

幸福幼兒園108學年度第一學期1-3週餐點計畫表 ※如有變動，以幼兒園公佈為準。

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註
8/30	一	全麥吐司、優酪乳	黑芝麻飯、蜜汁雞丁、蒸蛋、紅蘿蔔炒高麗菜、玉米濃湯	奶酪	當季 水果
9/2	一	養樂多、牛角麵包	紅藜飯、麻婆豆腐、叻仔魚炒蛋、油菜、蘿蔔海帶排骨湯	檸檬愛玉	當季 水果
3	二	鮮奶小饅頭、豆漿	浦燒雕魚、洋蔥炒培根、青江菜、竹筍排骨湯	三絲冬粉	當季 水果
4	三	綜合餅乾、牛奶	台式炒麵、滷味、鮮綠大黃瓜湯	關東煮	當季 水果
5	四	番茄蛋花麵	糙米飯、爆炒雞丁、花生海帶根、紅蘿蔔高麗菜、玉米蛋花湯	薏仁燕麥地瓜粥	當季 水果
6	五	滑蛋鮮菇粥	五穀飯、豆干肉燥、玉米蝦仁蛋、有機空心菜、蔬菜羅宋湯	全麥饅頭、鮮奶	當季 水果
9	一	小餐包、米漿	蘋果咖哩飯、鮮菇炒豆干、炒鵝白菜、鮮菇芙蓉湯	餛飩湯	當季 水果
10	二	海鮮拉麵	紅藜飯、蘑菇豬柳、鮭魚炒蛋、蒜香大陸妹、豬血韭菜湯	紅豆豆花	當季 水果
11	三	叻仔魚粥	起司茄汁炒飯、刺瓜炒貢丸、冬瓜排骨湯	西米露鮮奶茶	當季 水果
12	四	韭菜米粉湯	五穀飯、三杯雞、麻婆豆腐、枸杞高麗菜、白玉魚丸湯	鮮奶饅頭、米漿	當季 水果
13	五	中 秋 節			當季 水果