

兒子加油

1040526

以下是喬喬在臉書的一段留言，兩個星期的球場表現及學業的表現，交織成喬喬低落而複雜的情緒。成長中的孩子，心情及成就感、熱情瞬間降至冰點，但我人為並不是一件壞事，轉換得宜，也是他成長與茁壯的契機。



張喬鈞

5月16日 17:20 ·

早上醒來

一鼓莫名而強大的空虛感佔據了我的心靈

頓時無法起身...

這兩個禮拜，被太多太多難過事困擾著，有的事情找到解決的方法就還好，但有的事情卻令我不知所措

翻開之前寫的文章，字句不算華麗，但字句活潑，比現在寫出來的東西繽紛許多，那些用字遣詞，現在的我是想不出來的

我變了，什麼都沒了，連我最最最熱愛的棒球，也無法給我心靈的慰藉

太執著這球有沒有質量 有沒有跑 有沒有掉 姿勢怎麼做感覺都不順，揮棒姿勢有沒有不順 右打都打不到.....諸如此類的問題，使原本給我自信 鬥志 快樂的棒球充滿壓力和不滿意

以前隨便投隨便飄的投球，不見了，只剩下注意姿勢的腦和僵硬無比的身體

好想讓打棒球只是打棒球，豪邁地揮 用力地丟 使勁地跑.....

今天 我回到了原點 最初打棒球的地方，找那個打棒球會發自內心笑的張喬鈞

不去想任何事 就單純的打球

我 看到他的影子了，豪邁的右打揮棒 好久不見的球飛向左外野的畫面 扭轉的腰留住重心且旋轉完成的右腿，這一切自然的發生了。對別人來說的小事，對現在的我意義重大

以前的我趁著最近比較有空，我一定會把你找回來！



讚 · 回應 · 分享

在臉書上看到喬喬的好友給了他一些留言，我也上去留了一段話：



張英裕 回到原點找感覺，才能找到原來的單純，你會發現找回初衷，方能重尋快樂與幸福，喬喬加油!

讚 · 回覆 · 1 · 5月22日 20:11



張喬鈞 科科

讚 · 回覆 · 5月24日 22:41

這是難得的挫折，但因為這個挫折，讓我們父子有機會再次進入深入的意見交流，孩子更能專注地思考我的建議內容，當然我也有機會去瞧見兒子內心的世界及思維。在這次的挫折中，孩子重新面對心態上與球技上的問題，不再逃避，不再自我感覺良好，而能重新以旁人的角度思考事情，是一件好事。