚粥
6/10	二	皮蛋瘦肉粥	小米飯/豆瓣鮮魚/八寶肉醬/ 蒜炒空心菜/高鈣味噌湯/水果	香菇雞湯
6/11	三	砂鍋冬粉湯	蔬菜麵/義大利麵/麥克雞塊/ 炒小白菜/玉米濃湯	水果
6/12	四	絲瓜麵線	地瓜飯/馬鈴薯燉肉/鮮奶蒸蛋/ 炒豆芽菜/蘿蔔排骨湯/水果	蘿蔔糕湯
6/13	五	蔬菜粥	白米飯/筍乾豬腳/肉燥豆腐/ 翠炒青江菜/仙草蜜	水果
6/16	一	碗粿+柴魚湯	白米飯/三杯雞/冬瓜油腐/ 炒高麗菜/玉米蛋花湯/水果	擔仔麵
6/17	二	玉米雞茸粥	小米飯/香酥虱目魚柳/玉米豆腐羹/ 炒大白菜/紅棗冬瓜雞湯/水果	綠豆薏仁湯
6/18	三	鍋燒意麵	白米飯/肉絲蛋羹飯/綜合滷味/ 炒大陸妹/海綿蛋糕	水果
6/19	四	肉絲羹湯	地瓜飯/蘿蔔燒肉/番茄炒蛋/ 蒜香空心菜/刺瓜魚丸湯/水果	燕麥紫米粥
6/20	五	海綿蛋糕 養樂多	白米飯/南瓜燉肉/肉絲蒲瓜/ 清香油菜/冬瓜西米露/履歷豆奶	水果
6/23	一	銀絲卷 優酪乳	白米飯/香菇滷肉/刺瓜燴鴿蛋/ 炒高麗菜/海芽味噌湯/水果	浮水魚羹
6/24	二	山藥肉末粥	糙米飯/樹子蒸虱目魚/回鍋肉片/ 清香鵝白菜/酸辣湯/水果	綠豆牛奶
6/25	三	紫菜蛋花湯餃	蔬菜麵/紅燒豬肉麵/滷蛋/ 清香油菜/藍莓餐包	水果
6/26	四	鮮蔬麵線	地瓜飯/香滷雞腿/和風洋芋/ 炒青江菜/紫菜蛋花湯/水果	紅豆湯
6/27	五	餛飩湯	白米飯/梅干扣肉/砂鍋白菜滷/ 蒜炒空心菜/珍珠鮮奶茶	水果
6/30	一	玉米脆片 鮮奶	白米飯/糖醋雞丁/紅蘿蔔炒蛋/ 炒高麗菜/蘿蔔魚丸湯/水果	炒麵+蛋花湯

備註：本園一律使用國產豬、牛肉食材