

幸福幼兒園108學年度第一學期4-5週餐點計畫表 ※如有變動，以幼兒園公佈為準。

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註
9/16	一	雜糧饅頭、豆漿	黑芝麻飯、梅汁燒雞、金沙杏鮑菇、炒油菜、海帶芽蛋花湯	芋頭西米露	當季 水果
9/17	二	小米粥、肉鬆、炒蛋	紅藜飯、蒜泥白肉、蒸蛋、炒小白菜、芋頭排骨湯	蒸地瓜	當季 水果
9/18	三	客家板條	油飯、燴什錦、鳳梨苦瓜雞	何首烏排骨湯	當季 水果
9/19	四	蘿蔔糕、蛋花湯	糙米飯、蒸鯛魚、冬瓜油豆腐、翠炒青江菜、當歸豆腐皮湯	仙草蜜、餅乾	當季 水果
9/20	五	鍋燒意麵	五穀飯、筍乾豬腳、什錦炒魷魚、白菜滷、番茄蛋花湯	波蘿麵包、鮮奶	當季 水果
9/23	一	丹麥麵包、優酪乳	黑芝麻飯、雞肉壽喜燒、馬鈴薯蒸蛋、鮮炒花椰菜、味口曾豆腐湯	鴨肉片冬粉	當季 水果
9/24	二	珍珠丸、紫菜湯	紅藜飯、蒲燒鱈魚、沙茶炒珊瑚、蒜炒大陸妹、大瓜排骨湯	水果優格	當季 水果
9/25	三	玉米濃湯、吐司	鐵板麵、滷豆包、蔬菜湯	綠豆粉條湯	當季 水果
9/26	四	鍋燒意麵	糙米飯、油腐燒肉、桂竹筍炒肉絲、鮮綠青江菜、蛤蠣蒜頭雞湯	水煮蛋	當季 水果
9/27	五	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、泰式打拋豬肉、吻仔魚豆干、有機蔬菜、金針排骨湯	牛角麵包、鮮奶	當季 水果