

◎張貼日期： 年 月 日

良好的習慣

好習慣使我們親近真、善、美；好習慣淨化我們的內心；好習慣昇華我們的靈性生命；好習慣使我們一生受益；每個人該建立寡欲、溫和、寬容、謙卑和信任的態度，使這五項態度成爲我們的生活習慣，成爲我們修習德業的最佳良伴。

寡欲的習慣，使人清廉不外求，清廉有助修身養性，使人一生受益；溫和的個性，與人和平相處，不生齟齬，有助良好人際關係的建立，溫和的習慣，使人獲益匪淺；寬容的態度，給人反省的空間，在這嚴厲冷漠的社會，懂得寬容的人，最受人敬愛；謙卑的力量，足以致遠，大智若愚的智慧，令人欣賞，謙卑的習慣，充實自己的內在，使人氣質不凡。信任別人的人，最容易獲得友誼，誠懇待人更是交友的首要法則，所以，信任的習慣，使人終身受益。

培養這五種好習慣，必然可以端正自己，也受人欣賞。一個人能有這五種好習慣，當然是一生受益無窮。

-----擷選自網路文章

◎ 學生習作：

1. 藍筆畫出排比句、紅筆圈出四字詞語。
2. 以其中三個四字詞語造句，每句 30 字以內。

詞 語	造 句
1	
2	
3	