嘉義市蘭潭國民小學105年4月午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他
4月1日	週五	高纖飯	日式蒸蛋	冬瓜燒油豆腐	季節食蔬	蘿蔔玉米湯	水果
4月6日	週三	特餐	鴨肉羹麵	麥克雞塊*2	季節食蔬	蒸肉包	鮮奶
4月7日	週四	白米飯	咖哩雞	白干海帶絲	季節食蔬	餛飩湯	優酪乳
4月8日	週五	高纖飯	三杯杏鮑菇	菜脯蛋	季節食蔬	紅豆湯圓	水果
4月11日	週一	白米飯	糖醋排骨	螞蟻上樹	季節食蔬	冬瓜雞湯	水果
4月12日	週二	高纖飯	花瓜雞丁	麻婆豆腐	季節食蔬	彩頭魚丸湯	水果
4月13日	週三	特餐	雞肉飯	奶黃包	季節食蔬	高鈣味噌湯	鮮奶
4月14日	週四	白米飯	泰式鮮魚片	什錦鮮菇	季節食蔬	玉米排骨湯	優酪乳
4月15日	週五	高纖飯	鐵板豆腐	玉米滑蛋	季節食蔬	絲瓜鮮菇湯	水果
4月18日	週一	白米飯	洋芋燉肉	筍茸肉絲	季節食蔬	黃瓜魚丸湯	水果
4月19日	週二	高纖飯	香滷雞翅	韓式泡菜燒肉片	季節食蔬	鮮筍雞湯	水果
4月20日	週三	特餐	紅麴肉絲炒飯	芝麻包	季節食蔬	青菜豆腐湯	鮮奶
4月21日	週四	白米飯	香酥魚	蔥爆豬柳	季節食蔬	蘿蔔排骨湯	優酪乳
4月22日	週五	高纖飯	鮮蔬炒豆包	綜合滷味	季節食蔬	火鍋湯	水果
4月25日	週一	白米飯	鹹酥雞	蘿蔔燒肉	季節食蔬	青木瓜排骨湯	水果
4月26日	週二	高纖飯	香滷雞排	蝦仁炒四色	季節食蔬	冬瓜蛤蜊湯	水果
4月27日	週三	特餐	肉絲竹筍粥	茶葉蛋	季節食蔬	玉兔包	鮮奶
4月28日	週四	白米飯	豆腐燒鮮魚	銀芽豬柳	季節食蔬	關東煮湯	優酪乳
4月29日	週五	高纖飯	沙茶麵腸	蕃茄炒豆腐	季節食蔬	紫菜蛋花湯	水果