

嘉義市立嘉義國民中學

106學年度(上下學期)

體育班課程計畫

中華民國 106 年 7 月 27 日

一、依據：

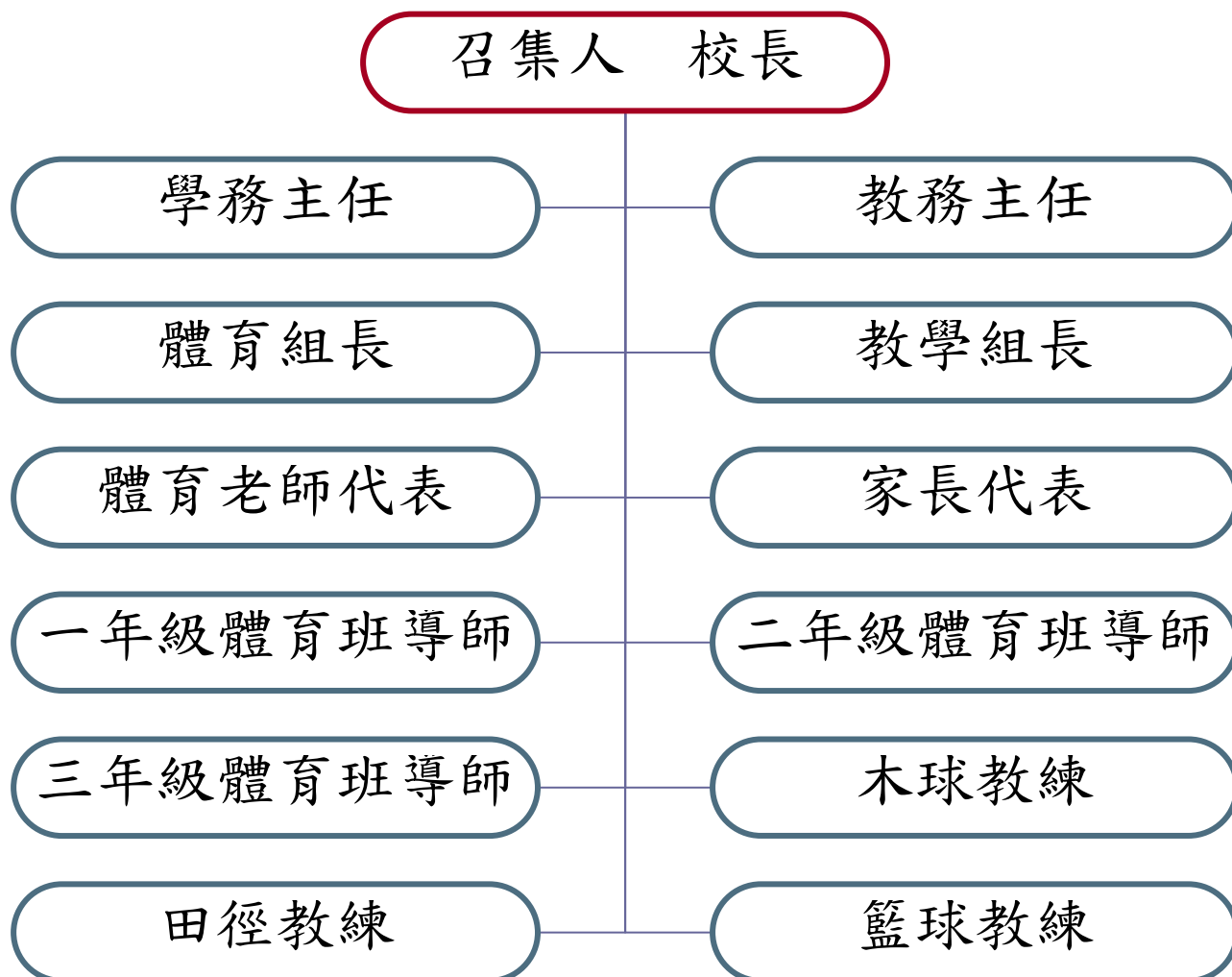
- (一)國民體育法。
- (二)高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (三)嘉義市國民中小學設置體育班實施要點。

二、目的：

- (一)招收具有各項運動才能之學生，施予有計劃的專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才，使其運動潛能獲得適切之發展。
- (二)培養學生一技之長，以期為本市籃球、田徑、木球運動之推展奠定堅實的基礎。
- (三)培育具有運動才能之學生榮譽感及團隊合作、服從性的態度。
- (四)陶冶具有運動才能之學生良好品德、健全人格及良好的社會適應能力。
- (五)協助具有運動才能之學生做好生涯規劃，為國家發掘並培育優秀人才。
- (六)輔導具有運動才能之學生參與各項競賽及豐富學習經驗。

三、行政組織：

- (一)體育班發展委員會，成員若干人，負責規劃、擬定課程事宜。
- (二)體育班發展委員會成員由校長擔任召集人，由各處室主任、相關處室組長、體育班導師代表、教練、家長會長等成員負責實務推行工作。
- (三)體育班發展委員會之工作執掌



職務	姓名	工作執掌	備註
召集人	范貴玉	綜理體育班各項事宜	校長
委員	柯博議	策動體育班各項事宜	學務主任
委員	林佳蓉	體育班課程與教學規劃、補救教學等各項事宜	教務主任
委員	林孟逸	協助體育班課程與教學活動相關事務	教學組長
委員	侯千惠	負責體育班入學甄試、活動及相關會議，督導專項課程	體育組長
委員	朱秀霞	協助督導體育班學生課業及生活輔導相關事務	一年級體育班導師
委員	陳鵬交	協助督導體育班學生課業及生活輔導相關事務	二年級體育班導師
委員	張智雄	協助督導體育班學生課業及生活輔導相關事務	三年級體育班導師
委員	體育教師	協助體育班一般體育課程及活動相關事務	體育老師代表
委員	李培榮	協助體育班一般體育課程及生活輔導相關事務	木球教練
委員	楊舒涵	協助體育班一般體育課程及生活輔導相關事務	田徑教練
委員	孫嘉億	協助體育班一般體育課程及生活輔導相關事務	籃球教練
委員	家長代表	支援學校及協調溝通	家長會長

#### 四、現況概述

##### (一)師資結構

授課科目	姓名	性別	學歷	教練證照	經歷
籃球	孫嘉億	男	嘉義大學體育研究所碩士 文化大學體育系	行政院體委會 籃球中級專任運動教練 證 A031020036	1. 南山高中助理教練 2. 嘉義國中專任教練 103.7.1 迄今
田徑	侯千惠	女	南華大學出版與文化事業管理研究所 國立台灣體育學院競技運動學系	1. 行政院體委會田徑初級專任運動教練證 體委競字第 10000049511 號，證書編號：A041000004 2. 國家級運動教練(99)體教 8982 號 3. 田徑 C 級裁判	1. 85 年台灣區運動會標槍第四名 2. 86 年台灣區運動會標槍第四名 3. 89 年大專運動會標槍第二名 4. 90 年大專運動會標槍第三名 5. 嘉義縣朴子國中田徑基層訓練站 6. 教練嘉義縣立民和國中慈輝分校代理教師 7. 嘉義國中體育教師兼任田徑教練 8. 嘉義國中體育教師兼任體育組長
田徑	楊舒涵	女	國立彰化師範大學運動學系	B 級田徑教練	1. 95 年全國中等學校運動會標槍第一名破大會 2. 2006 年世界中學生運動會 標槍(希臘, 雅典) 3. 2007 年澳大利亞青少年奧林匹克運動會標槍第二名(澳洲, 雪梨) 4. 2007 年世界青少年田徑錦標賽標槍(捷克) 5. 2006 年總統教育獎 6. 99 年全國大專運校運動會標槍第六名 7. 100 年全國大專運校運動會標槍第七名 8. 101 年全民運動會藥檢人員(南投) 9. 台中市立順天國民中學田徑隊教練 10. 台中市立順天國民中學代理幹事 103.2.25~103.7.20 11. 北園國小代課教師 12. 嘉義國中外聘教練 103.8.1 迄今
田徑	賴伊婷	女	后綜高中	C 級田徑教練	1. 台北縣 96 年全國田徑全能及單項錦標賽暨世界青少年選拔賽青少年鉛球第一名 2. 97 年全國中等學校運動會高女鐵餅第一名 3. 嘉義國中外聘教練 106.2.1 擔任教練迄今
木球	李培榮	男	台灣省立華南高級商業學校	全國 A 級木球教練	1. 中華民國木球協會 A 級教練 2. 中華民國木球總會講師 3. 國際裁判 4. 嘉義家職 94-99 年社團指導老師 5. 嘉義國中外聘教練 99.8 迄今

(二)現有班級及學生數

年 級		七年級	八年級	九年級	總計
班級數		1	1	1	3
學 生 數	男 生	10	7	0	17
	女 生	16	7	7	32
	合 計	26	14	7	47

(三)體育班專長運動訓練之場地、設施及器材

室內/室外	場地	數量	備註
室外	籃球場	2面	
室外	運動場	1場	室外紅土跑道300M、操場
室內	活動中心	1棟	室內籃球場1場(白線) 室內羽球場4場(紅線) 室內排球場1場(藍線) 室內躲避球場1場(黃線) 室內籃球場籃框加禁區4場(黃線)
室內	體適能教室	1間	

七、課程規劃與實施

(一)課程特色及課程架構：

(1)依據國民中小學九年一貫課程綱要實施，並考量本校體育班發展及學生學習需求，整體規劃體育班三年課程之科目。

班級	國文	閱讀	英語	數學	理化	生物	地科	歷史	地理	公民	健教	美術	音樂	表演	童軍	輔導	家政	班會	專業	總和
112	5	1	4	4		4		1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	35
213	5	1	4	4	4			2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	35
314	5		4	4	4		1	2	2	1	1	1	1		1	1	1	1	5	35

(2)專業課程，課程內替代科目：

一年級體育班專業課程 5 節：體育-2、聯課活動-2、電腦-1

二年級體育班專業課程 5 節：體育-2、聯課活動-2、電腦-1

三年級體育班專業課程 5 節：體育-2、地球科學-1、表演藝術-1、聯課活動-1

(3)專業課程教學採分組教學。

(4)必要時晨間實施訓練課程。

(5)積極參與嘉義市及全國各項比賽，豐富競賽經驗及奪得優異成績，為校、為市、為國爭光。

(二)課程表

嘉義市立嘉義國民中學  
106 學年度體育班 專業課程 課程表

五	四	三	二	一	時間	節數
						早自習
					08:20   09:05	第一節
					09:05   10:00	第二節
					10:10   10:55	第三節
					11:05   11:50	第四節
					13:25   14:10	第五節
					14:20   15:05	第六節
專業課程	專業課程	專業課程	專業課程	專業課程	15:15   16:00	第七節
專業課程	專業課程	專業課程	專業課程	專業課程	16:05   16:50	第八節
專業課程	專業課程	專業課程	專業課程	專業課程	16:50   17:35	第九節