

## 105學年度第二學期嘉義市北園國小附設幼兒園餐點表

3月份

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	
3月1日	三	芋頭包+鮮奶	白米	粉蒸肉	貢丸白菜	鮮炒豆芽	玉米蛋花湯	鍋燒意麵
3月2日	四	小籠包+豆漿	米粉	南瓜炒米粉	肉包	炒鵝白菜	蘿蔔湯	玉米濃湯+燒賣
3月3日	五	餛飩麵	燕麥飯	滷雞腿	麻婆豆腐	炒高麗菜	冬瓜鮮奶粉圓	關東煮
3月6日	一	高麗菜包+鮮奶	白米	香酥柳葉魚	香菇肉絲	蒜香青江菜	菜頭甜不辣湯	茶葉蛋+海帶豆腐湯
3月7日	二	肉燥湯麵	小米	白蘿蔔燒肉	紅蘿蔔炒蛋	鮮炒大陸妹	香菇雞湯	紅豆鮮奶西米露
3月8日	三	吻魚高麗菜粥	白米	香椿炒飯		鮮炒大白菜	高鈣味噌湯	三角蛋糕+麥茶
3月9日	四	小肉粽+結頭魚丸湯	麵	紅麵線	肉包	滷蛋		奶酥吐司+冬瓜茶
3月10日	五	酸辣湯麵	胚芽米	茄汁雞丁	肉末粉絲	炒小白菜	仙草蜜	小餐包+米漿
3月13日	一	紅豆麵包+豆漿	白米	清蒸魚	菜脯蛋	蒜香青江菜	金針排骨湯	珍珠丸子+結頭魚丸湯
3月14日	二	臘味炒飯+白菜豆腐湯	白米	蔥燒雞腿排	玉米三色	炒高麗菜	酸辣湯	擔仔麵
3月15日	三	水餃+蛋花湯	白米	蔬菜羹	沙茶豆干絲	鮮炒油菜	蘿蔔什錦湯	蘿蔔糕+冬瓜排骨湯
3月16日	四	地瓜饅頭+鮮奶	麵	香菇肉燥麵	滷蛋	炒花椰菜	冬瓜排骨湯	可樂餅+冬瓜鮮奶
3月17日	五	雞茸玉米滑蛋粥	胚芽米	鐵板豬柳	豆瓣竹筍	鮮炒油菜	綠豆燕麥	奶酥麵包+米漿
3月20日	一	玉兔包+麥茶	白米	魚干爆肉片	茄汁甜不辣	鮮炒時蔬	蔬菜濃湯	粿仔湯
3月21日	二	米苔目湯	白米	滷雞腿	麻婆豆腐	炒高麗菜	海菜蛋花湯	小漢堡+冬瓜茶
3月22日	三	鍋燒烏龍麵	白米	白菜豆腐煲	紅蘿蔔炒蛋	鮮炒波菜	羅宋湯	沙琪瑪+小果汁
3月23日	四	南瓜養生粥	麵	紅燒豬肉麵	香菇素包	蔬菜滷味		八寶甜粥+可頌
3月24日	五	肉絲麵線	胚芽米	咖哩雞	白菜炒肉片	鮮炒油菜	粉圓冬瓜露	小麵包+鮮奶
3月27日	一	鮮肉包+柴魚湯	白米	清蒸魚片	蔘瓜仔蒸肉	鮮炒時蔬	玉米蛋花湯	紅豆薏仁湯+小餅乾
3月28日	二	豚骨海鮮拉麵	白米	紅燒肉	番茄豆腐	鮮炒時蔬	蘿蔔甜不辣湯	綠豆地瓜+薯條
3月29日	三	三明治+鮮奶	白米	冬瓜魯味	咖哩粉絲	炒大白菜	高鈣味噌湯	沙茶寬粉
3月30日	四	芋頭火腿粥	麵	鍋燒什錦麵	鮮筍肉包	炒高麗菜		雞絲麵
3月31日	五	三角蛋糕+麥茶	胚芽米	香酥柳葉魚	馬鈴薯燉肉	鮮炒時蔬	愛玉粉裸綠豆湯	鮮奶酪