

103 年度嘉義市戒菸衛教人員初階訓練

- 一、 依據 103 年度縣市衛生局戒菸衛教人員 初/進階訓練課程標準作業手冊。
- 二、 目的：辦理戒菸衛教人員初階訓練，以培育醫療院所、學校、社區及職場之專業戒菸衛教人員(護理人員、心理師、社工師及菸害防制相關人員等)，以期提供民眾、優質之戒菸衛教服務，並建立國內菸害防制人員之聯絡網。
- 三、 主辦單位：嘉義市政府衛生局
承辦單位：衛生福利部嘉義醫院(嘉義市北港路 312 號)
- 四、 日期時間：103 年 9 月 20 日(星期六) 8:30-17:20
- 五、 課程地點：衛生福利部嘉義醫院 11 樓第一會議室
- 六、 參訓對象及資格：
 1. 未曾接受過菸害防制相關訓練之人員，且為該單位內目前承辦或未來將推動菸害防制業務及戒菸衛教工作之人員為優先，包括：護理人員、社工人員、心理師及其他菸害防制相關承辦人員…等。
 2. 並持有國內醫事人員執照。
 3. 本市各國中小之學校衛生教育工作者。
- 七、 課程名額及費用：課程名額 100 人(額滿為止)，免費並備有午餐。
- 八、 報名方式：
 1. 電話：05-2319090 轉 2121 黃佳慧
 2. E-mail：b0298@chyi.mohw.gov.tw
 3. 傳真報名：05-2316781 註明門診戒菸個管師報名後請撥打 05-2319090 轉 2121 黃佳慧 確認
- 九、 參訓學員須全程參與訓練課程確實完成簽到、退，並完成課程測驗，其測驗成績達 75 分以上之合格者，將於課程結束後給予相關證明。

十、報名表

戒菸衛教人員初階訓練計畫報名表

服務單位	姓名	身份證字號	職稱	聯絡電話	地址 (寄送證書地址)	用餐 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	電子郵件
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	

十一、活動課程表：

103 年戒菸衛教人員初階訓練

日期:103 年 9 月 20 日(星期六)

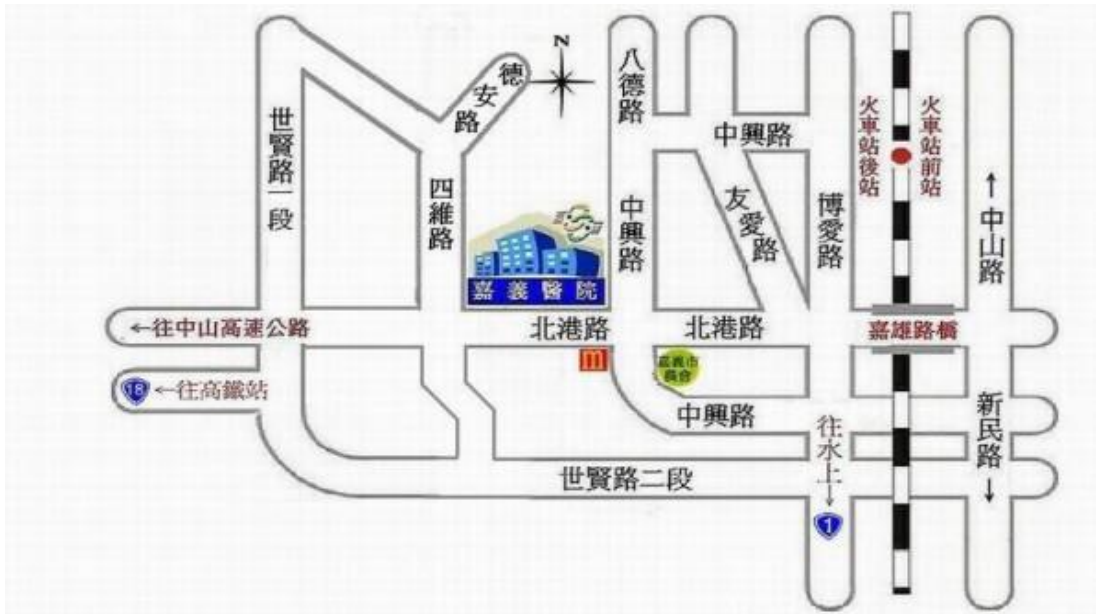
地點:衛生福利部嘉義醫院

主辦單位:嘉義市政府衛生局

協辦單位:衛生福利部嘉義醫院

時間	課程內容	主講師
08:30—09:10	報到、課前測驗	
09:10—10:00	(1) 戒菸的行為改變模式與策略	葉俊濬醫師
10:00—10:50	(2) 國內外菸害防制政策推展現況 與台灣的菸害防制法	葉俊濬醫師
10:50—11:00	休息	
11:00—11:50	(3) 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性	黃英和醫師
11:50—12:50	午餐時間	
12:50—13:40	(4) 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用	黃秀芬藥師
13:40—14:30	(5) 健康生活習慣與個人戒菸的策略	劉美容護理師
14:30—14:40	休息	
14:40—15:30	(6) 拒菸、戒菸資源及轉介	劉美容護理師
15:30—17:00	(7) 戒菸衛教師在戒菸防制的角色功能 (8) CO 測試儀介紹與操作指導	黃佳慧個管師
17:00—17:20	課後評量與問卷調查	

十二、交通訊息



●自行開車：

南下或北上行駛中山高速公路下嘉義交流道，往市區方向直行(北港路)約 5 分鐘到達，本院位於北港路右側。

●大眾運輸工具：

1. 乘台鐵、國光號或民營巴士，於嘉義市台鐵前站下車。車站右前方有嘉義市公車總站。每逢整點或半點，有〈嘉義→北港〉公車，行車時間約為 15 分鐘到達本院。
2. 搭乘高鐵於嘉義太保站下車，轉乘往嘉義方向之 BRT 高鐵接駁車(20 分鐘一班)，行車時間約 20 分鐘，於世賢北港站下車後往市區方向直行(北港路)步行約 10 分鐘到達本院。

103 年度嘉義市戒菸衛教人員進階訓練

一、主辦單位：嘉義市政府衛生局

二、承辦單位：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院

三、研討目的：

1. 吸菸有礙健康，研究發現吸菸和罹患癌症、慢性阻塞性肺病、心臟病、腦血管疾病有關，並易導致死亡。全球每年有 540 萬人死於菸害，台灣每年有 20,000 人、中國大陸每年有超過 100 萬人、香港每年有 5,700 人均死於菸害，所有華人地區菸害死亡人數佔全球的五分之一。
2. 目前台灣約 500 萬吸菸人口，每年死於吸菸或二手菸的人數約 20,000 人；到 2020 年台灣每年有 67,000 人死於菸害。因吸菸所造成的經濟損失，每年更超出 500 億新台幣，對國家社會造成嚴重的經濟負擔。
3. 因應吸菸人口背龐大的戒菸需求，亦有數個戒菸服務管道，計有戒菸門診，戒菸諮詢服務與戒菸專線…等。由於成功戒菸並不容易，必須結合醫療團隊的愛心與實際行動；故而辦理醫事相關人員戒菸繼續教育訓練，使成為病人與社區倚重信賴之健康資源。

四、日期：中華民國 103 年 09 月 23 日(二)

五、地點：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院

大雅院區 10 樓學術講堂(地址：嘉義市大雅路二段 565 號)

六、參加對象：

(一)尚未參與過菸害防制相關訓練之醫事人員(護理師、專科護理師、及營養師教育積分認證申請中)，或已完成初階訓練課程(未參與過戒菸初階課程亦可報名)。

(二)本市各國中小之學校衛生教育工作者。

七、報名時間：即日起至 103 年 9 月 12 日(五)17:00 截止(免費報名)

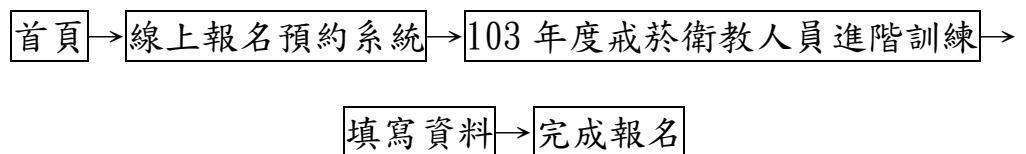
八、報名限額：60 名，額滿為止。

九、注意事項：

(一)本次課程費用全免；亦提供午餐，報名請填寫便當葷素。

(二)限網路報名，免費報名，報名請填寫身分證號碼，以利學分申請。報名方式：

1. 院外學員：請至 <http://www.stm.org.tw/>；報名流程如下：



2. 財團法人天主教聖馬爾定醫院院內員工：請至網路學習護照專區點選報名。

(三)報名參加學員務必參與課程前測及後測，測試通過 75 分者，將發予研習證明書。專題演講課程六堂，學員務必全程參與方得提供認證學分。

(四)護理人員繼續教育學分、專科護理師繼續教育學分、營養師繼續教育學分申請中。

(五)報名成功者請準時上課，恕不另行通知，不接受現場報名。

(六)會場設有立體停車場，開車學員請自付停車費。

(七)為響應環保請自備環保杯；會場禁止攜帶飲料、茶水等進入。

十、聯絡人：財團法人天主教聖馬爾定醫院/社區健康組

陳珮芳健康管理師 (05) 2756000 轉 3308

(週一至周五，8:00-12:00、13:00-17:00)

十一、交通訊息



●自行開車：

1. 中山高速公路(嘉義交流道)

下嘉義交流道後，往嘉義市方向-->北港路-->友愛路-->嘉雄路橋
-->民族路-->大雅路-->7-11 右轉即可至本院。

2. 南二高速公路(中埔交流道)

下中埔交流道後，往嘉義方向，至交叉路口右轉彌陀路，直行至垂陽路口
右轉至公義路 -->大雅路-->7-11 右轉即可至本院。

●大眾運輸：

1. 乘台鐵或民營巴士，於嘉義市台鐵前站下車。車站右前方有嘉義市公車總站。搭乘嘉義縣公車至大雅站，再步行約 3 分鐘至聖馬爾定醫院大雅院區；或至中山路(客運總站對面路口) 搭乘本院醫療服務專車至大雅院區。
2. 乘高鐵，於嘉義高鐵站，搭乘 BRT 公車至嘉義公園站，步行約 20 分鐘至聖馬爾定醫院大雅院區。

十二、課程表：

時間	主題	時數(分)	講師
08:00~08:10	報到/會議資料領取	10	
08:10~08:20	課前評量與問卷調查 (學員務必參加)	10	
08:30~08:30	長官及來賓致詞	10	嘉義市政府衛生局
08:30~09:20	戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析	50	高雄榮總家庭醫學部 薛光傑醫師
09:20~10:10	如何幫助個案堅持到底預防復吸	50	高雄榮總家庭醫學部 薛光傑醫師
10:10~10:20	休息時間	10	
10:20~11:10	成功規劃戒菸班課程及教材	50	高雄榮總家庭醫學部 薛光傑醫師
11:10~12:00	如何引起戒菸動機?	50	高雄榮總家庭醫學部 薛光傑醫師
12:00~12:50	午餐休息	50	
12:50~13:40	如何規劃及辦理菸害防制宣導活動	50	戒菸衛教師黃幼蓉
13:40~13:50	休息時間	10	
13:50~15:50	小組討論與報告：如何幫助病人堅持到底?	120	戒菸衛教師黃幼蓉
15:50~16:00	課後評量與問卷調查 (學員務必參加)	20	
16:00~	賦歸		