

富貴與快樂

2013/08/27

幾乎所有人都期盼自己能富且貴，也深深覺的富貴將帶給人快樂與自在，可是在真實的世界中卻非如此，富貴之人其實常常不等同於快樂。有一個故事是這麼說的，一個窮人與一個有錢人同在一個池塘邊釣魚，窮人悠遊的享受釣魚的自在與放鬆，而富人卻無法完全放空，享受釣魚之樂，看到窮人如此自在，富人問他怎麼這麼自在，窮人輕鬆的說「出來釣魚就是享受自由與放鬆，而且有沒有釣到都沒關係呀，腦袋空空自然輕鬆！」富人恍然大悟，原來他一邊釣魚，一邊想著保險箱好像忘記設密碼、昨天交出的貨，顧客不知反應如何、手機忘了帶不知是否漏接電話、釣不到好魚可能會被笑……，各種煩惱一窩蜂全湧上心頭，心不清哪能靜呢？雖然知道箇中道理，但要如旁邊的窮人完全放鬆，可真是一件難事，他突然驚覺擁有的多才是煩惱的根源。

人生之不快樂常常是「想要」的多於「需要」所造成的，人心不足蛇吞象，人的慾望常常遠超過其真正的需求，所以永遠感到不滿足，心中當然不快樂，道理很簡單，但真正能領悟到並且調整自己的卻是少之又少。一項全球統計亦表明，人均 GDP 僅為七百多美元的不丹人的「幸福指數」是全球最高的，其原因在於不丹國王及其政府官員對幸福有著與大眾不同的理解，他們認為所謂的「發展」，除了在經濟上謀求成長以外，更必須同時追求物質上、精神上和情感上多層面的「最大幸福」，這個「幸福指數」包括四項基本內容：環境保護、文化推廣、經濟發展和良政，思維改變了他們的施政方向與政策及行為，所以造就了令世人稱羨的「快樂的王國」。

心中無缺叫「富」，被人需要叫「貴」，道理很簡單，要做到卻很難，但如果我們真的重視自己的生活品質與人生價值，想獲得真正的快樂與享受人生，就要調整我們的思維與價值觀。快樂不是一種性格，而是一種能力，就看你有沒有決心去養成與爭取。