嘉義市蘭潭國民小學105年12月午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他
12月1日	星期四	白米飯	泰式鮮魚片	什錦鮮菇	季節食蔬	高鈣味噌湯	優酪乳
12月2日	星期五	蔬食餐	鐵板豆腐	玉米滑蛋	季節食蔬	鮮菇絲瓜湯	水果
12月5日	星期一	白米飯	洋芋燉肉	筍茸肉絲	季節食蔬	冬瓜排骨湯	水果
12月6日	星期二	高纖飯	香滷雞翅	韓式泡菜燒肉	季節食蔬	竹筍雞湯	水果
12月7日	星期三	特餐	香腸臘肉飯	芝麻包	季節食蔬	青菜豆腐湯	鮮奶
12月8日	星期四	白米飯	鮮酥鯖魚	蔥爆豬肉	季節食蔬	蘿蔔排骨湯	優酪乳
12月9日	星期五	蔬食餐	鮮蔬炒豆包	綜和滷味	季節食蔬	火鍋湯	水果
12月12日	星期一	白米飯	鐵板豬柳	花瓜燴炒	季節食蔬	酸菜鴨肉湯	水果
12月13日	星期二	高纖飯	咖哩雞	白干海帶絲	季節食蔬	青木瓜排骨湯	水果
12月14日	星期三	特餐	義大利麵	炒油菜	季節食蔬	蔬菜豆腐湯	鮮奶
12月15日	星期四	白米飯	鮮酥秋刀魚	麻婆豆腐	季節食蔬	餛飩湯	優酪乳
12月16日	星期五	蔬食餐	三杯杏鮑菇	青蔥炒菜脯蛋	季節食蔬	紅豆湯圓	水果
12月19日	星期一	白米飯	鹹酥雞	蘿蔔燒肉	季節食蔬	冬瓜蛤蜊湯	水果
12月20日	星期二	高纖飯	香滷豬排	蝦仁炒四色	季節食蔬	玉米濃湯	水果
12月21日	星期三	特餐	肉絲蔬菜粥	滷雞排	季節食蔬	玉兔包	鮮奶
12月22日	星期四	白米飯	豆腐燴鮮魚	銀芽豬柳	季節食蔬	關東煮湯	優酪乳
12月23日	星期五	蔬食餐	沙茶麵腸	蕃茄炒豆腐	季節食蔬	紫菜蛋花湯	水果
12月24日	星期六	白米飯	糖醋排骨	螞蟻上樹	季節食蔬	肉骨茶湯	水果
12月26日	星期一	校慶補假					
12月27日	星期二	高纖飯	咖哩雞	紅蘿蔔炒蛋	季節食蔬	粉圓冬瓜蜜	水果
12月28日	星期三	特餐	香菇肉羹麵	茶葉蛋	季節食蔬	蒸肉包	鮮奶
12月29日	星期四	白米飯	*香酥鮮魚	沙茶四色	季節食蔬	黃瓜雞湯	優酪乳
12月30日	星期五	蔬食餐	海帶素肉	日式蒸蛋	季節食蔬	蘿蔔玉米湯	水果