

幸福幼兒園108學年度第一學期1-3週餐點計畫表 ※如有變動，以幼兒園公佈為準。

| 日期   | 星期 | 上 午      | 午餐                          | 下 午     | 備註       |
|------|----|----------|-----------------------------|---------|----------|
| 8/30 | 一  | 全麥吐司、優酪乳 | 黑芝麻飯、蜜汁雞丁、蒸蛋、紅蘿蔔炒高麗菜、玉米濃湯   | 奶酪      | 當季<br>水果 |
| 9/2  | 一  | 養樂多、牛角麵包 | 紅藜飯、麻婆豆腐、叻仔魚炒蛋、油菜、蘿蔔海帶排骨湯   | 檸檬愛玉    | 當季<br>水果 |
| 3    | 二  | 鮮奶小饅頭、豆漿 | 浦燒雕魚、洋蔥炒培根、青江菜、竹筍排骨湯        | 三絲冬粉    | 當季<br>水果 |
| 4    | 三  | 綜合餅乾、牛奶  | 台式炒麵、滷味、鮮綠大黃瓜湯              | 關東煮     | 當季<br>水果 |
| 5    | 四  | 番茄蛋花麵    | 糙米飯、爆炒雞丁、花生海帶根、紅蘿蔔高麗菜、玉米蛋花湯 | 薏仁燕麥地瓜粥 | 當季<br>水果 |
| 6    | 五  | 滑蛋鮮菇粥    | 五穀飯、豆干肉燥、玉米蝦仁蛋、有機空心菜、蔬菜羅宋湯  | 全麥饅頭、鮮奶 | 當季<br>水果 |
| 9    | 一  | 小餐包、米漿   | 蘋果咖哩飯、鮮菇炒豆干、炒鵝白菜、鮮菇芙蓉湯      | 餛飩湯     | 當季<br>水果 |
| 10   | 二  | 海鮮拉麵     | 紅藜飯、蘑菇豬柳、鮭魚炒蛋、蒜香大陸妹、豬血韭菜湯   | 紅豆豆花    | 當季<br>水果 |
| 11   | 三  | 叻仔魚粥     | 起司茄汁炒飯、刺瓜炒貢丸、冬瓜排骨湯          | 西米露鮮奶茶  | 當季<br>水果 |
| 12   | 四  | 韭菜米粉湯    | 五穀飯、三杯雞、麻婆豆腐、枸杞高麗菜、白玉魚丸湯    | 鮮奶饅頭、米漿 | 當季<br>水果 |
| 13   | 五  | 中 秋 節    |                             |         | 當季<br>水果 |